











Vecka 6
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 4/2	Lunch	Ugnstekt hokifilé med remouladsås, kokt potatis, örter och citron Sommarkräm med mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 5/2	Lunch	Leverbiff med gräddsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt Körsbärssoppa	
	Kväll	Kokta grönsaker med kalkonsås och kokt potatis	
Onsdag 6/2	Lunch	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Citrusssoppa	
	Kväll	Rotfruktsfrestelse med skinka	
Torsdag 7/2	Lunch	Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Fredag 8/2	Lunch	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och rivna morötter Plommonkräm med mjölk	
	Kväll	Fransk fisksoppa med aioli, bröd och färskost <i>Klar soppa med vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i>	
Lördag 9/2	Lunch	Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis, världshusblandning Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Couscouspytt med Quorn och kall ananassås	
Söndag 10/2	Lunch	Lax Florentin och kokt potatis <i>Laxfilé med bladspenat och ostsås</i> Rabarberpaj med vaniljsås	
	Kväll	Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning	

Vecka 7
2019

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 11/2	Lunch	Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Kryddig linssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 12/2	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräms med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 13/2	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 14/2	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Hjärteplättar med sylt och vispad gräde	
	Kväll	Fiskpudding, smält smör med pepparrot och kokt potatis	
Fredag 15/2	Lunch	Kycklingfrikassé med kokt potatis och morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med skaldjursstuvning och sallad	
Lördag 16/2	Lunch	Helstekt kotletrad, sås och potatisgratäng, broccoli Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Söndag 17/2	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis, romanescogrönsaker <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Persikokaka	
	Kväll	Raggmunkar med lingonsylt	