












Vecka 16
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 17/4	ANNANDAG PÅSK	
Tisdag 18/4	Laxpudding	
	Kökets eget val	
Onsdag 19/4	Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt Blodpudding med cottage cheese och lingon	
	Ostpaj med rostade grönsaker	
Torsdag 20/4	Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Fredag 21/4	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	
	Broccolibiff med vitlökssås och matkorn	










Vecka 17
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 24/4	Frukostkorv med ostsås och potatis <i>Bofinken: Korvslantar med ostsås och potatis</i>	
	Rödbetsbiff med pepparrottsdressing och bulgur	
Tisdag 25/4	Minestrone-soppa med mjukt bröd och färskost <i>Bofinken: Minestrone-soppa, Pannkaka med jordgubbssylt</i>	
	Pannkaka med cottage cheese och sylt	
Onsdag 26/4	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Linsgryta med sting och matkorn	
Torsdag 27/4	Färskostlasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 28/4	Grillad kycklinglårfile med mango- currysås och ugnstekt potatis	
	Majs- och sötpotatisbiff med rostade rotfrukter, coleslaw	











Vecka 18
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 1/5	FÖRSTA MAJ	
Tisdag 2/5	Tacopytt och gräddfil med sweet chili	
	Grönsaksbiff Caribbean med vitlökssås och bulgur	
Onsdag 3/5	Fiskgratäng med vitlök och basilika och potatis	
	Ost- och morotspaj	
Torsdag 4/5	Pastasalladsbuffé <i>Bofinken: Kycklingsås med örter och pasta</i>	
	Pastasalladsbuffé	
Fredag 5/5	Kalkonfrestelse	
	Ost- och broccolifyllda paprikahalvor med bulgur	

Vecka 19
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 8/5	Chili con carne med bulgur	
	Vårrullar med sötsur sås och ris	
Tisdag 9/5	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Tacopaj	
Onsdag 10/5	Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker	
	Kikärts- och couscousbiff med potatissallad	
Torsdag 11/5	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis <i>Bofinken: Fiskburgare med curryremoulad och klyftpotatis</i>	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
Fredag 12/5	Lasagne	
	Bondomelett	

Vecka 20
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 15/5	Pasta med två såser:	
	1. Krämig ratatouille 2. Ost- och broccolisås	
Tisdag 16/5	Korv Stroganoff med bulgur	
	Vegogryta med vitlök och matkorn	
Onsdag 17/5	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Morotsplätt med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 18/5	Tacobuffé <i>Bofinken: Tacoröra med bulgur</i>	
	Tacobuffé	
Fredag 19/5	Potatis- och kycklinggratäng	
	Gratinerad tortilla med bönchili	

Vecka 21
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 22/5	Färsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Hirsbiff med ratatouille och matkorn	
Tisdag 23/5	Kyckling i sötsur sås och ris	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Onsdag 24/5	Quorn gryta med persika och bulgur	
	Grönsakslasagne med spenat och linser	
Torsdag 25/5	KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG	
Fredag 26/5	<i>Bofinken och fritidshem: Kökets eget val</i>	

Vecka 22
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 29/5	Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och färskost <i>Bofinken: Potatis- och purjolökssoppa, Pannkaka med sylt</i>	
	Pannkaka med cottage cheese och sylt	
Tisdag 30/5	Köttfärssås med pasta	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
Onsdag 31/5	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	
Torsdag 1/6	Pastasalladsbuffé	
	Pastasalladsbuffé	
Fredag 2/6	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	

Vecka 23
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**Måndag
5/6

LOVDAG

*Bofinken och fritidshem: Kökets eget val*Tisdag
6/6

NATIONALDAGEN

Onsdag
7/6

Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Vegoburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Torsdag
8/6

Kyckling i currysås med bulgur



Ost- och broccolipaj

Fredag
9/6

SKOLAVSLUTNING

Bofinken och fritidshem: Sprödbakad torskfilé med dill- och rödlökssås, potatis