




Vecka 2
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrhården, Solrosen, Årlan**

| | | |
|------------------------|--|---|
| Måndag 9/1 | Lovdag | |
| | | |
| Tisdag 10/1 | Pytt i panna med rödbetor | |
| | | |
| Onsdag 11/1 | Potatisbullar med rökt kyckling och lingonsylt Blodpudding med rökt kyckling och lingonsylt | |
| | | |
| Torsdag 12/1 | Köttfårssås med pasta |  |
| | | |
| Fredag 13/1 | Fiskgratång med apelsin och chili, potatis |  |
| | | |

Vecka 3
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrhården, Solrosen, Årlan**

| | | |
|------------------------|---|---|
| Måndag 16/1 | Ångsbiff med gräddsås, ugnstekt potatis och lingonsylt | |
| | | |
| Tisdag 17/1 | Korv Stroganoff med bulgur |  |
| | | |
| Onsdag 18/1 | Sprödbakad torskfilé med dill- och rödlökssås, potatis | |
| | | |
| Torsdag 19/1 | Potatis- och kycklinggratäng |  |
| | | |
| Fredag 20/1 | Tacolåda |  |
| | | |







Vecka 4
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrgården, Solrosen, Ärlan****Måndag
23/1****Smakrik fiskgratäng med potatis****Tisdag
24/1****Kyckling i currysås och bulgur****Onsdag
25/1****Morotsbollar med ostsås och pasta****Torsdag
26/1****Ajvargratinerad korv med potatismos****Fredag
27/1****Fisksoppa med citron och örter
Kesokaka med jordgubbssylt**

Vecka 5
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrgården, Solrosen, Ärlan****Måndag
30/1****Kycklingsås med örter och pasta****Tisdag
31/1****Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt****Onsdag
1/2****Stekt sejfilé med limeyoghurt och potatis****Torsdag
2/2****Färskostlasagne****Fredag
3/2****Grillad kycklinglårfile med mango/currysås och ugnstekt
potatis**

Vecka 6
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrgården, Solrosen, Ärlan****Måndag
6/2****Chili con carne med bulgur****Tisdag
7/2****Kycklinggryta med röd curry och nudlar****Onsdag
8/2****Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Torsdag
9/2****Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Fredag
10/2****Färssås med pasta**

Vecka 7
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrhården, Solrosen, Årlan****Måndag
13/2****Mulligatawnysoppa
Pannkaka med jordgubbssylt****Tisdag
14/2****Ost- och kalkonsås med pasta****Onsdag
15/2****Fiskbullar med hummersås och potatis****Torsdag
16/2****Kycklingfårs i ugn med gräddsås och potatis****Fredag
17/2****Lasagne**

Vecka 8
2017**Matsedel för Biet, Junibacken, Myran,
Norrgården, Solrosen, Ärlan**

| | | |
|------------------------|--|---|
| Måndag 20/2 | Fiskgratäng med kaviar och dill, potatis |  |
| | | |
| Tisdag 21/2 | Pasta med två såser: |  |
| | 1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås |  |
| Onsdag 22/2 | Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt |  |
| | | |
| Torsdag 23/2 | Pasta- och kycklinggratäng |  |
| | | |
| Fredag 24/2 | Köttgryta med tomat och potatis |  |
| | | |