











Vecka 9  
2017**Matsedel för Ladubacksskolans fritidshem och  
Norrgården  
Sportlov****Måndag  
27/2****Kycklingsås med apelsin och curry, pasta****Tisdag  
28/2****Kalkonfrestelse****Onsdag  
1/3****Tacoröra med bulgur****Torsdag  
2/3****Köttbullar med potatismos****Fredag  
3/3****Laxfilénuggets med vitlökssås och potatis**

Vecka 10  
2017**Matsedel för Ladubacksskolan och  
Norrgården**

<b>Måndag</b> 6/3	<b>Korv Forsell med bulgur</b>	
	<b>Paj med palsternacka och broccoli</b>	
<b>Tisdag</b> 7/3	<b>Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis</b>	
	<b>Bondomelett</b>	
<b>Onsdag</b> 8/3	<b>Köttfärssås med pasta</b>	
	<b>Medelhavsgratäng</b>	
<b>Torsdag</b> 9/3	<b>Grönsakslasagne med spenat och linser</b>	
	<b>Nudelwok med quorn</b>	
<b>Fredag</b> 10/3	<b>Kassler med potatisgratäng</b>	
	<b>Hirsbiff med vitlökssås och ugnstekt potatis</b>	

Vecka 11  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan och Norrgården

Måndag 13/3	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnspotatis	
Tisdag 14/3	Gulaschsoppa, creme fraiche-klick, mjukt bröd och ost	
	Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och färskost	
Onsdag 15/3	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Torsdag 16/3	Potatis- och kycklinggratäng	
	Tomat- och linssås med pasta	
Fredag 17/3	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis Fiskburgare med bröd, dressing och potatismos <i>Norrgården: Fiskburgare med potatismos</i>	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	





Vecka 12  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan och Norrgården

Måndag 20/3	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad	
Tisdag 21/3	Färssås med pasta	
	Grekisk potatisgratäng	
Onsdag 22/3	Crispy chicken bites med kall currysås och ugnspotatis	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Torsdag 23/3	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, blomkålsgratäng och matkorn	
Fredag 24/3	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Vegogryta med vitlök och bulgur	

Vecka 13  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan och Norrgården

Måndag 27/3	Skånsk kalops med potatis och rödbetor	
	Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur	
Tisdag 28/3	Sprödbakad torskfilé med kall senapssås, potatis	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, matkorn	
Onsdag 29/3	Wrapsbuffé med kyckling <i>Norrgården: Skinkfrestelse</i>	
	Wrapsbuffé med baljväxter	
Torsdag 30/3	Lasagne	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	
Fredag 31/3	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	

Vecka 14  
2017

## Matsedel för Ladubacksskolan och Norrgården

Måndag 3/4	Kyckling i currysås med bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Tisdag 4/4	<b>Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd, färskost</b> <i>Norrgården: Fisksoppa och Färskostkaka med jordgubbssylt</i>	
	<b>Minstronesoppa med mjukt bröd och hummus</b> <b>Kryddig linsoppa med mjukt bröd och ost</b>	
Onsdag 5/4	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Torsdag 6/4	<b>Påskbuffé</b> Kycklingkassler, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, mimosasallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	<b>Påskbuffé</b> Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, mimosasallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Fredag 7/4	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis</b>	
	<b>Gratinerad tortilla med linser</b>	

Vecka 15  
2017**Matsedel för Ladubacksskolans fritidshem och  
Norrgården  
Påsklov****Måndag  
10/4****Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka****Tisdag  
11/4****Kycklingfärslimpa med gräddsås och potatis****Onsdag  
12/4****Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis****Torsdag  
13/4****Kökets eget val****Fredag  
14/4****LÅNGFREDAGEN**