














Vecka 44
2016**Matsedel för Nybyholmsskolans fritidshem****Måndag
31/10****Färskostlasagne****Tisdag
1/11****Ost- och kalkonsås med pasta****Onsdag
2/11****Korv Forsell med bulgur****Torsdag
3/11****Kycklingfärslimpa med gräddsås och potatis****Fredag
4/11****Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis**

Vecka 45
2016**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 7/11	Krögarbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Kikärts- och couscoubiff med ratatouille, bulgur	
Tisdag 8/11	Färssås med pasta	
	Rösti med cottage cheese och lingonsylt	
Onsdag 9/11	Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker	
	Sojachorizo med vitlöksdipp och klyftpotatis	
Torsdag 10/11	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Tacopaj	
Fredag 11/11	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	







Vecka 46
2016**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 14/11	Pannkaka med sylt och cottage cheese	
	Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur	
Tisdag 15/11	Chili con carne med ris	
	Vårullar med sötsur sås och matvete	
Onsdag 16/11	Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Torsdag 17/11	Grillad kycklinglårfile med mango-currysås och ugnspotatis	
	Krämig ratatouille med pasta	
Fredag 18/11	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad	

Vecka 47
2016**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 21/11	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och ost	
Tisdag 22/11	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng, matvete	
Onsdag 23/11	Potatis- och kycklinggratäng	
	Bönpytt med rödbetor	
Torsdag 24/11	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Fredag 25/11	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	

Vecka 48
2016**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**









Måndag 28/11	Kyckling i currysås med ris	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
Tisdag 29/11	Skånsk kalops med potatis och rödbetor	
	Greennuggets med vitlöksdipp och klyftpotatis	
Onsdag 30/11	Sprödbakad alaskafilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Torsdag 1/12	Färskostlasagne	
	Ost- och broccolifylld paprika med bulgur	
Fredag 2/12	Köttbullar med potatismos och lingonsylt	
	Prinjekorv med rotmos	

Vecka 49
2016**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**









Måndag 5/12	Raggmunk med lingon och cottage cheese	
	Tacopaj	
Tisdag 6/12	Köttfärssås med pasta	
	Medelhavsgratäng	
Onsdag 7/12	Crispy chicky bites med kall currysås och ugnspotatis	
	Majs- och sötpotatisbiff med örtdressing, bulgur	
Torsdag 8/12	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Ostgratinerad tortilla med bönchili	
Fredag 9/12	Kalkonfrestelse	
	Minstronesoppa, mjukt bröd och färskost	

Vecka 50
2016

Matsedel för Nybyholmsskolan och Vasagymnasiet

Måndag 12/12	Korv Stroganoff med bulgur	
	Grekisk potatisgratäng	
Tisdag 13/12	Pasta med tre såser:	
	<ol style="list-style-type: none">1. Tomat- och linssås2. Ost- och broccolisås3. Champinjonsås	
Onsdag 14/12	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Torsdag 15/12	Stekt sejfilé med remouladsås och potatis	
	Bondomelett	
Fredag 16/12	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	

Vecka 51
2016**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 19/12	Kycklingsås med örter och pasta	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Tisdag 20/12	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Västerbottenpaj med rostade grönsaker	
Onsdag 21/12	Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetsallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Vegetarisk julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetsallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Torsdag 22/12 Termins- avslutning	Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost	
	Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost	
Fredag 23/12	Fritidshem: Kökets eget val	