






















Vecka 8
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 18/2	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatismos, rivna morötter Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 19/2	Lunch	Kyckling i currysås med ris och grönsaker Jordgubbskräm med mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 20/2	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolimedaljong med kall örtsås och potatismos	
Torsdag 21/2	Lunch	Fisksoppa med örter och citron <i>Soppan innehåller koljafilé,</i> Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis <i>Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i>	
Fredag 22/2	Lunch	Grekisk ugnsfärs med gräddsås, kokt potatis och grönsaker <i>Smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> Fruktsoppa	
	Kväll	Kycklinggratäng med ris <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 23/2	Lunch	Champinjongratinerad kassler med kokt potatis och broccoli Inlagda persikor	
	Kväll	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	
Söndag 24/2	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor Gräddglass med kolasås	
	Kväll	Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng	









Vecka 9
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 25/2	Lunch	Köttbullar med bruna bönor och kokt potatis Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa med ostsmörgås	
Tisdag 26/2	Lunch	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> Hallonkräm med mjölk	
	Kväll	Lapskojs med inlagda rödbetor	
Onsdag 27/2	Lunch	Köttkorv med senapssås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och korvsmörgås	
Torsdag 28/2	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Kökets eget val	
Fredag 1/3	Lunch	Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Aprikossoppa	
	Kväll	Laxfrestelse med blandad sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Lördag 2/3	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och pickles- grönsaker Fruktcocktail	
	Kväll	Ost- och skinkpaj med sallad och dressing	
Söndag 3/3	Lunch	Örtagårdsstek av skinkfransyska med paprikasås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Morotskaka	
	Kväll	Skånsk äggakaka och lingonsylt	












Vecka 10
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 4/3	Lunch	Färssås med makaroner och vitkålssallad Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Morotssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 5/3	Lunch	Stekt sejfilé med kall dill- och rödlökssås, kokt potatis, ärter Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll	Broccoli- och skinkgratäng med kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i>	
Onsdag 6/3	Lunch	Ajvargratinerad falukorv med potatismos och bönor Citrussocka	
	Kväll	Pytt i panna med rödbetor	
Torsdag 7/3	Lunch	Ärtsoppa Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Kökets eget val	
Fredag 8/3	Lunch	Krögarbiff med lötsky, potatis och inlagd gurka Fruktsoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och ost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i>	
Lördag 9/3	Lunch	Fläskköttsgryta med rotfrukter och kokt potatis Inlagda päron	
	Kväll	Laxlåda med skirat smör	
Söndag 10/3	Lunch	Örtmarinerat kalkonbröst med svampsås, kokt potatis och sommarblandning Gräddglass med bärsås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	











Vecka 11
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 11/3	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med tomat och ost, rivna morötter Blåbärskrä m med mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 12/3	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 13/3	Lunch	Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Päronkräm med mjölk	
	Kväll	Blodpudding med bacon och lingonsylt	
Torsdag 14/3	Lunch	Kryddig linssoppa Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 15/3	Lunch	Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Saftsoppa	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 16/3	Lunch	Kycklinggryta med ris och ärter/majs/paprika <i>Smak av dijonsenap och dragon</i> Kardemummakaka	
	Kväll	Ost- och broccolipaj med sallad	
Söndag 17/3	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och värdshusgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Äppelpaj och vaniljsås	
	Kväll	Ostkaka med sylt och skinksmörgås	












Vecka 12
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 18/3	Lunch	Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill, potatismos och ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 19/3	Lunch	Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis och bönor <i>Smak av ost och saltorkad tomat</i> Blåbärssoppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås	
Onsdag 20/3	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Laxbullar i Sandefjordssmörsås, kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i>	
Torsdag 21/3	Lunch	Ärtsoppa med rimmat fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Morotsbiff med ratatouille och kokt potatis <i>Smak av zucchini, aubergine, paprika, lök, tomat</i>	
Fredag 22/3	Lunch	Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa	
	Kväll	Färskostlasagne	
Lördag 23/3	Lunch	Fiskgratäng med vitvinsås och räkor, kokt potatis, grönsaker Toscapäron med vispad grädde	
	Kväll	Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 24/3	Lunch	Kycklingfrikasse med kokt potatis och minimorötter Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och tomat	










Vecka 13
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 25/3	Lunch	Stekt alaskafilé med spenatstuvning och kokt potatis Hallonkräm med mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 26/3	Lunch	Järpar med kall vitlökssås, ugnstekt potatis och rotfrukter Blåbärssoppa	
	Kväll	Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis	
Onsdag 27/3	Lunch	Ugnstekt falukorv med persiljestuvade morötter och kokt potatis Citrussocka	
	Kväll	Risgrynspudding och saftsås, ostsmörgås	
Torsdag 28/3	Lunch	Minestrone-soppa Ålandspannkaka med sylt	
	Kväll	Lapskojs med rödbetor	
Fredag 29/3	Lunch	Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, bröd och ost	
Lördag 30/3	Lunch	Fiskfilé av hoki med gräslök- och vitvinssås, potatis och värdshusgrönsaker Chokladpudding med vispgräde	
	Kväll	Västerbottenpaj med blandad sallad och dressing	
Söndag 31/3	Lunch	Kassler med ädelostsås, potatisgratäng och grönsaker Blåbärspaj med vaniljsås	
	Kväll	Korvbuffé med grillkorv och chorizo, gurkmajonnäs, pomes frites	

Vecka 14
2019

Matsedel för gästerna på Götgårdens boende

Måndag 1/4	Lunch	Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Fruktsoppa	
	Kväll	Morotssoppa med klick och ostsmörgås	
Tisdag 2/4	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm med mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingonsylt	
Onsdag 3/4	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås	
Torsdag 4/4	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
	Kväll	Kökets eget val	
Fredag 5/4	Lunch	Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med skaldjursstuvning, sallad	
Lördag 6/4	Lunch	Stekt kycklinglårfilé med pepparsås, kokt potatis och grönsaker Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Ost- och skinkpaj med sallad och dressing	
Söndag 7/4	Lunch	Biff Stroganoff med kokt potatis och broccoli Nötkött med smak av tomat och lök Päronkaka	
	Kväll	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	