

Vecka 9
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken
Sportlov****Måndag**
27/2**Laxfilénuggets med vitlökssås och potatis****Tisdag**
28/2**Tacoröra med bulgur****Onsdag**
1/3**Kalkonfrestelse****Torsdag**
2/3**Köttbullar med potatismos****Fredag**
3/3**Kökets eget val**

Vecka 10
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 6/3	Köttfärssås med pasta	
	Medelhavsgratäng	
Tisdag 7/3	Korv Forsell med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Onsdag 8/3	Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis	
	Bondomelett	
Torsdag 9/3	Grönsakslasagne med spenat och linser	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Fredag 10/3	Kassler med potatisgratäng	
	Hirsbiff med vitlökssås och ugnstekt potatis	


Vecka 11
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 13/3	Majs- och sötpotatisbiff med ostsås och pasta	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Tisdag 14/3	Gulaschsoppa med creme fraiche-klick, mjukt bröd och färskost	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Onsdag 15/3	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Kökets eget val	
Torsdag 16/3	Potatis- och kycklinggratäng	
	Tomat- och linssås med pasta	
Fredag 17/3	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis <i>Förskolan: Fiskburgare med curryremoulad och klyftpotatis</i>	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	










Vecka 12
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 20/3	Färssås med pasta	
	Grekisk potatisgratäng	
Tisdag 21/3	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, blomkålsgratäng och matkorn	
Onsdag 22/3	Grillad kycklinglårfile med kall currysås och ugnspotatis	
	Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad	
Torsdag 23/3	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 24/3	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Vegogryta med vitlök och bulgur	

Vecka 13
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 27/3	Sprödbakad torskfilé med kall senapssås, potatis	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, matkorn	
Tisdag 28/3	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	
Onsdag 29/3	Korv stroganoff med bulgur	
	Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur	
Torsdag 30/3	Wrapsbuffé med kyckling <i>Förskolan: Kyckling med mango/currysås och bulgur</i>	
	Wrapsbuffé med baljväxter	
Fredag 31/3	Lasagne	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	

Vecka 14
2017**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 3/4	Kyckling i currysås med bulgur	
	Samosas med mango chutney-dressing och ris	
Tisdag 4/4	Fisksoppa med citron och örter <i>Förskolan Minestronesoppa och Färskostkaka med jordgubbssylt</i>	
	Minestronesoppa med mjukt bröd och ost	
Onsdag 5/4	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Torsdag 6/4	Påskbuffé Kycklingkassler, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, mimosasallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Påskbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, mimosasallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Fredag 7/4	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Gratinerad tortilla med linser	

Vecka 15
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken**
Påsklov**Måndag**
10/4**Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Tisdag**
11/4**Kycklingfärslimpa med gräddsås och potatis****Onsdag**
12/4**Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis****Torsdag**
13/4**Kökets eget val****Fredag**
14/4**LÅNGFREDAGEN**