


Vecka 2
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 9/1	Lovdag	
Tisdag 10/1	Köttfärssås med pasta	
	Hawaiigryta med bulgur	
Onsdag 11/1	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Torsdag 12/1	Ängsbiff med gräddsås, ugnstekt potatis och lingonsylt	
	Kikärts- och couscoubiff med ratatouille, matvete	
Fredag 13/1	Korv Stroganoff med bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	









Vecka 3
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 16/1	Sprödbakad torskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Tisdag 17/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Bulgurpytt med limeyoghurt	
Onsdag 18/1	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Torsdag 19/1	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Fredag 20/1	Kyckling i currysås och bulgur	
	Majs- och sötpotatisbiff, rostade rotfrukter och coleslaw	








Vecka 4
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 23/1	Morotsbollar med ostsås och pasta	
	Bondomelett	
Tisdag 24/1	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Hirsbiff med kall vitlökssås och matvete	
Onsdag 25/1	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd, färskost	
	Minestronesoppa med mjukt bröd och hummus Ärtsoppa med mjukt bröd och ost	
Torsdag 26/1	Kycklingsås med örter och pasta	
	Grekisk potatisgratäng	
Fredag 27/1	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, broccoligratäng och bulgur	

Vecka 5
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 30/1	Stekt sejfilé med limeyoghurt och potatis	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	
Tisdag 31/1	Färskostlasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur	
Onsdag 1/2	Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och ugnstekt potatis	
	Ost- och morotspaj	
Torsdag 2/2	Chili con carne med bulgur	
	Vårullar med sötsur sås och ris	
Fredag 3/2	Kycklinggryta med röd curry och nudlar	
	Provencalsk gryta	

Vecka 6
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 6/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Tisdag 7/2	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Couscouspytt med ananasdressing	
Onsdag 8/2	Färssås med pasta	
	Pastagrätäng med tomat	
Torsdag 9/2	Pannkaka med cottage cheese och sylt	
	Tacopaj	
Fredag 10/2	Ost- och kalkonsås med pasta	
	Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och färskost	

Vecka 7
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 13/2	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
Tisdag 14/2	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, matvete	
Onsdag 15/2	Lasagne	
	Gratinerad tortilla med linser	
Torsdag 16/2	Fiskgratäng med kaviar och dill, potatis	
	Quorngröta med persika och bulgur	
Fredag 17/2	Pasta med tre såser:	
	1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås 3. Champinjonsås	

Vecka 8
2017**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 20/2	Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
Tisdag 21/2	Pasta- och kycklinggratäng	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Onsdag 22/2	Köttgryta med tomat och potatis	
	Ost- och broccolipaj	
Torsdag 23/2	Kycklingsås med apelsin och curry, pasta	
	Medelhavsgratäng	
Fredag 24/2	Ugnstekt fisk med remouladsås och potatis	
	Indiska hirsnuggets med limeyoghurt och bulgur	