













Vecka 7
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 13/2	Lunch	Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos och rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> Aprikoskräm och mjölk	
Tisdag 14/2 Alla hjärtans dag	Lunch	Hovmästarbiff med lötsky, ugnstekta potatis och ärter Vaniljhjärta	
Onsdag 15/2	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis, vaxbönor Blandad fruktkräm och mjölk	
Torsdag 16/2	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller koljafilé, morötter, ärter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Kesokaka med sylt	
Fredag 17/2	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter Fruktsoppa	
Lördag 18/2	Lunch	Ost- och ananas gratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor	
Söndag 19/2	Lunch	Skånsk kalops, kokt potatis och rödbetor Gräddglass och kolasås	







Vecka 8
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 20/2	Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis Rabarberkräm och mjölk	
Tisdag 21/2	Lunch	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatismos, ärtor <i>Av hokifilé</i> Sommarkräm och mjölk	
Onsdag 22/2	Lunch	Stekt prinskorv med stuvad spenat och ugnsstekt potatis Nyponsoppa	
Torsdag 23/2	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor och sylt	
Fredag 24/2	Lunch	Kycklinglevergryta, kokt potatis, morötter och lingon <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikossoppa	
Lördag 25/2	Lunch	Lammfärsbiff, rödvinssås, kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktocktail	
Söndag 26/2	Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning Morotskaka	







Vecka 9
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 27/2	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk	
Tisdag 28/2 Fettisdagen	Lunch	Stekt saltsill och löksås med kokt potatis, örter Semla	
Onsdag 1/3	Lunch	Tomat/ostgratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka	
Torsdag 2/3	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
Fredag 3/3	Lunch	Pannbiff med sjömanspotatis och inlagd gurka <i>Skivad potatis och lök kokt i buljong och öl</i> Körsbärssoppa	
Lördag 4/3	Lunch	Fransk fläskköttsgräta, kokt potatis och grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Inlagda päron	
Söndag 5/3	Lunch	Örtmarinerad kalkonbröst med apelsinsås och potatis, sommarblandning Cheesecake	







Vecka 10
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 6/3	Lunch	Stekt sillflundra, dillpotatismos och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk	
Tisdag 7/3	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa	
Onsdag 8/3	Lunch	Köttkorv med pepparrotssås, rotmos och brysselkål Päronkräm och mjölk	
Torsdag 9/3	Lunch	Köttsocka med klomp <i>Klimpen är smaksatt med bittermandel</i> Katrinplommonkaka med vispad grädde	
Fredag 10/3	Lunch	Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis, lingon Fruktsoppa	
Lördag 11/3	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladkaka	
Söndag 12/3	Lunch	Fläskkarré med plommonsås och kokt potatis, slottsgrönsaker Smulpaj med äpple och vaniljsås	






Vecka 11
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 13/3	Lunch	Fiskgratäng med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm och mjölk	
Tisdag 14/3	Lunch	Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis, bönor <i>Smak av ost och tomat</i> Blåbärssoppa	
Onsdag 15/3	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm och mjölk	
Torsdag 16/3	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
Fredag 17/3	Lunch	Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
Lördag 18/3	Lunch	Stekt kycklinglårfile med kall sweetchilisås, potatis, grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
Söndag 19/3	Lunch	Pepparrotskött och kokt potatis och mini morötter <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås	







Vecka 12
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 20/3	Lunch	Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, ärter och citron Sommarkräm och mjölk	
Tisdag 21/3	Lunch	Färsbiff med paprika med vitlökssås, ugnstekt potatis och broccoli Körsbärssoppa	
Onsdag 22/3	Lunch	Stekt falukorv med stuvade morötter och kokt potatis Citrussoppa	
Torsdag 23/3	Lunch	Gulaschsoppa Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat Ålandspannkaka och sylt	
Fredag 24/3	Lunch	Stekt fläsk med korngrynskaka, lingon Plommonkräm och mjölk	
Lördag 25/3	Lunch	Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis och herrgårdsblandning Chokladpudding med vispgräde	
Söndag 26/3	Lunch	Lax Florentin och kokt potatis Laxfilé med bladspenat och ostsås Rabarberpaj med vaniljsås	

Vecka 13
2017

Matsedel för Strandgården och Åbrinken

Måndag 27/3	Lunch	Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
Tisdag 28/3	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm och mjölk	
Onsdag 29/3	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äpplekräm och mjölk	
Torsdag 30/3	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
Fredag 31/3	Lunch	Lasagne och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
Lördag 1/4	Lunch	Kycklingfrikassè med kokt potatis och morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk	
Söndag 2/4	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis, romanescogrönsak <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Blåbärspaj med vaniljsås	