















Vecka 7  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

Måndag 13/2	Lunch	<b>Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor</b> <b>Aprikoskräm och mjölk</b>	
Tisdag 14/2 Alla hjärtans dag	Lunch	<b>Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos, kokta morötter</b> <b>Vaniljhjärta</b>	
Onsdag 15/2	Lunch	<b>Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och blomkål</b> <b>Nyponsoppa</b>	
Torsdag 16/2	Lunch	<b>Fisksoppa med örter och citron</b> <b>Färskostkaka med sylt</b>	
Fredag 17/2	Lunch	<b>Medelhavs-biff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning</b> <i>Sojafärs smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> <b>Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
Lördag 18/2	Lunch	<b>Champinjongraterad kassler, kokt potatis och broccoli</b> <b>Citronkladdkaka med vispad grädde</b>	
Söndag 19/2	Lunch	<b>Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor</b> <b>Gräddglass med kanelstekta äpplen</b>	





Vecka 8  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

Måndag 20/2	Lunch	<b>Potatis- och kycklinggratäng, grön grönsaksblandning</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
Tisdag 21/2 Fettisdagen	Lunch	<b>Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor</b> <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> <b>Semla</b>	
Onsdag 22/2	Lunch	<b>Lasagne Napolitana med vitkålssallad</b> <b>Jordgubbskräm med mjölk</b>	
Torsdag 23/2	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
Fredag 24/2	Lunch	<b>Kycklingelevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Svartvinbärskräm och mjölk</b>	
Lördag 25/2	Lunch	<b>Slottsgryta, pressgurka, vinbärsjelé och kokt potatis</b> <i>Grytan innehåller nötbog, morot, anjovis och grädde</i> <b>Kardemummakaka med vispad grädde</b>	
Söndag 26/2	Lunch	<b>Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning</b> <b>Fruktcocktail och vaniljesella</b>	

Vecka 9  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln







Måndag 27/2	Lunch	<b>Aivargratinerad korv med potatismos och brytbönor</b> <b>Krusbärskräm och mjölk</b>	
Tisdag 28/2	Lunch	<b>Stekt sillflundra med dillpotatismos och ärter</b> <b>Björnbärskräm med mjölk</b>	
Onsdag 1/3	Lunch	<b>Färssås av soja med makaroner och vitkålssallad</b> <b>Mangokräm med mjölk</b>	
Torsdag 2/3	Lunch	<b>Sluring</b> <i>Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk</i> <b>Katrinplommonkaka med vispad grädde</b>	
Fredag 3/3	Lunch	<b>Pannbiff med gräddsås, blomkål, lingon och kokt potatis</b> <b>Körsbärssoppa</b>	
Lördag 4/3	Lunch	<b>Fläskytterfilé med dragonsås, kokt potatis och varm grönsak</b> <b>Morotskaka</b>	
Söndag 5/3	Lunch	<b>Kycklinggulasch, crème fraicheklick, kokt potatis och broccoli</b> <b>Inlagda persikor med vispad grädde</b>	

Vecka 10  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

Måndag 6/3	Lunch	Järpar med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter Jordgubbskräm med mjölk	
Tisdag 7/3	Lunch	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Nyponsoppa	
Onsdag 8/3	Lunch	Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis, morötter Fruktsoppa	
Torsdag 9/3	Lunch	Solskensoppa med klick Färskostkaka med sylt	
Fredag 10/3	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk	
Lördag 11/3	Lunch	Kycklinggryta med curry med ris och örter/majs/paprika Chokladkaka	
Söndag 12/3	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Ananaspaj och vispad grädde	

Vecka 11  
2023

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 13/3	Lunch	<b>Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Blåbärssoppa</b>	
Tisdag 14/3	Lunch	<b>Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk</b>	
Onsdag 15/3	Lunch	<b>Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk</b>	
Torsdag 16/3	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt</b>	
Fredag 17/3	Lunch	<b>Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor Jordgubbssoppa</b>	
Lördag 18/3	Lunch	<b>Lammfärsbiff med rödvinssås, potatisgratäng och pickles Brylépudding med caramelsås</b>	
Söndag 19/3	Lunch	<b>Gratinerad kycklingfilé med tomat och dragon, kokt potatis, gröna grönsaker Vaniljglass med kolasås</b>	

Vecka 12  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

Måndag 20/3	Lunch	<b>Ugnstekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Körsbärssoppa</b>	
Tisdag 21/3	Lunch	<b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner Hallonkräm med mjölk</b>	
Onsdag 22/3	Lunch	<b>Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Smoothie med mango och banan</b>	
Torsdag 23/3	Lunch	<b>Solgul rotfruktssoppa med solrospesto och krutonger Tunna pannkakor med sylt</b>	
Fredag 24/3	Lunch	<b>Fransk kycklinggryta med timjan och kokt potatis, varm grönsak Svart vinbärskräm och mjölk</b>	
Lördag 25/3	Lunch	<b>Fiskfilé av hoki med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, ärtor <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i> Chokladpudding med vispgräde</b>	
Söndag 26/3	Lunch	<b>Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås</b>	