











Vecka 2  
2022**Nybyholmsskolans matsedel****Måndag**  
**10/1****Lovdag**  
*Stängningsdag fritidshem***Tisdag**  
**11/1****Köttfärs Bolognese med pasta****Ost- och broccolisås med pasta****Onsdag**  
**12/1****Raggmunk med keso och lingonsylt****Falafel med kall vitlökssås och bulgur****Torsdag**  
**13/1****Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost****Solskenssoppa med mjukt bröd och hummus****Fredag**  
**14/1****Crispy chicken med mango-currydressing och ugnstekt potatis****Ost- och grönkålspaj**




Vecka 3  
2022**Nybyholmsskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 17/1	<b>Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis</b>	
	<b>Ostgratinerad tortilla med linser</b>	
<b>Tisdag</b> 18/1	<b>Frestelse med rökt höns</b>	
	<b>Morotsplätt med örtsås och bulgur</b>	
<b>Onsdag</b> 29/1	<b>Chili con carne med bulgur</b>	
	<b>Champinjonsås med pasta</b>	
<b>Torsdag</b> 20/1	<b>Kycklingsås med tomat och basilika, pasta</b>	
	<b>Cottage pie</b> <i>(färssås med potatismostopping)</i>	
<b>Fredag</b> 21/1	<b>Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis</b>	
	<b>Grönsaksbiff Caribbean med grönsaksgratäng och bulgur</b>	

Vecka 4  
2022**Nybyholmsskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 24/1	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Morotsbollar med vitlökssås och bulgur	
<b>Tisdag</b> 25/1	<b>Elevernas önskedag:</b> Köttbullar med potatismos och lingonsylt	
	Sojakorv med potatismos	
<b>Onsdag</b> 26/1	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Broccolibiff med mustig tomatsås och rostade rotfrukter	
<b>Torsdag</b> 27/1	Klimatsmart gulaschsoppa med crème fraiche klick och mjukt bröd och färskost	
	Ost- och broccolipaj	
<b>Fredag</b> 28/1	Wrapsbuffé	

Vecka 5  
2022**Nybyholmsskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 31/1	<b>Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis</b>	
	<b>Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn</b>	
<b>Tisdag</b> 1/2	<b>Korv Stroganoff med bulgur</b>	
	<b>Vårrullar med sötsursås och ris</b>	
<b>Onsdag</b> 2/2	<b>Färssås med pasta</b>	
	<b>Bakad potatis med tomat- och lökröra</b>	
<b>Torsdag</b> 3/2	<b>Kyckling i currysås med bulgur</b>	
	<b>Tortellini i tomatsås</b>	
<b>Fredag</b> 4/2	<b>Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis</b>	
	<b>Morotsbiff med broccoligratäng och matvete</b>	

Vecka 6  
2022

# Nybyholmsskolans matsedel

Måndag  
7/2

Kassler och potatisgratäng

Kökets eget val

Tisdag  
8/2

Nötfärsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

Falafel med vitlökssås och bulgur

Onsdag  
9/2

Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis

Picadillo i tortilla

Torsdag  
10/2

Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur

Solros nuggets med ajvardressing och rostade rotfrukter

Fredag  
11/2

Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis

Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis



Vecka 7  
2022**Nybyholmsskolans matsedel**

<b>Måndag</b> 14/2	Ostsås med rökt höns och pasta	
	Kryddig morotspaj	
<b>Tisdag</b> 15/2	Lasagne Napolitana	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
<b>Onsdag</b> 16/2	Kokt korv med potatismos och senap	
	Rödbetsbiffar med pepparrotskräm och rotmos	
<b>Torsdag</b> 17/2	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost	
	Högsbosoppa med mjukt bröd och hummus	
<b>Fredag</b> 18/2	Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Kikärts- och couscousbiff med örtaioli och rostade rotfrukter	