


















Vecka 29
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 15/7	Lunch	Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos, rivna morötter <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 16/7	Lunch	Morotsbollar med kall vitlökssås, rostad potatis/rotfrukt Mangokräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 17/7	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 18/7	Lunch	Högsbosoppa med klick Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korvgryta med mangochutney, kokt potatis	
Fredag 19/7	Lunch	Köttfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Krämig svampsoppa med brytbröd och färskost	
Lördag 20/7	Lunch	Ost- och ananasgratinerad kassler med kokt potatis, broccoli Inlagda persikor	
	Kväll	Matjessill med gräddfil, rödlök, ägghalva, kokt potatis och tomat	
Söndag 21/7	Lunch	Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis, lingon Gräddglass med chokladsås	
	Kväll	Skånsk äggakaka med lingonsylt	










Vecka 30
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 22/7	Lunch	Kycklinggryta med basilika och kokt potatis, rivna morötter Rabarberkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med ostsmörgås	
Tisdag 23/7	Lunch	Fiskgratäng med apelsin och chili, kokt potatis och ärtor Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkomelett	
Onsdag 24/7	Lunch	Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis Nyponsoppa	
	Kväll	Ravioli med spenatfyllning och basilika-vitlökssås	
Torsdag 25/7	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Rökt kalkon med potatissallad och tomatsallad	
Fredag 26/7	Lunch	Quorn i röd curry med kokt potatis, morotsklyftor Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Lördag 27/7	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och bukettgrönsaker Fruktsallad med limekräm	
	Kväll	Räksmörgås <i>Bröd, räkor, ägg, majonnäs, citron, dill, gurka, tomat, sallad</i>	
Söndag 28/7	Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning, äppelmos Blåbärspaj med vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med sylt med skinksmörgås	



Vecka 31
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 29/7	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm med mjölk	
	Kväll	Champinjonsoppa med ostsmörgås	
Tisdag 30/7	Lunch	Sprödbakad fisk med kall dill/citronsås, kokt potatis och ärter Krusbärskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis	
Onsdag 31/7	Lunch	Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos, gröna bönor Citrusssoppa	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Torsdag 1/8	Lunch	Redd fisksoppa <i>Soppa innehåller morötter, ärter, purjolök, dill och kryddpeppar</i> Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Kökets val	
Fredag 2/8	Lunch	Krögarbiff med löksky och kokt potatis, pressgurka Körsbärssoppa	
	Kväll	Grön ärtsoppa med ägghalva och bröd med färskost	
Lördag 3/8	Lunch	Torskfilé i Sandefjordsås, potatis och sommarblandning Inlagda päron	
	Kväll	Grillkorv med potatissallad och hackad gurka	
Söndag 4/8	Lunch	Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och gröna grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Dessert-kökets val	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	











Vecka 32
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 5/8	Lunch	Ugnsbakad fiskfilé med potatismos och rivna morötter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 6/8	Lunch	Färsbiff med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Ugnsomelett med champinjonsstuvning	
Onsdag 7/8	Lunch	Kassler med potatis- och rotfruktsgratäng Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Kökets val	
Torsdag 8/8	Lunch	Köttssoppa Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Varmkorv med potatismos och hackad gurka	
Fredag 9/8	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Fruktsoppa	
	Kväll	Janssons frestelse och tomat	
Lördag 10/8	Lunch	Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Gräddglass med jordgubbssås	
	Kväll	Kokt skinka med legymsallad och kokt potatis	
Söndag 11/8	Lunch	Fläskkarré med plommonsås, kokt potatis och blandade grönsaker Paj med äpple och kanel, vaniljsås	
	Kväll	Ost- och grönsakspaj med sallad och dressing	

Vecka 33
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 12/8	Lunch	Fiskgratäng med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 13/8	Lunch	Färsbiff med tzatziki, ugnstekt kulpotatis och bönor Blåbärssoppa	
	Kväll	Laxbullar i dillsås med kokt potatis	
Onsdag 14/8	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Bondomelett	
Torsdag 15/8	Lunch	Högsbosoppa med klick Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och ugnstekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
Fredag 16/8	Lunch	Stekt prinskorv med persiljestuvad potatis och pressgurka Jordgubbssoppa	
	Kväll	Grön sparrissoppa med klick, bröd och ost	
Lördag 17/8	Lunch	Stekt kycklinglårfile med basilikasås, kokt potatis och blandade grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll	Laxpudding med dillsås	
Söndag 18/8	Lunch	Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter <i>Av nötkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Matjessill med ägghalva, rödlök, gräddfil, kokt potatis och tomat	











Vecka 34
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 19/8	Lunch	Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, örter och citron Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Tisdag 20/8	Lunch	Järpar med vitlökssås, rostad potatis och rotfrukter Körsbärssoppa	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Onsdag 21/8	Lunch	Stekt korv och stuvade makaroner och broccoli Citrus-soppa	
	Kväll	Baconlåda	
Torsdag 22/8	Lunch	Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Fredag 23/8	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och rivna morötter Plommonkräm med mjölk	
	Kväll	Tacobuffé <i>Med tortilla, riven ost, sallad, gurka, tomat, majs, rödlök samt gräddfil</i>	
Lördag 24/8	Lunch	Kassler i rosmarin- och tomatsås, potatis, sommargrönsaker Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning	
Söndag 25/8	Lunch	Inkokt laxfilé med hollandaisesås och kokt potatis, örter, citron Rabarberpaj med vaniljsås	
	Kväll	Couscouspytt med Quorn och kall ananassås	

Vecka 35
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 26/8	Lunch	Varmkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Krämig tomatsoppa med basilikaklick, ostsmörgås	
Tisdag 27/8	Lunch	Kokt fiskfilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis, örter Björnbärskräms med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 28/8	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 29/8	Lunch	Grön ärtsoppa med ägghalva Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Fiskpudding, smält smör med pepparrot och kokt potatis	
Fredag 30/8	Lunch	Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med skaldjursstuvning och blandadsallad	
Lördag 31/8	Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och klyftade morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Söndag 1/9	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanesco grönsaker <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Persikokaka	
	Kväll	Raggmunkar med lingonsylt	