




Vecka 16
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 17/4	ANNANDAG PÅSK	
Tisdag 18/4	Laxpudding	
	Couscouspytt med kall ananassås	
Onsdag 19/4	Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt Blodpudding med cottage cheese och lingonsylt	
	Västerbottenpaj med rostade grönsaker	
Torsdag 20/4	Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Fredag 21/4	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Broccolibiff med vitlökssås och matkorn	









Vecka 17
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 24/4	Frukostkorv med ostsås och potatis	
	Rödbetsbiff med pepparrottsdressing och bulgur	
Tisdag 25/4	Minstronesoppa med mjukt bröd och färskost	
	Grekisk potatisgratäng	
Onsdag 26/4	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Linsgryta med sting och matkorn	
Torsdag 27/4	Färskostlasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 28/4	Grillad kycklinglårfilé med mango- currysås och ugnstekt potatis	
	Majs- och sötpotatisbiff med rostade rotfrukter, coleslaw	











Vecka 18
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 1/5	FÖRSTA MAJ	
Tisdag 2/5	Fiskgratäng med vitlök och basilika och potatis	
	Ost- och morotspaj	
Onsdag 3/5	Tacopytt och gräddfil med sweet chili	
	Grönsaksbiff Caribbean med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 4/5	Pastasalladsbuffé	
	Pastasalladsbuffé	
Fredag 5/5	Kalkonfrestelse	
	Ost- och broccolifyllda paprikahalvor med bulgur	

Vecka 19
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 8/5	Chili con carne med bulgur	
	Vårrullar med sötsur sås och ris	
Tisdag 9/5	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Tacopaj	
Onsdag 10/5	Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker	
	Kikärts- och couscousbiff med potatissallad	
Torsdag 11/5	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
Fredag 12/5	Lasagne	
	Bondomelett	

Vecka 20
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 15/5	Korv Stroganoff med bulgur	
	Vegogryta med vitlök och matkorn	
Tisdag 16/5	Pasta med tre såser:	
	1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås 3. Champinjonsås	
Onsdag 17/5	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Morotsplätt med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 18/5	Tacobuffé	
	Tacobuffé	
Fredag 19/5	Potatis- och kycklinggratäng	
	Gratinerad tortilla med bönchili	

Vecka 21
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet****Måndag
22/5**

Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

Hirsbiff med ratatouille och matkorn

**Tisdag
23/5**

Kyckling i sötsur sås och ris

Paj med palsternacka och broccoli

**Onsdag
24/5**

Grönsakslasagne med spenat och linser

Quorn gryta med persika och bulgur

**Torsdag
25/5****KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG****Fredag
26/5****Fritidshem: Kökets eget val**

Vecka 22
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 29/5	Pannkaka med cottage cheese och sylt	
	Grönsakslasagne	
Tisdag 30/5	Köttfärssås med pasta	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
Onsdag 31/5	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	
Torsdag 1/6	Pastasalladsbuffé	
	Pastasalladsbuffé	
Fredag 2/6	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	

Vecka 23
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 5/6	LOVDAG	
	Fritidshem: Kökets eget val	
Tisdag 6/6	NATIONALDAGEN	
Onsdag 7/6	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Vegoburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Torsdag 8/6	Kyckling i currysås med bulgur	
	Ost- och broccolipaj	
Fredag 9/6	SKOLAVSLUTNING	
	Fritidshem: Sprödbakad torskfilé med dill- och rödlökssås, potatis	