












Vecka 21  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 22/5	Lunch	<b>Fisk- och skaldjursgratäng med potatismos och rivna morötter</b> <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> <b>Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 23/5	Lunch	<b>Färsbiff med löksky, ugnstekta potatis och ärter</b> <b>Mangokräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås</b>	
Onsdag 24/5	Lunch	<b>Korv Stroganoff med kokt potatis, vaxbönor</b> <b>Blandad fruktkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås</b>	
Torsdag 25/5 Kristi himmelfärds dag	Lunch	<b>Grillad kycklinglår filé med potatisgratäng, blandad sallad och pepparsås</b> <b>Fruktsallad</b>	
	Kväll	<b>Rostbiff med potatissallad och pressgurka</b>	
Fredag 26/5	Lunch	<b>Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon</b> <b>Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kyckling- och pastagrätäng, sallad och kall vitlöksdressing</b> <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i>	
Lördag 27/5	Lunch	<b>Ost- och ananas gratinerad kassler, potatis och broccoli</b> <b>Inlagda persikor</b>	
	Kväll	<b>Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat</b>	
Söndag 28/5 Mors dag	Lunch	<b>Helstekt fläskfilé med champinjonestuvning, potatis, herrgårdsblandning</b> <b>Gräddglass och kolasås</b>	
	Kväll	<b>Äggakaka med fläsk och lingon</b>	










Vecka 22  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 29/5	Lunch	<b>Köttbullar med potatismos, rivna morötter, lingon Rabarberkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 30/5	Lunch	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, kokt potatis, örter <i>Av hokifilé</i> Sommarkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Potatis- och köttfärsgratäng <i>Smak av lök, tomat, oregano, vitlök</i></b>	
Onsdag 31/5	Lunch	<b>Stekt prinskorv med stuvad spenat och ugnstekt potatis Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Broccolimedaljong med örtsås och potatis</b>	
Torsdag 1/6	Lunch	<b>Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Skepparströmming och kokt potatis <i>Smak av dill, tomat och grädd</i></b>	
Fredag 2/6	Lunch	<b>Kycklingryta med röd curry, ris och morötter Aprikossoppa</b>	
	Kväll	<b>Grön sparrissoppa med topping, bröd och färskost</b>	
Lördag 3/6 Pingstafton	Lunch	<b>Inkokt lax med hollandaisesås, kokt potatis, örter, citron Färsk fruktsallad</b>	
	Kväll	<b>Kycklingpaj och coleslaw sallad <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, ananas, senap, majonnäs och gräddfil</i></b>	
Söndag 4/6 Pingstdagen	Lunch	<b>Schweizarbiff med gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Brylépudding med karamellsås</b>	
	Kväll	<b>Ostkaka och sylt med skinksmörgås</b>	


Vecka 23  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende











Måndag 5/6	Lunch	<b>Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Champinjonsoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 6/6 Nationaldagen	Lunch	<b>Helstekt fläskkottlettrad, och bearnaisesås, potatis och slottsgrönsaker Äppelpaj med kanel och vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Västerbottenspaj med sallad och kall örtdressing</b>	
Onsdag 7/6	Lunch	<b>Tomat- och ostgratinerad korb med potatismos och bönor Citrussocka</b>	
	Kväll	<b>Pytt i panna och rödbetor</b>	
Torsdag 8/6	Lunch	<b>Potatis- och purjolökssoppa Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Fiskbullar i hummersås och kokt potatis</b>	
Fredag 9/6	Lunch	<b>Pannbiff med sjömanspotatis och inlagd gurka <i>Skivad potatis och lök kokt i buljong och öl</i> Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av curry och kokosmjölk</i></b>	
Lördag 10/6	Lunch	<b>Fransk fläskköttsgryta, kokt potatis och grönsaker <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> Inlagda päron</b>	
	Kväll	<b>Laxlåda med skirat smör</b>	
Söndag 11/6	Lunch	<b>Kalkonbröst med apelsinsås och potatis, sommarblandning Cheesecake</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingon</b>	

Vecka 24  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 12/6	Lunch	<b>Stekt fiskfilé av sej, kall dill- och rödlökssås, kokt potatis och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Mannagrynskaka med saftsås och ostsmörgås</b>	
Tisdag 13/6	Lunch	<b>Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Blomkålssoppa och ostsmörgås</b>	
Onsdag 14/6	Lunch	<b>Köttkorv med senapssås, kokt potatis och örter Päronkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blodpudding och bacon, lingon</b>	
Torsdag 15/6	Lunch	<b>Köttsoffa Katrinplommonkaka med vispad gräde</b>	
	Kväll	<b>Grillkorv med potatismos och hackad gurka</b>	
Fredag 16/6	Lunch	<b>Kålpudding med gräddsås och kokt potatis, lingon Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Janssons frestelse med tomat</b>	
Lördag 17/6	Lunch	<b>Kycklinggryta med curry, ris och örter/majs/paprika Chokladkaka</b>	
	Kväll	<b>Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis</b>	
Söndag 18/6	Lunch	<b>Fläskkarré med plommonsås och kokt potatis, slottsgrönsaker Blåbärspaj med vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Rotfruktsplätt med lingon</b>	

Vecka 25  
2017Matsedel för gästerna på Hällbacken,  
Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 19/6	Lunch	<b>Fiskgratäng av sej med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås</b>	
Tisdag 20/6	Lunch	<b>Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis, bönor <i>Smak av ost och tomat</i> Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxbullar i Sandefjordssmörsås och kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i></b>	
Onsdag 21/6	Lunch	<b>Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Pastagrätäng med tomat och kall vitlöksdressing</b>	
Torsdag 22/6	Lunch	<b>Redd grönsakssoppa Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Grönsaksbiff Caribbean med örtsås och stekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i></b>	
Fredag 23/6 Midsommar- afton	Lunch	<b>Midsommarbuffé <i>Se bilaga</i> Jordgubbstårta</b>	
	Kväll	<b>Grön sparrissoppa med pepparrotsklick, bröd och färskost</b>	
Lördag 24/6 Midsommar- dagen	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med kall sweetchilisås, potatis, sallad Färsk fruktsallad</b>	
	Kväll	<b>Räksmörgås med ägg</b>	
Söndag 25/6	Lunch	<b>Fläskköttsgryta med svamp och bacon, kokt potatis, morötter Gräddglass med jordgubbssås</b>	
	Kväll	<b>Matjessill med gräddfil, ägghalva, lök, kokt potatis och tomat</b>	



ARBOGA KOMMUN

# *Buffé*

## *Midsommarafton 2017*



*Matjessill*

*Gräddfyl och gräslök*

*Ägghalva med räkor*

*Mimosasallad*

*Köttbullar*

*Prinskorv*

*Janssons frestelse*

*Färsk potatis*

*Jordgubbstårta*



*Trevlig Midsommar*











*önskar*

*personalen i köket*

Kockmössan betyder att måltiden är lagad från grunden på Hällbackens kök  
Med reservation för eventuella ändringar.









Vecka 26  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 26/6	Lunch	<b>Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, örter och citron Sommarkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Potatis- och purjolökssoppa, ostsmörgås</b>	
Tisdag 27/6	Lunch	<b>Pannbiff med tzatziki, ugnstekt potatis och broccoli Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Kokta grönsaker med kalkonsås och kokt potatis</b>	
Onsdag 28/6	Lunch	<b>Stekt korv med persiljestuvad färsk vitkål och kokt potatis Citrusssoppa</b>	
	Kväll	<b>Rotfruktsfrestelse med skinka</b>	
Torsdag 29/6	Lunch	<b>Gulaschsoppa <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka och sylt</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs med inlagda rödbetor</b>	
Fredag 30/6	Lunch	<b>Kycklinggryta med örter och ris, morötter Krusbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Fransk fisksoppa med aioli, bröd och färskost <i>Klar soppa med koljafilé, vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i></b>	
Lördag 1/7	Lunch	<b>Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis och herrgårdsblandning Melon och jordgubbar</b>	
	Kväll	<b>Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning</b>	
Söndag 2/7	Lunch	<b>Köttgryta med kokt potatis, romanescosymfoni <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Persikokaka</b>	
	Kväll	<b>Couscouspytt med kyckling och kall ananassås</b>	

Vecka 27  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 3/7	Lunch	Varmkorv med potatismos, hackad gurka och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Tomat- och rotfruktssoppa med basilikaklick, ostsmörgås	
Tisdag 4/7	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräms och mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingon	
Onsdag 5/7	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingon Äpplekräm och mjölk	
	Kväll	Kökets eget val	
Torsdag 6/7	Lunch	Högsbosoppa Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Korvbuffé med gurkmajonnäs och strips	
Fredag 7/7	Lunch	Färskostlasagne och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med räk- dillstuvning och sallad	
Lördag 8/7	Lunch	Kycklingfrikassè med kokt potatis och morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis	
Söndag 9/7	Lunch	Helstekt fläskkotlett, kokt potatis, paprikasås och broccoli Toscapäron	
	Kväll	Matjessill med gräddfyl, ägghalva, lök, kokt potatis och tomat	