









Vecka 6
2019**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 4/2	Minestrone-soppa Pannkaka med sylt och äppeltärningar	
	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och äppeltärningar	
Tisdag 5/2	Köttbullar med mustig tomatsås och pasta	
	Ost- och rotfruktssås med pasta	
Onsdag 6/2	Potatis- och kycklinggratäng	
	Krämig ratatouille med pasta	
Torsdag 7/2	Kebabröra med bulgur, tortilla, vitlökssås och röd sås	
	Vårullar med sötsur sås och ris	
Fredag 8/2	Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis	
	Picadillo i tortilla med salsa och gräddfil	

Vecka 7
2019**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 11/2	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Falafel med vitlökssås och bulgur	
Tisdag 12/2	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med broccoligratäng och korngryn	
Onsdag 13/2	Kassler med potatisgratäng	
	Hirsbiff med örtsås och varm bulgursallad	
Torsdag 14/2	Sprödbakad sejfilé med kall dill- och citronsås, potatis	
	Kryddig ost- och morotspaj	
Fredag 15/2	Sloppy Joe med ranchdressing, bröd och klyftpotatis	
	Greenburgare med ranchdressing, bröd och klyftpotatis	

Vecka 8
2019**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 18/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Italiensk grönsakslasagne	
Tisdag 19/2	Färssås med pasta	
	Couscouspytt med quorn och ananasdressing	
Onsdag 20/2	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus Solskenssoppa med mjukt bröd och färskost	
Torsdag 21/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Kikärts- och couscousbiff med mustig tomatsås och korngryn	
Fredag 22/2	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
	Greenburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	

Vecka 9
2019**Nybyholmsskolans matsedel**
Sportlov**Måndag**
25/2**Chili con carne med bulgur****Tisdag**
26/2**Kycklingsås med örter och pasta****Onsdag**
27/2**Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis****Torsdag**
28/2**Potatis- och purjolökssoppa**
Pannkaka med sylt och äppeltärningar**Fredag**
1/3**Ajvargratinerad korv med potatismos**

Vecka 10
2019

Nybyholmsskolans matsedel

Måndag
4/3

Kycklinggryta med paprika och bulgur

Kökets eget val

Tisdag
5/3

Morotsbollar med ostsås och pasta



Ravioli med spenat och ricotta

Onsdag
6/3

Smakrik fiskgratäng med potatis

Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade rotfrukter

Torsdag
7/3

Lasagne

Bakade potatishalvor med krämig lök- och tomatröra






Fredag
8/3

Grillad kycklinglårfile med kall bearnaise och ugnstekt potatis




Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad



Vecka 11
2019**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 11/3	Kalops med potatis och rödbetor	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Tisdag 12/3	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	
Onsdag 13/3	Sprödbakad sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Grönsakslasagne med bladspenat och linser	
Torsdag 14/3	Asiatisk buffé	
Fredag 15/3	Frestelse med rökt höns	
	Morotsplätt med ratatouille och bulgur	

Vecka 12
2019**Nybyholmsskolans matsedel**

Måndag 18/3	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Ost- och rotfruktssås och pasta	
Tisdag 19/3	Korv Stroganoff med bulgur	
	Kökets eget val	
Onsdag 20/3	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng och bulgur	
Torsdag 21/3	Pasta- och kycklinggratäng	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor och bulgur	
Fredag 22/3	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Greenburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd, klyftpotatis	