

Vecka 2
2022

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
10/1Lovdag
*Stängningsdag fritidshem*Tisdag
11/1

Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost

Solskenssoppa med mjukt bröd och hummus

Onsdag
12/1

Crispy chicken med mango-currydressing och ugnstekt potatis

Ost- och grönkålspaj

Torsdag
13/1

Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis

Ostgratinerad tortilla med linser

Fredag
14/1

Frestelse med rökt höns

Morotsplätt med örtsås och bulgur



Vecka 3
2022

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
17/1

Chili con carne med bulgur

Champinjonsås med pasta

Tisdag
18/1

Kycklingsås med tomat och basilika, pasta

Cottage pie
(färssås med potatismostopping)Onsdag
29/1

Ugnsbakad fisk med remouladsås och potatis

Grönsaksbiff Caribbean med grönsaksgratäng och bulgur

Torsdag
20/1

Quorn gryta med röd curry och nudlar

Morotsbollar med vitlökssås och bulgur

Fredag
21/1

Kycklingfärs i ugn med gräddsås och kokt potatis

Sojakorv med potatismos



Vecka 4
2022

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
24/1

Smakrik fiskgratäng med potatis

Brocolibiff med mustig tomatsås och rostade rotfrukter

Tisdag
25/1

Klimatsmart gulaschsoppa med cremé fraiche klick och mjukt bröd med färskost



Ost- och broccolipaj

Onsdag
26/1

Wrapsbuffé

Torsdag
27/1

Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis



Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn


Fredag
28/1

Korv Stroganoff med bulgur

Vårullar med sötsursås och ris



Vecka 5
2022**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 31/1	Färssås med pasta	
	Bakad potatis med tomat- och lökröra	
Tisdag 1/2	Kyckling i currysås med bulgur	
	Tortellini i tomatsås	
Onsdag 2/2	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Morotsbiff med broccoligratäng och matvete	
Torsdag 3/2	Kassler med potatisgratäng	
	Kökets eget val	
Fredag 4/2	Krögarbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Falafel med vitlökssås och bulgur	

Vecka 6
2022

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
7/2

Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis

Picadillo i tortilla

Tisdag
8/2

Fransk kycklinggryta med timjan, bulgur

Solros nuggets med ajvardressing och rostade rotfrukter

Onsdag
9/2

Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis

Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis

Torsdag
10/2

Ostsås med rökt höns och pasta

Kryddig morotspaj

Fredag
11/2

Lasagne Napolitana

Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur



Vecka 7
2022**Gäddgårdsskolans matsedel****Måndag
14/2****Kokt korv med potatismos och senap****Rödbetsbiffar med pepparrotskräm och rotmos****Tisdag
15/2****Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd och ost****Högsbosoppa med mjukt bröd och hummus****Onsdag
16/2****Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt****Kikärts- och couscoubiff med örtaioli och rostade rotfrukter****Torsdag
17/2****Köttfärs Bolognese med pasta****Ost- och broccolisås med pasta****Fredag
18/2****Asiatisk sås med kyckling och bulgur****Italiensk grönsakslasagne**