

















Vecka 29
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

| | | | |
|-----------------|-------|---|---|
| Måndag 15/7 | Lunch | Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos, rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> Krusbärskräm med mjölk |  |
| | Kväll | Redd grönsakssoppa med ostsmörgås |  |
| Tisdag 16/7 | Lunch | Morotsbollar med kall vitlökssås, rostad potatis/rotfrukt Mangokräm med mjölk | |
| | Kväll | Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås |  |
| Onsdag 17/7 | Lunch | Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Jordgubbskräm med mjölk |  |
| | Kväll | Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås |  |
| Torsdag 18/7 | Lunch | Högsbosoppa med klick Färskostkaka med sylt |  |
| | Kväll | Korvgryta med mangochutney, kokt potatis |  |
| Fredag 19/7 | Lunch | Köttfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon Fruktsoppa |  |
| | Kväll | Krämig svampsoppa med brytbröd och färskost |  |
| Lördag 20/7 | Lunch | Ost- och ananasgratinerad kassler med kokt potatis, broccoli Inlagda persikor |  |
| | Kväll | Matjessill med gräddfil, rödlök, ägghalva, kokt potatis och tomat | |
| Söndag 21/7 | Lunch | Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis, lingon Gräddglass med chokladsås | |
| | Kväll | Skånsk äggakaka med lingonsylt | |










Vecka 30
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

| | | | |
|-----------------|-------|---|---|
| Måndag 22/7 | Lunch | Kycklinggryta med basilika och kokt potatis, rivna morötter Rabarberkräm med mjölk |  |
| | Kväll | Broccolisoppa med ostsmörgås |  |
| Tisdag 23/7 | Lunch | Fiskgratäng med apelsin och chili, kokt potatis och ärtor Sommarkräm med mjölk |  |
| | Kväll | Skinkomelett |  |
| Onsdag 24/7 | Lunch | Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis Nyponsoppa |  |
| | Kväll | Ravioli med spenatfyllning och basilika-vitlöksås | |
| Torsdag 25/7 | Lunch | Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor med sylt |  |
| | Kväll | Rökt kalkon med potatissallad och tomatsallad |  |
| Fredag 26/7 | Lunch | Quorn i röd curry med kokt potatis, morotsklyftor Jordgubbskräm med mjölk |  |
| | Kväll | Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i> |  |
| Lördag 27/7 | Lunch | Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktsallad med limekräm | |
| | Kväll | Räksmörgås <i>Bröd, räkor, ägg, majonnäs, citron, dill, gurka, tomat, sallad</i> | |
| Söndag 28/7 | Lunch | Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning, äppelmos Blåbärspaj med vaniljsås |  |
| | Kväll | Ostkaka med sylt med skinksmörgås | |

Vecka 31
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende











| | | | |
|----------------|-------|---|---|
| Måndag 29/7 | Lunch | Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm med mjölk |  |
| | Kväll | Champinjonsoppa med ostsmörgås |  |
| Tisdag 30/7 | Lunch | Sprödbakad fisk med kall dill/citronsås, kokt potatis och ärter Krusbärskräm med mjölk | |
| | Kväll | Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis |  |
| Onsdag 31/7 | Lunch | Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos, gröna bönor Citrusssoppa |  |
| | Kväll | Pytt i panna med rödbetor | |
| Torsdag 1/8 | Lunch | Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller morötter, ärter, purjolök, dill och kryddpeppar</i> Tunna pannkakor med sylt |  |
| | Kväll | Kökets val |  |
| Fredag 2/8 | Lunch | Krögarbiff med lötsky och kokt potatis, pressgurka Körsbärssoppa | |
| | Kväll | Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av curry och kokosmjölk</i> |  |
| Lördag 3/8 | Lunch | Torskfilé i Sandefjordsås, potatis och sommarblandning Inlagda päron |  |
| | Kväll | Grillkorv med potatissallad och hackad gurka | |
| Söndag 4/8 | Lunch | Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och gröna grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Dessert-kökets val |  |
| | Kväll | Potatisbullar med bacon och lingonsylt | |

Vecka 32
2019**Matsedel för gästerna på Hällbacken,
Strömsborg, Trädgårdens boende**

| | | | |
|---------------------------|-------|--|---|
| Måndag 5/8 | Lunch | Ugnsbakad fiskfilé med potatismos och rivna morötter Jordgubbskräm med mjölk |  |
| | Kväll | Blomkålssoppa med ostsmörgås |  |
| Tisdag 6/8 | Lunch | Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa | |
| | Kväll | Ugnsomelett med champinjonsstuvning |  |
| Onsdag 7/8 | Lunch | Kassler med potatis- och rotfruktsgratäng Päronkräm och mjölk |  |
| | Kväll | Kökets val | |
| Torsdag 8/8 | Lunch | Köttssoppa Katrinplommonkaka med vispad gräde |  |
| | Kväll | Varmkorv med potatismos och hackad gurka |  |
| Fredag 9/8 | Lunch | Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Fruktsoppa |  |
| | Kväll | Janssons frestelse och tomat |  |
| Lördag 10/8 | Lunch | Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Gräddglass med jordgubbssås |  |
| | Kväll | Kokt skinka med legymsallad och kokt potatis | |
| Söndag 11/8 | Lunch | Fläskkarré med plommonsås, kokt potatis och blandade grönsaker Paj med äpple och kanel, vaniljsås |  |
| | Kväll | Ost- och grönsakspaj med sallad och dressing |  |




Vecka 33
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

| | | | |
|-----------------|-------|--|---|
| Måndag 12/8 | Lunch | Fiskgratäng med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm med mjölk |  |
| | Kväll | Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås |  |
| Tisdag 13/8 | Lunch | Färsbiff med tzatziki, ugnstekt kulpotatis och bönor Blåbärssoppa | |
| | Kväll | Laxbullar i dillsås med kokt potatis |  |
| Onsdag 14/8 | Lunch | Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk |  |
| | Kväll | Bondomelett |  |
| Torsdag 15/8 | Lunch | Högsbosoppa med klick Tunna pannkakor med sylt |  |
| | Kväll | Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och ugnstekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i> | |
| Fredag 16/8 | Lunch | Stekt prinskorv med persiljestuvad potatis och pressgurka Jordgubbssoppa |  |
| | Kväll | Grön sparrissoppa med klick, bröd och ost |  |
| Lördag 17/8 | Lunch | Stekt kycklinglårfile med basilikasås, kokt potatis och blandade grönsaker Toscapäron med vispad grädde |  |
| | Kväll | Laxpudding med dillsås | |
| Söndag 18/8 | Lunch | Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås |  |
| | Kväll | Matjessill med ägghalva, rödlök, gräddfil, kokt potatis och tomat | |











Vecka 34
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

| | | | |
|-----------------|-------|--|---|
| Måndag 19/8 | Lunch | Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, örter och citron Sommarkräm med mjölk | |
| | Kväll | Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås |  |
| Tisdag 20/8 | Lunch | Järpar med vitlökssås, rostad potatis och rotfrukter Körsbärssoppa | |
| | Kväll | Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås |  |
| Onsdag 21/8 | Lunch | Baconlåda och broccoli Citrus-soppa |  |
| | Kväll | Tacobuffé <i>Med tortilla, riven ost, sallad, gurka, tomat, majs, rödlök samt gräddfil</i> |  |
| Torsdag 22/8 | Lunch | Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka med sylt |  |
| | Kväll | Lapskojs med inlagda rödbetor |  |
| Fredag 23/8 | Lunch | Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och rivna morötter Plommonkräm med mjölk |  |
| | Kväll | Fransk fisksoppa med aioli, bröd och färskost <i>Klar soppa med vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i> |  |
| Lördag 24/8 | Lunch | Kassler i rosmarin- och tomatsås, potatis, sommargrönsaker Chokladpudding med vispgräde |  |
| | Kväll | Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning | |
| Söndag 25/8 | Lunch | Inkokt laxfilé med hollandaisesås och kokt potatis, örter, citron Rabarberpaj med vaniljsås |  |
| | Kväll | Couscouspytt med Quorn och kall ananassås | |

Vecka 35
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

| | | | |
|-----------------|-------|---|---|
| Måndag 26/8 | Lunch | Varmkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa | |
| | Kväll | Krämig tomatsoppa med basilikaklick, ostsmörgås |  |
| Tisdag 27/8 | Lunch | Kokt fiskfilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis, ärter Björnbärskräms med mjölk |  |
| | Kväll | Makaronipudding med lingonsylt |  |
| Onsdag 28/8 | Lunch | Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äppelkräm med mjölk | |
| | Kväll | Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås |  |
| Torsdag 29/8 | Lunch | Grön ärtsoppa med ägghalva Tunna pannkakor med sylt |  |
| | Kväll | Fiskpudding, smält smör med pepparrot och kokt potatis |  |
| Fredag 30/8 | Lunch | Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick |  |
| | Kväll | Ugnsomelett med skaldjursstuvning och blandad sallad |  |
| Lördag 31/8 | Lunch | Kycklingfrikassé med kokt potatis och klyftade morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk |  |
| | Kväll | Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis | |
| Söndag 1/9 | Lunch | Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanesco grönsaker <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Persikokaka |  |
| | Kväll | Raggmunkar med lingonsylt | |