












Vecka 29
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 15/7	Lunch	Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos, rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll		
Tisdag 16/7	Lunch	Morotsbollar med kall vitlökssås, rostad potatis/rotfrukt Mangokräm med mjölk	
	Kväll		
Onsdag 17/7	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll		
Torsdag 18/7	Lunch	Högsbosoppa med klick Färskostkaka med sylt	
	Kväll		
Fredag 19/7	Lunch	Köttfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon Fruktsoppa	
	Kväll		
Lördag 20/7	Lunch	Ost- och ananasgratinerad kassler med kokt potatis, broccoli Inlagda persikor	
	Kväll		
Söndag 21/7	Lunch	Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis, lingon Gräddglass med chokladsås	
	Kväll		






Vecka 30
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 22/7	Lunch	Kycklinggryta med basilika och kokt potatis, rivna morötter Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll		
Tisdag 23/7	Lunch	Fiskgratäng med apelsin och chili, kokt potatis och ärtor Sommarkräm med mjölk	
	Kväll		
Onsdag 24/7	Lunch	Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis Nyponsoppa	
	Kväll		
Torsdag 25/7	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll		
Fredag 26/7	Lunch	Quorn i röd curry med kokt potatis, morotsklyftor Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll		
Lördag 27/7	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktsallad med limekräm	
	Kväll		
Söndag 28/7	Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning, äppelmos Blåbärspaj med vaniljsås	
	Kväll		








Vecka 31
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 29/7	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm med mjölk	
	Kväll		
Tisdag 30/7	Lunch	Sprödbakad fisk med kall dill/citronsås, kokt potatis och ärter Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll		
Onsdag 31/7	Lunch	Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos, gröna bönor Citrusssoppa	
	Kväll		
Torsdag 1/8	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller morötter, ärter, purjolök, dill och kryddpeppar</i> Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll		
Fredag 2/8	Lunch	Krögarbiff med löksky och kokt potatis, pressgurka Körsbärssoppa	
	Kväll		
Lördag 3/8	Lunch	Torskfilé i Sandefjordsås, potatis och sommarblandning Inlagda päron	
	Kväll		
Söndag 4/8	Lunch	Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och gröna grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Dessert-kökets val	
	Kväll		







Vecka 32
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 5/8	Lunch	Ugnsbakad fiskfilé med potatismos och rivna morötter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll		
Tisdag 6/8	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll		
Onsdag 7/8	Lunch	Kassler med potatis- och rotfruktsgratäng Päronkräm och mjölk	
	Kväll		
Torsdag 8/8	Lunch	Köttsoffa Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll		
Fredag 9/8	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Fruktsoppa	
	Kväll		
Lördag 10/8	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Gräddglass med jordgubbssås	
	Kväll		
Söndag 11/8	Lunch	Fläskkarré med plommonsås, kokt potatis och blandade grönsaker Paj med äpple och kanel, vaniljsås	
	Kväll		







Vecka 33
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 12/8	Lunch	Fiskgratäng med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll		
Tisdag 13/8	Lunch	Färsbiff med tzatziki, ugnstekt kulpotatis och bönor Blåbärssoppa	
	Kväll		
Onsdag 14/8	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll		
Torsdag 15/8	Lunch	Högsbosoppa med klick Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll		
Fredag 16/8	Lunch	Stekt prinskorv med persiljestuvad potatis och pressgurka Jordgubbssoppa	
	Kväll		
Lördag 17/8	Lunch	Stekt kycklinglårfile med basilikasås, kokt potatis och blandade grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll		
Söndag 18/8	Lunch	Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll		





Vecka 34
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 19/8	Lunch	Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, ärter och citron Sommarkräm med mjölk	
	Kväll		
Tisdag 20/8	Lunch	Järpar med vitlökssås, rostad potatis och rotfrukter Körsbärssoppa	
	Kväll		
Onsdag 21/8	Lunch	Baconlåda och broccoli Citrussocka	
	Kväll		
Torsdag 22/8	Lunch	Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Fredag 23/8	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och rivna morötter Plommonkräm med mjölk	
	Kväll		
Lördag 24/8	Lunch	Kassler i rosmarin- och tomatsås, potatis, sommargrönsaker Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll		
Söndag 25/8	Lunch	Inkokt laxfilé med hollandaisesås och kokt potatis, ärter, citron Rabarberpaj med vaniljsås	
	Kväll		

Vecka 35
2019

Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 26/8	Lunch	Varmkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll		
Tisdag 27/8	Lunch	Kokt fiskfilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis, ärter Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll		
Onsdag 28/8	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äppelkräm med mjölk	
	Kväll		
Torsdag 29/8	Lunch	Grön ärtsoppa med ägghalva Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll		
Fredag 30/8	Lunch	Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll		
Lördag 31/8	Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och klyftade morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll		
Söndag 1/9	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanescogrönsaker <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Persikokaka	
	Kväll		