

Vecka 6
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**







Måndag 4/2	Potatis- och kycklinggratäng	
	Krämig ratatouille med pasta	
Tisdag 5/2	Kebabröra med bulgur, tortilla, vitlökssås och röd sås	
	Vårrullar med sötsur sås och ris	
Onsdag 6/2	Ångad fiskfilé med ägg- och persiljesås, potatis	
	Picadillo i tortilla med salsa och gräddfil	
Torsdag 7/2	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Falafel med vitlökssås och bulgur	
Fredag 8/2	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med broccoligratäng och korngryn	

Vecka 7
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 11/2	Kassler med potatisgratäng	
	Hirsbiff med örtsås och varm bulgursallad	
Tisdag 12/2	Ugnsbakad fiskfilé med kall dill- och citronsås, potatis	
	Kryddig ost- och morotspaj	
Onsdag 13/2	Sloppy Joe med ranchdressing, bröd och klyftpotatis	
	Greenburgare med ranchdressing, bröd och klyftpotatis	
Torsdag 14/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Italiensk grönsakslasagne	
Fredag 15/2	Färssås med pasta	
	Couscouspytt med quorn och ananasdressing	





Vecka 8
2019

Gäddgårdsskolans matsedel





Måndag 18/2	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus Solskenssoppa med mjukt bröd och färskost 	
Tisdag 19/2	Varmkorv med potatissmos och smörgåsgurka	
	Kikärts- och couscoubiff med mustig tomatsås och korngryn	
Onsdag 20/2	Fishtaco	
	Quorntaco	
Torsdag 21/2	Chili con carne med bulgur	
	Ravioli med spenat och ricotta	
Fredag 22/2	Kycklingsås med örter och pasta	
	Bondomelett	

Vecka 9
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**
Sportlov**Måndag**
25/2**Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis****Tisdag**
26/2**Potatis- och purjolökssoppa**
Pannkaka med sylt och äppeltärningar**Onsdag**
27/2**Ajvargratinerad korv med potatismos****Torsdag**
28/2**Kycklinggryta med paprika och bulgur****Fredag**
1/3**Kökets eget val**

Vecka 10
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 4/3	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Majs- och sötpotatisbiff med coleslaw och rostade rotfrukter	
Tisdag 5/3	Lasagne	
	Bakade potatishalvor med krämig lök- och tomatröra	
Onsdag 6/3	Grillad kycklinglårfile med kall bearnaise och ugnstekt potatis	
	Falafel med vitlöksås och varm bulgursallad	
Torsdag 7/3	Kalops med potatis och rödbetor	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Fredag 8/3	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	

Vecka 11
2019**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 11/3	Ugnsbakad fiskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Grönsakslasagne med bladspenat och linser	
Tisdag 12/3	Asiatisk buffé	
Onsdag 13/3	Frestelse med rökt höns	
	Morotsplätt med ratatouille och bulgur	
Torsdag 14/3	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Ost- och rotfruktssås och pasta	
Fredag 15/3	Korv Stroganoff med bulgur	
	Kökets eget val	

Vecka 12
2019

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag 18/3	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng och bulgur	
Tisdag 19/3	Pasta- och kycklinggratäng	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor och bulgur	
Onsdag 20/3	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Greenburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd, klyftpotatis	
Torsdag 21/3	Minestrone-soppa med mjukt bröd och ost	
	Rotfruktsmedaljonger med cottage cheese och lingonsylt	
Fredag 22/3	Kycklingsås med tomat och basilika, pasta	
	Picadillo i tortilla med gräddfil och salsa	