























Vecka 8  
2019

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 18/2	Lunch	<b>Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatismos, rivna morötter Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 19/2	Lunch	<b>Kyckling i currysås med ris och grönsaker Jordgubbskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås</b>	
Onsdag 20/2	Lunch	<b>Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolimedaljong med kall örtsås och potatismos</b>	
Torsdag 21/2	Lunch	<b>Fisksoppa med örter och citron <i>Soppan innehåller koljafilé,</i> Färskostkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis <i>Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i></b>	
Fredag 22/2	Lunch	<b>Grekisk ugnsfärs med gräddsås, kokt potatis och grönsaker <i>Smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kycklinggratäng med ris <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i></b>	
Lördag 23/2	Lunch	<b>Champinjongratinerad kassler med kokt potatis och broccoli Inlagda persikor</b>	
	Kväll	<b>Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat</b>	
Söndag 24/2	Lunch	<b>Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med kolasås</b>	
	Kväll	<b>Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng</b>	










Vecka 9  
2019

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 25/2	Lunch	<b>Köttbullar med bruna bönor och kokt potatis</b> <b>Päronkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 26/2	Lunch	<b>Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor</b> <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> <b>Hallonkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs med inlagda rödbetor</b>	
Onsdag 27/2	Lunch	<b>Köttkorv med senapssås, kokt potatis och bönor</b> <b>Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding med saftsås och korvsmörgås</b>	
Torsdag 28/2	Lunch	<b>Kålsoppa med frikadeller</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Sillflundra med senap och dill, kokt potatis</b>	
Fredag 1/3	Lunch	<b>Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Aprikossoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxfrestelse med blandad sallad</b> <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Lördag 2/3	Lunch	<b>Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och pickles- grönsaker</b> <b>Fruktcocktail</b>	
	Kväll	<b>Ost- och skinkpaj med sallad och dressing</b>	
Söndag 3/3	Lunch	<b>Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning</b> <b>Morotskaka</b>	
	Kväll	<b>Skånsk äggakaka och lingonsylt</b>	












Vecka 10  
2019

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 4/3	Lunch	<b>Färssås med makaroner och vitkålssallad Jordgubbskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Morotssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 5/3	Lunch	<b>Stekt sejfilé med kall dill- och rödlökssås, kokt potatis, ärter Björnbärskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccoli- och skinkgratäng med kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i></b>	
Onsdag 6/3	Lunch	<b>Ajvargratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka</b>	
	Kväll	<b>Pytt i panna med rödbetor</b>	
Torsdag 7/3	Lunch	<b>Ärtsoppa Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Fiskbullar i dillsås med kokt potatis</b>	
Fredag 8/3	Lunch	<b>Krögarbiff med lötsky, potatis och inlagd gurka Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Asiatisk kycklingsoppa med bröd och ost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i></b>	
Lördag 9/3	Lunch	<b>Fläskköttsgryta med rotfrukter och kokt potatis Inlagda päron</b>	
	Kväll	<b>Laxlåda med skirat smör</b>	
Söndag 10/3	Lunch	<b>Örtmarinerat kalkonbröst med svampsås, kokt potatis och sommarblandning Gräddglass med bärsås</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingonsylt</b>	











Vecka 11  
2019

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 11/3	Lunch	<b>Fiskgratäng av hokifilé med tomat och ost, rivna morötter Blåbärskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blomkålssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 12/3	Lunch	<b>Biff à la Lindström med gräddsås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Snickarlåda</b> <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 13/3	Lunch	<b>Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Päronkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blodpudding med bacon och lingonsylt</b>	
Torsdag 14/3	Lunch	<b>Kryddig linssoppa Katrinplommonkaka med vispad gräde</b>	
	Kväll	<b>Korvgryta med majs och kokt potatis</b> <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 15/3	Lunch	<b>Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Saftsoppa</b>	
	Kväll	<b>Janssons frestelse med tomathalva</b>	
Lördag 16/3	Lunch	<b>Kycklinggryta med ris och ärter/majs/paprika</b> <i>Smak av dijonsenap och dragon</i> <b>Kardemummakaka</b>	
	Kväll	<b>Ost- och broccolipaj med sallad</b>	
Söndag 17/3	Lunch	<b>Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker</b> <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> <b>Äppelpaj och vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Ostkaka med sylt och skinksmörgås</b>	












Vecka 12  
2019

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 18/3	Lunch	<b>Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås</b>	
Tisdag 19/3	Lunch	<b>Färsbiff med gräddsås, kokt potatis och bönor Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås</b>	
Onsdag 20/3	Lunch	<b>Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Laxbullar i Sandefjordssmörsås, kokt potatis</b> <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i>	
Torsdag 21/3	Lunch	<b>Ärtsoppa med rimmat fläsk Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Morotsbiff med ratatouille och kokt potatis</b> <i>Smak av zucchini, aubergine, paprika, lök, tomat</i>	
Fredag 22/3	Lunch	<b>Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa</b>	
	Kväll	<b>Färskostlasagne</b>	
Lördag 23/3	Lunch	<b>Fiskgratäng med vitvinsås och räkor, kokt potatis, grönsaker Toscapäron med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis</b>	
Söndag 24/3	Lunch	<b>Kycklingfrikasse med kokt potatis och minimorötter Brylépudding med caramelsås</b>	
	Kväll	<b>Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat</b>	














Vecka 13  
2019**Matsedel för gästerna på Hällbacken,  
Strömsborg, Trädgårdens boende**

<b>Måndag</b>  25/3	Lunch	<b>Stekt alaskafilé med spenatstuvning och kokt potatis Hallonkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås</b>	
<b>Tisdag</b>  26/3	Lunch	<b>Järpar med kall vitlökssås, ugnstekt potatis och rotfrukter Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis</b>	
<b>Onsdag</b>  27/3	Lunch	<b>Ugnstekt falukorv med persiljestuvad morötter och kokt potatis Citrussocka</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding och saftsås, ostsmörgås</b>	
<b>Torsdag</b>  28/3	Lunch	<b>Minestrone-soppa Ålandspannkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs med rödbetor</b>	
<b>Fredag</b>  29/3	Lunch	<b>Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, bröd och ost</b>	
<b>Lördag</b>  30/3	Lunch	<b>Fiskfilé av hoki med gräslök- och vitvinssås, potatis och värdshusgrönsaker Chokladpudding med vispgräde</b>	
	Kväll	<b>Västerbottenpaj med blandad sallad och dressing</b>	
<b>Söndag</b>  31/3	Lunch	<b>Kassler med ädelostsås, potatisgratäng och grönsaker Blåbärspaj med vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Korvbuffé med grillkorv och chorizo, gurkmajonnäs, pomes frites</b>	

Vecka 14  
2019

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 1/4	Lunch	Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Fruktsoppa	
	Kväll	Morotssoppa med klick och ostsmörgås	
Tisdag 2/4	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräms med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 3/4	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 4/4	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Silllåda med ansjovis och äpple, kokt potatis	
Fredag 5/4	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med skaldjursstuvning, sallad	
Lördag 6/4	Lunch	Stekt kycklinglårfile med pepparsås, kokt potatis och grönsaker Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Ost- och skinkpaj med sallad och dressing	
Söndag 7/4	Lunch	Biff Stroganoff med kokt potatis och broccoli <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Päronkaka	
	Kväll	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	