




Vecka 38
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 18/9	Pastasalladsbuffé	
	Pastasalladsbuffé	
Tisdag 19/9	Sprödbakad alaskafilé med vitlökssås och potatis	
	Zucchini-biff med coleslaw och bulgur	
Onsdag 20/9	Potatis- och kycklinggratäng	
	Grönsakslasagne	
Torsdag 21/9	Korvslantar och frukostkorv med ostsås, pasta	
	Ekologiska morotsbollar, pepparrottdressing och potatis	
Fredag 22/9	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost	
	Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus	

Vecka 39
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 25/9	Grillad kycklinglårfile med mango/currysås, ugnstekt potatis	
	Nudelwok med quorn och gräddfil sweet chili	
Tisdag 26/9	Köttbullar med potatismos och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, fetaostdressing och varm bulgursallad med ajvarvinäggrett	
Onsdag 27/9	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Indiska hirsnuggets med vitlökssås och ris	
Torsdag 28/9	Färssås med pasta	
	Rotfruktsmedaljong med cottage cheese och lingonsylt	
Fredag 29/9	Kyckling i currysås med bulgur	
	Grönsakspytt med limeyoghurt	






Vecka 40
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 2/10	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Linsgryta med sting och bulgur	
Tisdag 3/10	Tacobuffé	
	Tacobuffé	
Onsdag 4/10	Gratinerad korv med ajvar och potatismos	
	Spicy grönsaksslice med kall örtsås och matvete	
Torsdag 5/10	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Ekologisk falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Fredag 6/10	Pasta med två såser:	
	1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås	








Vecka 41
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 9/10	Kassler med potatisgratäng	
	Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade grönsaker	
Tisdag 10/10	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Västerbottenspaj	
Onsdag 11/10	Lasagne	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Torsdag 12/10	Kycklingsås med örter och pasta	
	Grönsakslasagne	
Fredag 13/10	Korv Stroganoff med bulgur	
	Vårullar med sötsur sås och ris	

Vecka 42
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 16/10	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
	Färskostlasagne	
Tisdag 17/10	Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och färskost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus	
Onsdag 18/10	Sprödbakad alaskafilé med remouladsås, potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng, matvete	
Torsdag 19/10	Köttfärssås med pasta	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Fredag 20/10	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Kökets eget val	

Vecka 43
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**
TEMA: AROUND THE WORLD

Måndag 23/10 Nord- amerika	Sloppy Joe med bröd, klyftpotatis och ranchdressing	
	Jambalaya	
Tisdag 24/10 Asien	Kycklingwok med grönsaker och nudlar	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Onsdag 25/10 Latin- amerika	Picadillo (sojafärsröra) med tortilla och bulgur	
	Mexikansk tacogratäng med gräddfyl och salsa	
Torsdag 26/10 Afrika	Mtuzi wa Samaki (fisk i cocoscurry) med gult ris	
	Sötpotatisbiffar med myntayoghurt och couscous	
Fredag 27/10 Europa	Grekisk färsbiff med tzatziki och ugnspotatis	
	Moussaka	

Vecka 44
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolans fritidshem
HÖSTLOV**

Måndag 30/10	Planeringsdag	
Tisdag 31/10	Fiskgratäng med hummersås och potatis	
Onsdag 1/11	Tacoröra med bulgur	
Torsdag 2/11	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
Fredag 3/11	Quorn gryta med persika och bulgur	