

Vecka 38
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
18/9****Köttfärssås med pasta****Tisdag
19/9****Quorn med röd curry och bulgur****Onsdag
20/9****Potatisbullar med rökt kalkon och lingonsylt
Blodpudding med rökt kalkon och lingonsylt****Torsdag
21/9****Sprödbakad alaskafilé med vitlökssås och potatis****Fredag
22/9****Potatis- och kycklinggratäng**

Vecka 39
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
25/9****Korvslantar med ostsås och pasta****Tisdag
26/9****Fisksoppa med citron och örter
Färskostkaka med sylt och bär****Onsdag
27/9****Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och
ugnstekt potatis****Torsdag
28/9****Köttbullar med potatismos och lingonsylt****Fredag
29/9****Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis**

Vecka 40
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
2/10****Färssås med pasta****Tisdag
3/10****Kyckling i currysås med ris****Onsdag
4/10****Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis****Torsdag
5/10****Tacoröra med bulgur****Fredag
6/10****Gratinerad korv med ajvar och potatismos**

Vecka 41
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
9/10****Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis****Tisdag
10/10****Pasta med två såser:**

1. Krämig ratatouille
2. Ost- och broccolisås

**Onsdag
11/10****Kassler med potatisgratäng****Torsdag
12/10****Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Fredag
13/10****Lasagne**

Vecka 42
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan****Måndag
16/10****Kycklingsås med örter och pasta****Tisdag
17/10****Korv Stroganoff med bulgur****Onsdag
18/10****Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis****Torsdag
19/10****Gulaschsoppa med crème fraiche-klick, mjukt bröd och
färskost****Fredag
20/10****Sprödbakad alaskafilé med remouladsås, potatis**

Vecka 43
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran, Solrosen och Ärlan****TEMA: AROUND THE WORLD**

Måndag 23/10 Afrika	Mtuzi wa Samaki (fisk i cocoscurry) med gult ris	
Tisdag 24/10 Europa	Grekisk färsbiff med tzatziki och ugnspotatis	
Onsdag 25/10 Nord-amerika	Jambalaya	
Torsdag 26/10 Asien	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
Fredag 27/10 Latin-amerika	Picadillo (sojafärsröra) med bulgur, tortilla och gräddfil	

Vecka 44
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Solrosen och Ärlan**

Måndag 30/10	Planeringsdag	
Tisdag 31/10	Kycklingsås med apelsin och curry, pasta	
Onsdag 1/11	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
Torsdag 2/11	Fiskbullar med hummersås och potatis	
Fredag 3/11	Tacoröra med bulgur	