






Vecka 20
2019**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 13/5	Kycklingsås med tomat och basilika, pasta	
	Kikärtsgryta med spenat och citron, bulgur	
Tisdag 14/5 Fritids- hemmens dag	<i>Lovdag</i>	
	<i>Fritidshem, förskola: Köttbullar med potatismos och mustig tomatsås</i>	
Onsdag 15/5	Grillbuffé: <i>Cevapcici, kycklinglårfile och chorizo med tillbehör</i> Förskolan: Kycklinglårfile med kall bearnaisesås, ugnsstekt potatis	
	Grillbuffé: <i>Sojachorizo och grönsaksbiffar med tillbehör</i>	
Torsdag 16/5	Potatis- och purjolökssoppa med topping, mjukt bröd och färskost <i>Förskolan: Potatis- och purjolökssoppa, Pannkaka med sylt och äppeltärningar</i>	
	Kökets gröna pajer och rostade grönsaker	
Fredag 17/5	Ugnsbakad fiskfile med dill-och rödlöksås, potatis	
	Kökets eget val	

Vecka 21
2019**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 20/5	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Grönsakslasagne med bladspenat och linser	
Tisdag 21/5	Potatis- och kycklinggratäng	
	Krämig grönsaksragu med salladsost och pasta	
Onsdag 22/5	Quorn gryta med persika och bulgur	
	Morotsbollar med vitlökssås och korngryn	
Torsdag 23/5	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis <i>Förskolan: Stekt fisk med curryremoulad och potatis</i>	
	Greenburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd, klyftpotatis	
Fredag 24/5	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Hawaiigryta med bulgur	

Vecka 22
2019**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken****Måndag**
27/5**Asiatisk kycklingryta med bulgur****Ost- och broccolipaj****Tisdag**
28/5**Pastasalladsbuffé***Förskolan: Ostsås med rökt höns och pasta***Onsdag**
29/5**Ugnsbakad fiskfilé med remouladsås och potatis****Gratinerad tortilla med bönchili****Torsdag**
30/5*Kristi Himmelfärdsdag***Fredag**
31/5*Lovdag***Fritidshem, förskola: Kökets eget val**

Vecka 23
2019**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken****Måndag**
3/6**Korv Stroganoff med bulgur**
*Förskolan: Korv Stroganoff med ris***Vårrullar med sötsur sås och ris****Tisdag**
4/6**Tacobuffé**
*Förskolan: Tacoröra med bulgur***Onsdag**
5/6**Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis****Broccoli- och ostfyllda paprikor och bulgur****Torsdag**
6/6*Sveriges nationaldag***Fredag**
7/6*Lovdag***Fritidshem, förskola: Kökets eget val**

Vecka 24
2019**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 10/6	Sprödbakad sejfilé med kall dill- och citronsås, potatis	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Tisdag 11/6	Kökets eget val	
	Kökets eget val	
Onsdag 12/6	Pannkaka med cottage cheese, sylt och äppeltärningar <i>Förskolan: Högsbosoppa, Pannkaka med sylt och äppeltärningar</i>	
	Tacopaj	
Torsdag 13/6	Hamburgare med dressing, bröd och klyftpotatis <i>Förskolan: Färsbiff med gräddsås och klyftpotatis</i>	
	Greenburgare med dressing, bröd och klyftpotatis	
Fredag 14/6	<i>Skolavslutning</i>	
	<i>Fritidshem, förskola: Kökets eget val</i>	