

Vecka 6
2019**Sörgårdens matsedel****Måndag**
4/2**Quorn gryta med röd curry och nudlar****Tisdag**
5/2**Kebabröra med vitlökssås och bulgur****Onsdag**
6/2**Potatis- och kycklinggratäng****Torsdag**
7/2**Ångad fiskfilé med ägg- och persiljesås, potatis****Fredag**
8/2**Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis**

Vecka 7
2019**Sörgårdens matsedel****Måndag**
11/2**Kyckling i currysås med bulgur****Tisdag**
12/2**Kassler med potatisgratäng****Onsdag**
13/2**Köttfärsröra med vitlöksdipp och klyftpotatis****Torsdag**
14/2**Ugnsbakad fiskfilé med kall dill- och citronsås, potatis****Fredag**
15/2**Färssås med pasta**

Vecka 8
2019**Sörgårdens matsedel****Måndag**
18/2**Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Tisdag**
19/2**Fisksoppa med citron och örter**
Färskostkaka med sylt och bär**Onsdag**
20/2**Chili con carne med bulgur****Torsdag**
21/2**Fiskbullar i dillsås och potatis****Fredag**
22/2**Kycklingsås med örter och pasta**

Vecka 9
2019**Sörgårdens matsedel**Måndag
25/2

Kycklinggryta med paprika och bulgur

Tisdag
26/2Potatis- och purjolökssoppa
Pannkaka med sylt och äppeltärningarOnsdag
27/2

Korvslantar med ostsås och pasta

Torsdag
28/2

Ugnsbakad fiskfilé med remouladsås och potatis

Fredag
1/3

Kökets eget val

Vecka 10
2019**Sörgårdens matsedel****Måndag**
4/3**Smakrik fiskgratäng med potatis****Tisdag**
5/3**Kalops med potatis och rödbetor****Onsdag**
6/3**Ost- och broccolisås med pasta****Torsdag**
7/3**Lasagne****Fredag**
8/3**Grillad kycklinglårfile med kall bearnaise och ugnstekt potatis**

Vecka 11
2019**Sörgårdens matsedel****Måndag**
11/3**Köttfärs Bolognese med pasta****Tisdag**
12/3**Frestelse med rökt höns****Onsdag**
13/3**Sötsur kinagryta med quorn och ris****Torsdag**
14/3**Korv Stroganoff med bulgur****Fredag**
15/3**Ugnsbakad fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis**

Vecka 12
2019**Sörgårdens matsedel****Måndag**
18/3**Kycklingsås med tomat och basilika, pasta****Tisdag**
19/3**Minestrone-soppa med mjukt bröd och ost****Onsdag**
20/3**Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Torsdag**
21/3**Pasta- och kycklinggratäng****Fredag**
22/3**Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt**