

























Vecka 7  
2023




# Matsedel för gästerna på Götgården, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 13/2	Lunch	<b>Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 14/2 Alla hjärtans dag	Lunch	<b>Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos, kokta morötter Vaniljhjärta</b>	
	Kväll	<b>Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås</b>	
Onsdag 15/2	Lunch	<b>Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och blomkål Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Grönsaksmoussaka serveras med kokt broccoli</b>	
Torsdag 16/2	Lunch	<b>Fisksoppa med örter och citron Färskostkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Pytt i panna med rödbetor</b>	
Fredag 17/2	Lunch	<b>Medelhavs-biff med tomatsås, kokt potatis och grönsaksblandning <i>Sojafärs smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kycklinggratäng och ris, grönkålssallad <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i></b>	
Lördag 18/2	Lunch	<b>Champinjongraterad kassler, kokt potatis och broccoli Citronkladdkaka med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng</b>	
Söndag 19/2	Lunch	<b>Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med kanelstekta äpplen</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingonsylt</b>	

Vecka 8  
2023Matsedel för gästerna på Götgården, Strömsborg,  
Trädgården och Åspegeln











Måndag 20/2	Lunch	<b>Potatis- och kycklinggratäng, grön grönsaksblandning</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa med färskostklick och ostsmörgås</b>	
Tisdag 21/2 Fettisdagen	Lunch	<b>Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor</b> <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> <b>Semla</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs med inlagda rödbetor</b>	
Onsdag 22/2	Lunch	<b>Lasagne Napolitana med vitkålssallad</b> <b>Jordgubbskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås</b>	
Torsdag 23/2	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Grillkorv och potatismos, gurkmajonnäs</b>	
Fredag 24/2	Lunch	<b>Kycklingelevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Svartvinbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kallskuren kassler med bbq-dressing, coleslow sallad och ugnstekt potatis</b> <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Lördag 25/2	Lunch	<b>Slottsgryta, pressgurka, vinbärsjelé och kokt potatis</b> <i>Grytan innehåller nötbog, morot, anjovis och grädde</i> <b>Kardemummakaka med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Cottage pie</b> <i>Färssås med potatismostäcke</i>	
Söndag 26/2	Lunch	<b>Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning</b> <b>Fruktcocktail och vaniljesella</b>	
	Kväll	<b>Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat</b>	

Vecka 9  
2023Matsedel för gästerna på Götgården, Strömsborg,  
Trädgården och Åspegeln

Måndag 27/2	Lunch	<b>Aivargratinerad korv med potatismos och brytbönor Krusbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kryddig linsoppa med aioli med ostsmörgås</b>	
Tisdag 28/2	Lunch	<b>Stekt sillflundra med dillpotatismos och ärter Björnbärskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccoli- och rökt kycklinggratäng med kokt potatis Smaksatt med senap och dragon</b>	
Onsdag 1/3	Lunch	<b>Färssås av soja med makaroner och vitkålssallad Mangokräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Fiskpudding med dillsås och kokt potatis</b>	
Torsdag 2/3	Lunch	<b>Sluring Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk Katrinplommonkaka med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Fransk biff med krämig ratatouille och ugnstekt potatis Biffen är gjord av sojafärs, vitlök, örter, dijonsenap</b>	
Fredag 3/3	Lunch	<b>Pannbiff med gräddsås, blomkål, lingon och kokt potatis Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost Smak av röd curry och kokosmjölk</b>	
Lördag 4/3	Lunch	<b>Fläskytterfilé med dragonsås, kokt potatis och varm grönsak Morotskaka</b>	
	Kväll	<b>Laxfrestelse med blandad sallad Smak av rökt lax och purjolök</b>	
Söndag 5/3	Lunch	<b>Kycklinggulasch, crème fraicheklick, kokt potatis och broccoli Inlagda persikor med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Raggmunk och lingonsylt</b>	













Vecka 10  
2023

# Matsedel för gästerna på Götgården, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 6/3	Lunch	Järpar med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 7/3	Lunch	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda och grillgrönsaker <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 8/3	Lunch	Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis, morötter Fruktsoppa	
	Kväll	Äppelris med mjölk och skinksmörgås	
Torsdag 9/3	Lunch	Solskensoppa med klick Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 10/3	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 11/3	Lunch	Kycklinggryta med curry med ris och örter/majs/paprika Chokladkaka	
	Kväll	Tacopaj med blandsallad och vitlöksdressing	
Söndag 12/3	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Ananaspaj och vispad grädde	
	Kväll	Crepes med färskost och vitkålssallad	

Vecka 11  
2023

# Matsedel för gästerna på Götgården, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 13/3	Lunch	<b>Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås</b>	
Tisdag 14/3	Lunch	<b>Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Grönsaksbiff Caribbien med kall örtsås och ugnstekt potatis</b>	
Onsdag 15/3	Lunch	<b>Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis</b>	
Torsdag 16/3	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Västkustpytt med saffrans- och vitlöksdipp <i>Pyttipanna med potatis, lök, lax, sejfilé, räkor, dill och broccoli</i></b>	
Fredag 17/3	Lunch	<b>Isterband med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor Jordgubbssoppa</b>	
	Kväll	<b>Tacolåda med bönsallad <i>(gratäng med sojafärs, majs, pasta, tomat, crème fraiche)</i></b>	
Lördag 18/3	Lunch	<b>Lammfärsbiff med rödvinssås, potatisgratäng och pickles Brylépudding med caramelsås</b>	
	Kväll	<b>Rökt skinka med steppsallad och kokt potatis</b>	
Söndag 19/3	Lunch	<b>Gratinerad kycklingfilé med tomat och dragon, kokt potatis, gröna grönsaker Vaniljglass med kolasås</b>	
	Kväll	<b>Laxlåda med skirat smör och ärtor</b>	



Vecka 12  
2023

# Matsedel för gästerna på Götgården, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 20/3	Lunch	Ugnstekt korv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Körsbärssoppa	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 21/3	Lunch	Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner Hallonkräm med mjölk	
	Kväll	Skinkfrestelse	
Onsdag 22/3	Lunch	Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Smoothie med mango och banan	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 23/3	Lunch	Solgul rotfruktssoppa med solrospesto och krutonger Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 24/3	Lunch	Fransk kycklinggryta med timjan och kokt potatis, varm grönsak Svart vinbärskräms och mjölk	
	Kväll	Korvpanna med stekt potatis och lök serveras med dijonnaise och picklad rödlök	
Lördag 25/3	Lunch	Fiskfilé av hoki med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, ärtor <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i> Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Potatis- och köttfärsgratäng med råkostsallad	
Söndag 26/3	Lunch	Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och broccoli Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås	
	Kväll	Couscouspytt med quorn och kall mango/currysås	