








Vecka 39  
2024

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln







|                 |       |  |   |
|-----------------|-------|--|---|
| Måndag<br>23/9  | Lunch | <b>Korv á la Forsell med kokt potatis och vaxbönor<br/>Krusbärskräm och mjölk</b>                |    |
|                 |       |  |   |
| Tisdag<br>24/9  | Lunch | <b>Fiskgratäng med vitlök/basilika, potatismos, kokta morötter<br/>Jordgubbskräm med mjölk</b>   |    |
|                 |       |  |   |
| Onsdag<br>25/9  | Lunch | <b>Potatis- och kycklinggratäng, värdshusgrönsak<br/>Nyponsoppa</b>                              |    |
|                 |       |  |   |
| Torsdag<br>26/9 | Lunch | <b>Fisksoppa med örter och citron<br/>Färskostkaka med sylt</b>                                  |  |
|                 |       |  |   |
| Fredag<br>27/9  | Lunch | <b>Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor<br/>Blandad fruktkräm med mjölk</b> |  |
|                 |       |  |   |
| Lördag<br>28/9  | Lunch | <b>Fläskytterfilé med bearnaisesås, potatisgratäng och brysselkål<br/>Doroteakaka</b>            |  |
|                 |       |  |   |
| Söndag<br>29/9  | Lunch | <b>Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor<br/>Gräddglass med kolasås</b>            |  |
|                 |       |  |   |

Vecka 40  
2024Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

|   |       |  |   |
|---|-------|--|---|
| Måndag<br>30/9                            | Lunch | <b>Köttkorv och rotmos, broccoli<br/>Rabarberkräm med mjölk</b>  |    |
|   |       |  |   |
| Tisdag<br>1/10                            | Lunch | <b>Sillflundra med skirat smör, dillpotatismos och ärtor<br/>Fruktsoppa</b>  |    |
|   |       |  |   |
| Onsdag<br>2/10                            | Lunch | <b>Lasagne Napolitana med vitkålsallad<br/>Svartvinbärskräm och mjölk</b>  |    |
|   |       |  |   |
| Torsdag<br>3/10                           | Lunch | <b>Ärtsoppa med fläsk<br/>Tunna pannkakor med sylt</b>   |  |
|   |       |  |   |
| Fredag<br>4/10<br><br>Kanelbullens<br>dag | Lunch | <b>Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt<br/><i>Smak av bacon, lök och paprika</i><br/>Kanelbulle</b> |  |
|   |       |  |   |
| Lördag<br>5/10                            | Lunch | <b>Dillkött med kokt potatis och minimorötter<br/><i>Av kalvkött</i><br/>Citronfromage</b>                                   |  |
|   |       |  |   |
| Söndag<br>6/10                            | Lunch | <b>Skinkstek med paprikasås, kokt potatis och amerikansk<br/>grönsaksblandning<br/>Fruktscocktail och vaniljesella</b>       |  |
|   |       |  |   |







Vecka 41  
2024

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

|                  |       |   |   |
|------------------|-------|---|---|
| Måndag<br>7/10   | Lunch | <b>Färssås med makaroner och vitkålssallad<br/>Aprikoskräm och mjölk</b>  |    |
|                  |       |   |   |
| Tisdag<br>8/10   | Lunch | <b>Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor<br/><i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i><br/>Björnbärskräm med mjölk</b> |    |
|                  |       |   |   |
| Onsdag<br>9/10   | Lunch | <b>Aivargratinerad korv med potatismos och brytböner<br/>Smoothie med jordgubb och banan</b>                                    |    |
|                  |       |   |   |
| Torsdag<br>10/10 | Lunch | <b>Solgul rotfruktssoppa med solrospesto<br/>Tunna pannkakor med sylt</b>   |  |
|                  |       |   |   |
| Fredag<br>11/10  | Lunch | <b>Pannbiff med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt<br/>Körsbärssoppa</b>  |   |
|                  |       |   |   |
| Lördag<br>12/10  | Lunch | <b>Champinjongratinerad kassler, kokt potatis och brysselkål<br/>Morotskaka</b>   |  |
|                  |       |   |   |
| Söndag<br>13/10  | Lunch | <b>Kycklingulasch, cremé fraicheklick, kokt potatis och haricots<br/>verts<br/>Inlagda persikor med vispad grädde</b>           |  |
|                  |       |   |   |




Vecka 42  
2024

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

|                  |       |  |   |
|------------------|-------|--|---|
| Måndag<br>14/10  | Lunch | <b>Järpar med plommonsås, rostad potatis och rotfrukter</b><br><b>Jordgubbskräm med mjölk</b>  |   |
|                  |       |  |   |
| Tisdag<br>15/10  | Lunch | <b>Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos</b><br><b>Nyponsoppa</b>  |    |
|                  |       |  |   |
| Onsdag<br>16/10  | Lunch | <b>Stekt sejfilé med kall dill/löksås, kokt potatis och morötter</b><br><b>Fruktsoppa</b>  |    |
|                  |       |  |   |
| Torsdag<br>17/10 | Lunch | <b>Solskensoppa med klick</b><br><b>Färskostkaka med sylt</b>  |  |
|                  |       |  |   |
| Fredag<br>18/10  | Lunch | <b>Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon</b><br><b>Päronkräm med mjölk</b>   |  |
|                  |       |  |   |
| Lördag<br>19/10  | Lunch | <b>Kycklinggryta med curry med ris och ärter/majs/paprika</b><br><b>Brownie</b>  |  |
|                  |       |  |   |
| Söndag<br>20/10  | Lunch | <b>Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och världshusgrönsaker</b><br><i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i><br><b>Gräddglass med chokladsås</b> |  |
|                  |       |  |   |

Vecka 43  
2024

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

|                  |       |  |   |
|------------------|-------|--|---|
| Måndag<br>21/10  | Lunch | <b>Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter</b><br><b>Blåbärssoppa</b>                          |    |
|                  |       |  |   |
| Tisdag<br>22/10  | Lunch | <b>Fiskgratäng med dill, potatismos och ärter</b><br><b>Mangokräm med mjölk</b>                            |    |
|                  |       |  |   |
| Onsdag<br>23/10  | Lunch | <b>Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt</b><br><b>Äppelkräm med mjölk</b>                  |    |
|                  |       |  |   |
| Torsdag<br>24/10 | Lunch | <b>Ärtsoppa med fläsk</b><br><b>Tunna pannkakor med sylt</b>   |  |
|                  |       |  |   |
| Fredag<br>25/10  | Lunch | <b>Köttbullar med bruna bönor och kokt potatis</b><br><b>Jordgubbssoppa</b>                                |   |
|                  |       |  |   |
| Lördag<br>26/10  | Lunch | <b>Lammfärsbiff med rödvinssås, potatisgratäng och bukettgrönsak</b><br><b>Brylépudding med caramelsås</b> |   |
|                  |       |  |   |
| Söndag<br>27/10  | Lunch | <b>Gratinerad kycklinglårfile med tomat och dragon, kokt potatis, varm grönsak</b><br><b>Mazarinruta</b>   |  |
|                  |       |  |   |

Vecka 44  
2024

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

|                  |       |  |   |
|------------------|-------|--|---|
| Måndag<br>28/10  | Lunch | <b>Köttkorv med potatismos och brysselkål</b><br><b>Körsbärssoppa</b>  |    |
|                  |       |  |   |
| Tisdag<br>29/10  | Lunch | <b>Kokt kapkummelfilé i ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter</b><br><b>Aprikoskräm med mjölk</b>   |    |
|                  |       |  |   |
| Onsdag<br>30/10  | Lunch | <b>Kycklingfärs i ugn med gräddsås, kokt potatis och brytböner</b><br><b>Smoothie med mango och banan</b>  |    |
|                  |       |  |   |
| Torsdag<br>31/10 | Lunch | <b>Pumpasoppa med paprikaklick, rostade frön</b><br><b>Malvapudding med vispad grädde</b>  |  |
|                  |       |  |   |
| Fredag<br>1/11   | Lunch | <b>Fransk kycklinggryta med timjan och kokt potatis, varm grönsak</b><br><b>Svart vinbärskräms och mjölk</b>   |   |
|                  |       |  |   |
| Lördag<br>2/11   | Lunch | <b>Fiskfilé av kapkummel med Sandefjordssmörsås, kokt potatis, ärtor</b><br><i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i><br><b>Chokladpudding med vispgrädde</b> |  |
|                  |       |  |   |
| Söndag<br>3/11   | Lunch | <b>Ädelostgratinerad kassler, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning</b><br><b>Äppelkaka med vaniljsås</b>  |  |
|                  |       |  |   |