

Vecka 6
2019**Vasagymnasiets matsedel**






Måndag 4/2	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Falafel med vitlökssås och bulgur	
Tisdag 5/2	Kebabröra med bulgur, tortilla, vitlökssås och röd sås	
	Vårullar med sötsur sås och ris	
Onsdag 6/2	Potatis- och kycklinggratäng	
	Kökets eget val	
Torsdag 7/2	Ångad fiskfilé med ägg- och persiljesås, potatis	
	Picadillo i tortilla med salsa och gräddfil	
Fredag 8/2	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med broccoligratäng och korngryn	

Vecka 7
2019**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 11/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Kryddig ost- och morotspaj	
Tisdag 12/2	Kassler med potatisgratäng	
	Hirsbiff med örtsås och varm bulgursallad	
Onsdag 13/2	Sloppy Joe med blue cheesedressing, bröd och klyftpotatis	
	Greenburgare med coleslaw, bröd och klyftpotatis	
Torsdag 14/2	Ugnsbakad fiskfilé med kall dill- och citronsås, potatis	
	Italiensk grönsakslasagne	
Fredag 15/2	Färssås med pasta	
	Couscouspytt med quorn och ananasdressing	

Vecka 8
2019

Vasagymnasiets matsedel

Måndag 18/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Kikärts- och couscousbiff med mustig tomatsås och korngryn	
Tisdag 19/2	"Bygg din egen soppa" Serveras med mjukt bröd, olika sorters ost och röror	
Onsdag 20/2	Chili con carne med bulgur	
	Ravioli med spenat och ricotta	
Torsdag 21/2	Fishtaco	
	Quorntaco	
Fredag 22/2	Kycklingsås med örter och pasta	
	Bondomelett	



Vecka 9
2019

Vasagymnasiets matsedel

Sportlov

Måndag
25/2






Tisdag
26/2

Onsdag
27/2

Torsdag
28/2

Fredag
1/3

Vecka 10
2019**Vasagymnasiets matsedel**

Måndag 4/3	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade rotfrukter	
Tisdag 5/3	Kalops med potatis och rödbetor	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Onsdag 6/3	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	
Torsdag 7/3	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig lök- och tomatröra	
Fredag 8/3	Kyckling Tagine med couscous	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	

Vecka 11
2019**Vasagymnasiets matsedel****Måndag**
11/3**Köttfärs Bolognese med pasta****Ost- och rotfruktssås och pasta****Tisdag**
12/3**Frestelse med rökt höns****Morotsplätt med ratatouille och bulgur****Onsdag**
13/3**Asiatisk buffé****Torsdag**
14/3**Korv Stroganoff med bulgur****Kökets eget val****Fredag**
15/3**Ugnsbakad fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis****Grönsakslasagne med bladspenat och linser**

Vecka 12
2019

Vasagymnasiets matsedel

Måndag
18/3

Kycklingsås med tomat och basilika, pasta

Picadillo i tortilla med gräddfil och salsa

Tisdag
19/3

Minestronesoppa med mjukt bröd och ost

Rotfruktsmedaljonger med cottage cheese och lingonsylt

Onsdag
20/3

Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis

Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd, klyftpotatis

Torsdag
21/3

Pasta- och kycklinggratäng

Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor och bulgur

Fredag
22/3

Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

Rotfruktsgryta med stekt bulgur

