











Vecka 2  
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och  
Vasagymnasiet**

<b>Måndag</b> 9/1	<b>Lovdag</b>	
<b>Tisdag</b> 10/1	<b>Pytt i panna med rödbetor</b>	
	<b>Grönsakslasagne</b>	
<b>Onsdag</b> 11/1	<b>Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt</b> <b>Blodpudding med cottage cheese och lingonsylt</b>	
	<b>Västerbottenspaj med rostade grönsaker</b>	
<b>Torsdag</b> 12/1	<b>Köttfärssås med pasta</b>	
	<b>Hawaiiigryta med bulgur</b>	
<b>Fredag</b> 13/1	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis</b>	
	<b>Gratinerad tortilla med bönchili</b>	

Vecka 3  
2017

## Matsedel för Nybyholmsskolan och Vasagymnasiet

Måndag 16/1	Ängsbiff med gräddsås, ugnstekt potatis och lingonsylt	
	Kikärts- och couscoubiff med ratatouille, matvete	
Tisdag 17/1	Korv Stroganoff med bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Onsdag 18/1	Sprödbakad torskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Torsdag 19/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Bulgurpytt med limeyoghurt	
Fredag 20/1	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	

Vecka 4  
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och  
Vasagymnasiet**

<b>Måndag</b> 23/1	<b>Smakrik fiskgratäng med potatis</b>	
	<b>Paj med palsternacka och broccoli</b>	
<b>Tisdag</b> 24/1	<b>Kyckling i currysås och bulgur</b>	
	<b>Majs- och sötpotatisbiff, rostade rotfrukter och coleslaw</b>	
<b>Onsdag</b> 25/1	<b>Morotsbollar med ostsås och pasta</b>	
	<b>Bondomelett</b>	
<b>Torsdag</b> 26/1	<b>Ajvargratinerad korv med potatismos</b>	
	<b>Hirsbiff med kall vitlökssås och matvete</b>	
<b>Fredag</b> 27/1	<b>Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd, färskost</b>	
	<b>Minstronesoppa med mjukt bröd och hummus Ärtsoppa med mjukt bröd och ost</b>	

Vecka 5  
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och  
Vasagymnasiet**

<b>Måndag</b> 30/1	<b>Kycklingsås med örter och pasta</b>	
	<b>Grekisk potatisgratäng</b>	
<b>Tisdag</b> 31/1	<b>Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt</b>	
	<b>Grönsaksbiff Caribbean, broccoligratäng och bulgur</b>	
<b>Onsdag</b> 1/2	<b>Stekt sejfilé med limeyoghurt och potatis</b>	
	<b>Bönpytt med rotfrukter och rödbetor</b>	
<b>Torsdag</b> 2/2	<b>Färskostlasagne</b>	
	<b>Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur</b>	
<b>Fredag</b> 3/2	<b>Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Ost- och morotspaj</b>	









Vecka 6  
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och  
Vasagymnasiet**

<b>Måndag</b> 6/2	<b>Chili con carne med bulgur</b>	
	<b>Vårrullar med sötsur sås och ris</b>	
<b>Tisdag</b> 7/2	<b>Kycklinggryta med röd curry och nudlar</b>	
	<b>Provencalsk gryta</b>	
<b>Onsdag</b> 8/2	<b>Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka</b>	
	<b>Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad</b>	
<b>Torsdag</b> 9/2	<b>Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis</b>	
	<b>Couscouspytt med ananasdressing</b>	
<b>Fredag</b> 10/2	<b>Färssås med pasta</b>	
	<b>Pastagrätäng med tomat</b>	

Vecka 7  
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och  
Vasagymnasiet**

<b>Måndag</b> <b>13/2</b>	<b>Pannkaka med cottage cheese och sylt</b>	
	<b>Tacopaj</b>	
<b>Tisdag</b> <b>14/2</b>	<b>Ost- och kalkonsås med pasta</b>	
	<b>Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och färskost</b>	
<b>Onsdag</b> <b>15/2</b>	<b>Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis</b>	
	<b>Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis</b>	
<b>Torsdag</b> <b>16/2</b>	<b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis</b>	
	<b>Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur</b>	
<b>Fredag</b> <b>17/2</b>	<b>Lasagne</b>	
	<b>Gratinerad tortilla med linser</b>	

Vecka 8  
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och  
Vasagymnasiet**

<b>Måndag</b> 20/2	<b>Fiskgratäng med kaviar och dill, potatis</b>	
	<b>Quorn gryta med persika och bulgur</b>	
<b>Tisdag</b> 21/2	<b>Pasta med tre såser:</b>	
	<b>1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås 3. Champinjonsås</b>	
<b>Onsdag</b> 22/2	<b>Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt</b>	
	<b>Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis</b>	
<b>Torsdag</b> 23/2	<b>Pasta- och kycklinggratäng</b>	
	<b>Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra</b>	
<b>Fredag</b> 24/2	<b>Köttgryta med tomat och potatis</b>	
	<b>Ost- och broccolipaj</b>	