












Vecka 38
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 18/9	Köttfärssås med pasta	
	Hawaiiigryta med matkorn	
Tisdag 19/9	Quorn med röd curry och bulgur	
	Bondomelett	
Onsdag 20/9	Pastasalladsbuffé	
	Pastasalladsbuffé	
Torsdag 21/9	Sprödbakad alaskafilé med vitlökssås och potatis	
	Zucchini biff med coleslaw och bulgur	
Fredag 22/9	Potatis- och kycklinggratäng	
	Grönsakslasagen	







Vecka 39
2017**Nybyholmsskolans matsedel****Måndag
25/9****Korvslantar och frukostkorv med ostsås, pasta****Ekologiska morotsbollar, pepparrottdressing och potatis****Tisdag
26/9****Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost****Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus****Onsdag
27/9****Grillad kycklinglårfile med mango/currysås, ugnstekt potatis****Nudelwok med quorn och gräddfyl sweet chili****Torsdag
28/9****Köttbullar med potatismos och lingonsylt****Grönsaksbiff Caribbean, fetaostdressing och varm bulgursallad med ajvarvinägrett****Fredag
29/9****Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis****Indiska hirsnuggets med vitlökssås och ris**

Vecka 40
2017**Nybyholmsskolans matsedel**






Måndag 2/10	Färssås med pasta	
	Rotfruktsmedaljong med cottage cheese och lingonsylt	
Tisdag 3/10	Kyckling i currysås med bulgur	
	Grönsakspytt med limeyoghurt	
Onsdag 4/10	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Linsgryta med sting och bulgur	
Torsdag 5/10	Tacobuffé	
	Tacobuffé	
Fredag 6/10	Gratinerad korv med ajvar och potatismos	
	Spicy grönsaksslice med kall örtsås och matvete	

Vecka 41
2017


Nybyholmsskolans matsedel

Måndag 9/10	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Spicy grönsaksslice med kall örtsås och matvete med vitlökssås och varm bulgursallad	
Tisdag 10/10	Pasta med två såser:	
	<ol style="list-style-type: none">1. Krämig ratatouille2. Ost- och broccolisås	
Onsdag 11/10	Kassler med potatisgratäng	
	Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker	
Torsdag 12/10	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Västerbottenspaj	
Fredag 13/10	Lasagne	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	

Vecka 42
2017**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 16/10	Kycklingsås med örter, pasta	
	Grönsakslasagne	
Tisdag 17/10	Korv Stroganoff med bulgur	
	Vårullar med sötsur sås och ris	
Onsdag 18/10	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Färskostlasagne	
Torsdag 19/10	Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus	
Fredag 20/10	Sprödbakad alaskafilé med remouladsås, potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng, matvete	

Vecka 43
2017**Nybyholmsskolans matsedel**
TEMA: AROUND THE WORLD

Måndag 23/10 Afrika	Mtuzi wa Samaki (fisk i cocoscurry) med gult ris	
	Sötpotatisbiffar med myntayoghurt och couscous	
Tisdag 24/10 Europa	Grekisk färsbiff med tzatziki och ugnspotatis	
	Ekologisk falafel med tzatziki och ugnspotatis	
Onsdag 25/10 Nord-amerika	Sloppy Joe med bröd, klyftpotatis och ranchdressing	
	Jambalaya	
Torsdag 26/10 Asien	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Fredag 27/10 Latin-amerika	Picadillo (sojafärsröra) i tortilla	
	Mexikansk tacogratäng med gräddfyl och salsa	

Vecka 44
2017**Matsedel för Nybyholmsskolans fritidshem
HÖSTLOV**

Måndag 30/10	Planeringsdag	
Tisdag 31/10	Kycklingsås med apelsin och curry, pasta	
Onsdag 1/11	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
Torsdag 2/11	Fiskgratäng med hummersås och potatis	
Fredag 3/11	Tacoröra med bulgur	