









Vecka 38  
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

<b>Måndag</b> 18/9	<b>Köttfärssås med pasta</b>	
	<b>Hawaiiigryta med matkorn</b>	
<b>Tisdag</b> 19/9	<b>Quorn med röd curry och bulgur</b>	
	<b>Bondomelett</b>	
<b>Onsdag</b> 20/9	<b>Pastasalladsbuffé</b> <i>Förskolan: Ost- och kycklingsås med pasta</i>	
	<b>Pastasalladsbuffé</b>	
<b>Torsdag</b> 21/9	<b>Sprödbakad alaskafilé med vitlökssås och potatis</b>	
	<b>Zucchini biff med coleslaw och bulgur</b>	
<b>Fredag</b> 22/9	<b>Kökets eget val</b>	
	<b>Tacopaj</b>	









Vecka 39  
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 25/9	Korvslantar med ostsås och pasta	
	Rödbetsbiff med pepparrottdressing och potatis	
Tisdag 26/9	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost <i>Förskolan: Minestrone-soppa med mjukt bröd och ost</i>	
	Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus Kryddig linsoppa med mjukt bröd och ost	
Onsdag 27/9	Grillad kycklinglårfile med mango/currysås, ugnstekt potatis	
	Kökets eget val	
Torsdag 28/9	Köttbullar med potatismos och lingonsylt	
	Hirsbiff med fetaostdressing, varm bulgursallad med ajvarvinägrett	
Fredag 29/9	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Gratinerad tortilla med linser	








Vecka 40  
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

<b>Måndag</b> 2/10	<b>Färssås med pasta</b>	
	<b>Ost- och broccolipaj</b>	
<b>Tisdag</b> 3/10	<b>Kyckling i currysås med bulgur</b>	
	<b>Pastagrätning med tomat</b>	
<b>Onsdag</b> 4/10	<b>Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis</b>	
	<b>Linsgryta med sting och bulgur</b>	
<b>Torsdag</b> 5/10	<b>Tacobuffé</b> <i>Förskolan: Tacoröra med bulgur</i>	
	<b>Tacobuffé</b>	
<b>Fredag</b> 6/10	<b>Gratinerad korn med ajvar och potatismos</b>	
	<b>Morotsbollar med ratatouille och matvete</b>	

Vecka 41  
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

<b>Måndag</b> 9/10	<b>Pasta med tre såser:</b>	
	<b>1. Krämig ratatouille</b> <b>2. Ost- och broccolisås</b>	
<b>Tisdag</b> 10/10	<b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis</b>	
	<b>Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad</b>	
<b>Onsdag</b> 11/10	<b>Kassler med potatisgratäng</b>	
	<b>Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker</b>	
<b>Torsdag</b> 12/10	<b>Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis</b>	
	<b>Paj med palsternacka och broccoli</b>	
<b>Fredag</b> 13/10	<b>Lasagne</b>	
	<b>Vegogryta med vitlök och bulgur</b>	

Vecka 42  
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

<b>Måndag</b> 16/10	<b>Kycklingsås med örter, pasta</b>	
	<b>Grekisk potatisgratäng</b>	
<b>Tisdag</b> 17/10	<b>Korv Stroganoff med bulgur</b>	
	<b>Vårullar med sötsur sås och ris</b>	
<b>Onsdag</b> 18/10	<b>Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Grönsakslasagne med spenat och linser</b>	
<b>Torsdag</b> 19/10	<b>Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost</b>	
	<b>Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus</b> <b>Ärtsoppa med mjukt bröd och ost</b>	
<b>Fredag</b> 20/10	<b>Sprödbakad alaskafilé med remouladsås, potatis</b>	
	<b>Kikärts- och couscousbiff med blomkålsgratäng, matvete</b>	

Vecka 43  
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**  
**TEMA: AROUND THE WORLD**

Måndag 23/10 Afrika	Mtuzi wa Samaki (fisk i cocoscurry) med gult ris	
	Sötpotatisbiffar med myntayoghurt och couscous	
Tisdag 24/10 Europa	Grekisk färsbiff med tzatziki och ugnspotatis	
	Moussaka	
Onsdag 25/10 Asien	Kycklingwok med grönsaker och nudlar	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Torsdag 26/10 Nord-amerika	Sloppy Joe med bröd, klyftpotatis och ranchdressing <i>Förskolan: Jambalaya</i>	
	Jambalaya	
Fredag 27/10 Latin-amerika	Picadillo (sojafärsröra) i tortilla <i>Förskolan: Picadillo (sojafärsröra) med bulgur, tortilla, gräddfil</i>	
	Mexikansk tacogratäng med gräddfil och salsa	

Vecka 44  
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken  
HÖSTLOV**

<b>Måndag</b> <b>30/10</b>	<b>Planeringsdag</b>	
<b>Tisdag</b> <b>31/10</b>	<b>Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt</b>	
<b>Onsdag</b> <b>1/11</b>	<b>Kycklingsås med apelsin och curry, pasta</b>	
<b>Torsdag</b> <b>2/11</b>	<b>Fiskgratäng med hummersås och potatis</b>	
<b>Fredag</b> <b>3/11</b>	<b>Kökets eget val</b>	