

Vecka 8  
2019**Matsedel för Fasanen och Västergården**

|                           |                                                                               |                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Måndag</b><br><br>18/2 | <b>Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatis</b>               |    |
|                           |                                                                               |                                                                                       |
| <b>Tisdag</b><br>19/2     | <b>Kyckling i currysås och bulgur</b>                                         |                                                                                       |
|                           |                                                                               |                                                                                       |
| <b>Onsdag</b><br>20/2     | <b>Korv Stroganoff och potatis</b>                                            |                                                                                       |
|                           |                                                                               |                                                                                       |
| <b>Torsdag</b><br>21/2    | <b>Fisksoppa med citron och örter</b><br><b>Färskostkaka med sylt och bär</b> |                                                                                       |
|                           |                                                                               |                                                                                       |
| <b>Fredag</b><br>22/2     | <b>Morotsbollar med ostsås och pasta</b>                                      |  |
|                           |                                                                               |                                                                                       |

Vecka 9  
2019**Matsedel för Fasanen och Västergården**Måndag  
25/2**Köttbullar med potatismos och lingonsylt**Tisdag  
26/2**Smakrik fiskgratäng med potatis***Sejfiléer smaksatt med ost och salsa*Onsdag  
27/2**Krämig ratatouille med pasta**Torsdag  
28/2**Asiatisk kycklinggryta, bulgur**Fredag  
1/3**Kassler med vitlökssås och ugnstekt potatis**

Vecka 10  
2019**Matsedel för Fasanen och Västergården**Måndag  
4/3

Färssås med pasta

Tisdag  
5/3

Stekt sejfilé med kall dill- och rödlökssås, potatis

Onsdag  
6/3

Ajvargratinerad korv med potatismos

Torsdag  
7/3

Crispy chicken med kall mango-currysås och bulgur




Fredag  
8/3

Krögarbiff med gräddsås, potatis och inlagd gurka



Vecka 11  
2019

## Matsedel för Fasanen och Västergården

|                 |                                                                                                  |                                                                                       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Måndag<br>11/3  | Fiskgratäng av hokifilé med tomat och ost, potatis                                               |    |
|                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| Tisdag<br>12/3  | Ostsås med rökt höns och pasta                                                                   |                                                                                       |
|                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| Onsdag<br>13/3  | Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt<br>Blodpudding med cottage cheese och lingonsylt |  |
|                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| Torsdag<br>14/3 | Kryddig linssoppa<br>Pannkaka med jordgubbssylt och äppeltärningar                               |  |
|                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| Fredag<br>15/3  | Kycklinggryta med senap och dragon, bulgur                                                       |                                                                                       |
|                 |                                                                                                  |                                                                                       |



Vecka 12  
2019

## Matsedel för Fasanen och Västergården

Måndag  
18/3

Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill och potatis



Tisdag  
19/3

Ängsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

Onsdag  
20/3

Chili con carne med ris

Torsdag  
21/3

Pasta- och kycklinggratäng

Fredag  
22/3

Quorn gryta med persika och bulgur





Vecka 13  
2019

## Matsedel för Fasanen och Västergården

Måndag  
25/3

Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis



Tisdag  
26/3

Järpar med vitlökssås och ugnstekt potatis

Onsdag  
27/3

Kycklingsås med örter och pasta

Torsdag  
28/3

Minstronesoppa med mjukt bröd och ost



Fredag  
29/3

Frestelse med rökt höns



Vecka 14  
2019**Matsedel för Fasanen och Västergården**Måndag  
1/4

Falafel med mustig tomatsås och potatismos

Tisdag  
2/4

Hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis

Onsdag  
3/4

Köttbullar med gräddsås och potatis

Torsdag  
4/4

Kycklinggryta med paprika och bulgur

Fredag  
5/4

Lasagne