



Vecka 15
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 8/4	Lunch	Fisk- och råkgratäng med potatismos, rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 9/4	Lunch	Sötpotatisbiff med kall vitlökssås, rostad potatis/rotfrukter Mangokräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 10/4	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Torsdag 11/4	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller koljafilé, morötter, ärter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis <i>Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i>	
Fredag 12/4	Lunch	Ugnsfärs med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Kyckling- och pastagrätäng med blandad sallad, dressing <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i>	
Lördag 13/4	Lunch	Ost- och ananasgratinerad kassler med kokt potatis, broccoli Inlagda persikor	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Söndag 14/4	Lunch	Kalops med morötter, kokt potatis och rödbetor Gräddglass med chokladsås	
	Kväll	Skånsk äggakaka med lingonsylt	










Vecka 16
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 15/4	Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med ostsmörgås	
Tisdag 16/4	Lunch	Fiskgratäng med apelsin och chili, kokt potatis, ärtor <i>Av hokifilé</i> Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Skinkomelett	
Onsdag 17/4	Lunch	Ugnstekt falukorv med stuvad spenat och ugnstekt potatis Nyponsoppa	
	Kväll	Broccolimedaljong med kall örtsås och kokt potatis	
Torsdag 18/4	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Pastrami och potatissallad, tomat	
Fredag 19/4 Lång- fredagen	Lunch	Kyckling i currysås med ris och broccoli Fruksallad med vaniljkvarg	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Lördag 20/4 Påskafton	Lunch	Påsk buffé se bilaga	
	Kväll	Räksmörgås <i>Bröd, räkor, ägg, majonnäs, citron, dill, gurka, tomat, sallad</i>	
Söndag 21/4 Påskdagen	Lunch	Kryddig lammgryta med kokt potatis, gröna bönor Blåbärspaj med vaniljsås	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	











Vecka 17
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 22/4 Annandag Påsk	Lunch	Kassler och potatisgratäng och am. grönsaksblandning Morotskaka	
	Kväll	Rotfuktsplättar med lingonsylt	
Tisdag 23/4	Lunch	Stekt salt sill med löksås, kokt potatis och ärter Katrinplommonkräm med mjölk	
	Kväll	Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis	
Onsdag 24/4	Lunch	Tomat/ostgratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka	
	Kväll	Mannapudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 25/4	Lunch	Ärtsoppa Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskbullar i hummersås med kokt potatis	
Fredag 26/4	Lunch	Krögarbiff med broccoligratäng och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 27/4	Lunch	Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och blomkål <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Inlagda päron	
	Kväll	Laxlåda med smält smör	
Söndag 28/4	Lunch	Fiskfilé i vitvinssås, potatis och grönblandning Gräddglass med körsbärssås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	













Vecka 18
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 29/4	Lunch	Ugnsbakad fiskfilé med kall citron/dillsås och kokt potatis, ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 30/4 Valborgs- mässa afton	Lunch	Wallenbergare med potatismos, ärter, smält smör och lingon Nyponsoppa med glass	
	Kväll	Smörgåstårta	
Onsdag 1/5 1:a Maj	Lunch	Kotlettrad med bearnaisesås och potatisgratäng, broccoli Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Västerbottenpaj med sallad och dressing	
Torsdag 2/5	Lunch	Köttsoppa Katrinsplommonkaka med vispad grädde	
	Kväll	Grillkorv med potatismos och hackad gurka	
Fredag 3/5	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Fruktsoppa	
	Kväll	Janssons frestelse med tomat	
Lördag 4/5	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Kardemummakaka	
	Kväll	Ostgratinerade crepes med stuvning	
Söndag 5/5	Lunch	Fläskkarré med plommonsås, kokt potatis och värdhusgrönsaker Äppelpaj med vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med sylt och ostsmörgås	











Vecka 19
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 6/5	Lunch	Fiskgratäng med kaviar och dill med potatismos och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 7/5	Lunch	Grekisk ugnsfärs med gräddsås, kokt potatis och bönor <i>Smak av ost och saltorkade tomater</i> Blåbärssoppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Onsdag 8/5	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Laxbullar i Sandefjordssmörsås med kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och crème fraiche</i>	
Torsdag 9/5	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbean med örtsås och ugnstekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
Fredag 10/5	Lunch	Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbsoppa	
	Kväll	Laxlasagne med sallad	
Lördag 11/5	Lunch	Stekt kycklinglårfile med kall sweetchilisås, potatis och amerikanska grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll	Prinskorv med gratinerade svartrötter och kokt potatis	
Söndag 12/5	Lunch	Pepparrotskött med kokt potatis och klyftade morötter <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	











Vecka 20
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 13/5	Lunch	Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, ärter och citron Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 14/5	Lunch	Leverbiff med gräddsås, kokt potatis och broccoli, lingon Körsbärssoppa	
	Kväll	Kokta grönsaker med kalkonsås och kokt potatis	
Onsdag 15/5	Lunch	Ugnstekt falukorv med persiljestuvad morötter och kokt potatis Citrussoppa	
	Kväll	Rotfruktsfrestelse	
Torsdag 16/5	Lunch	Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Fredag 17/5	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och rivna morötter Plommonkräm med mjölk	
	Kväll	Fransk fisksoppa med aioli, bröd och färskost <i>Klar soppa med vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i>	
Lördag 18/5	Lunch	Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis, sommargrönsaker Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Ost- och broccolipaj	
Söndag 19/5	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanescogrönsak <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Rabarberpaj med vaniljsås	
	Kväll	Couscouspytt med Quorn och kall ananassås	

Vecka 21
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 20/5	Lunch	Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Morotssoppa med basilikaklick och ostsmörgås	
Tisdag 21/5	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis, örter Björnbärskräms med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 22/5	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 23/5	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskpudding, smält smör med pepparrot och kokt potatis	
Fredag 24/5	Lunch	Köttfärsås med spagetti och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Omelett med skaldjursstuvning och sallad	
Lördag 25/5	Lunch	Kycklingfrikassè med kokt potatis och morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Söndag 26/5	Lunch	Örtagårdsstek av skinka, paprikasås och kokt potatis, blandad grönsaker Persikokaka	
	Kväll	Raggmunkar med lingonsylt	