














Vecka 2
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 9/1	Lovdag	
Tisdag 10/1	Pytt i panna med rödbetor	
	Grönsakslasagne med bladspenat och linser	
Onsdag 11/1	Köttfärssås med pasta	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Torsdag 12/1	Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt Blodpudding med cottage cheese och lingonsylt	
	Ostpaj med rostade grönsaker	
Fredag 13/1	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	

Vecka 3
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 16/1	Ängsbiff med gräddsås, ugnstekt potatis och lingonsylt	
	Kikärts- och couscoubiff med ratatouille, matvete	
Tisdag 17/1	Korv Stroganoff med bulgur	
	Köketas eget val	
Onsdag 18/1	Sprödbakad torskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Bulgurpytt med limeyoghurt	
Torsdag 19/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 20/1	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	








Vecka 4
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 23/1	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Tisdag 24/1	Kyckling i currysås och bulgur	
	Majs- och sötpotatisbiff, rostade rotfrukter och coleslaw	
Onsdag 25/1	Morotsbollar med ostsås och pasta	
	Bondomelett	
Torsdag 26/1	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Hirsbiff med kall vitlökssås och matvete	
Fredag 27/1	Fisksoppa med citron och örter Kesokaka med sylt <i>Bofinken: Minestrone-soppa Kesokaka med sylt</i>	
	Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus	





Vecka 5
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 30/1	Kycklingsås med örter och pasta	
	Grekisk potatisgratäng	
Tisdag 31/1	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, broccoligratäng och bulgur	
Onsdag 1/2	Stekt sejfilé med limeyoghurt och potatis	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	
Torsdag 2/2	Färskostlasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur	
Fredag 3/2	Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och ugnstekt potatis	
	Ost- och morotspaj	









Vecka 6
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 6/2	Chili con carne med bulgur	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Tisdag 7/2	Kycklinggryta med röd curry och nudlar	
	Provencalsk gryta	
Onsdag 8/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Torsdag 9/2	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Kökets eget val	
Fredag 10/2	Färssås med pasta	
	Pastagrätäng med tomat	

Vecka 7
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 13/2	Pannkaka med cottage cheese och sylt <i>Bofinken: Mulligatawnysoppa Pannkaka med sylt</i>	
	Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och färskost	
Tisdag 14/2	Ost- och kalkonsås med pasta	
	Tacopaj	
Onsdag 15/2	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis <i>Bofinken Fiskburgare, curryremoulad och klyftpotatis</i>	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
Torsdag 16/2	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Gratinerad tortilla med linser	
Fredag 17/2	Lasagne	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	

Vecka 8
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 20/2	Fiskgratäng med kaviar och dill, potatis	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Tisdag 21/2	Pasta med två såser:	
	1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås	
Onsdag 22/2	Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
Torsdag 23/2	Pasta- och kycklinggratäng	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 24/2	Köttgryta med tomat och potatis	
	Ost- och broccolipaj	