














Vecka 4  
2018

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende












Måndag 22/1	Lunch	<b>Fiskgratäng</b> av hokifilé med vitlök och basilika, potatismos och rivna morötter <b>Aprikoskräm</b> och mjölk	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa</b> och skinksmörgås	
Tisdag 23/1	Lunch	<b>Kyckling</b> i currysås och ris, gröna bönor <b>Jordgubbskräm</b> och mjölk	
	Kväll	<b>Falsk kalvdans</b> med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 24/1	Lunch	<b>Korv á la Forsell</b> med kokt potatis och vaxbönor <b>Blandad fruktkräm</b> och mjölk	
	Kväll	<b>Broccolimedaljong</b> och örtsås, potatismos	
Torsdag 25/1	Lunch	<b>Fisksoppa</b> med örter och citron <i>Soppan innehåller koljafilé,</i> <b>Färskostkaka</b> med sylt	
	Kväll	<b>Isterbandslåda</b>	
Fredag 26/1	Lunch	<b>Grekisk ugnsfärs</b> med gräddsås, kokt potatis, grönsaksblandning <i>Smaksatt med ost och soltorkade tomater</i> <b>Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kycklinggratäng</b> och ris <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 27/1	Lunch	<b>Champinjongratinerad kassler</b> , kokt potatis och broccoli <b>Blåbärsmousse</b>	
	Kväll	<b>Inlagd sill</b> med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och tomat	
Söndag 28/1	Lunch	<b>Skånsk kalops</b> med kokt potatis och inlagda rödbetor <b>Gräddglass</b> och kolasås	
	Kväll	<b>Skånsk äggakaka</b> och lingon	

Vecka 5  
2018Matsedel för gästerna på Hällbacken,  
Strömsborg, Trädgårdens boende













Måndag 29/1	Lunch	<b>Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis</b> <b>Rabarberkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 30/1	Lunch	<b>Smakrik fiskgratäng med potatismos och örter</b> <i>Sejfilé smaksatt med ost och salsa</i> <b>Drottningkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kålrotslåda med skinka</b>	
Onsdag 31/1	Lunch	<b>Köttkorv med senapssås, kokt potatis och bönor</b> <b>Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding med saftsås och korvsmörgås</b>	
Torsdag 1/2	Lunch	<b>Kålsoppa med frikadeller</b> <b>Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Sillflundra med senap och dill, kokt potatis</b>	
Fredag 2/2	Lunch	<b>Kycklinglevergryta, kokt potatis och morötter, lingon</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Aprikossoppa</b>	
	Kväll	<b>Lax- och potatisfrestelse och blandad sallad</b>	
Lördag 3/2	Lunch	<b>Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och pickles-</b> <b>grönsaker</b> <b>Fruktocktail</b>	
	Kväll	<b>Prinskorv med svamp- och palsternacksgratäng</b>	
Söndag 4/2	Lunch	<b>Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och amerikansk</b> <b>grönsaksblandning</b> <b>Morotskaka</b>	
	Kväll	<b>Köttfärspaj och coleslaw sallad</b> <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, ananas, senap, majonnäs och gräddfil</i>	

Vecka 6  
2018

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende











Måndag 5/2	Lunch	<b>Färssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Champinjonsoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 6/2	Lunch	<b>Stekt salt sill med löksås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccoli- och skinkgratäng, kokt potatis <i>Smaksatt med senap och dragon</i></b>	
Onsdag 7/2	Lunch	<b>Aivargratinerad korv med potatismos och bönor Citrussocka</b>	
	Kväll	<b>Pytt i panna och rödbetor</b>	
Torsdag 8/2	Lunch	<b>Ärtsoppa Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Fiskbullar i dillsås och kokt potatis</b>	
Fredag 9/2	Lunch	<b>Pannbiff med potatis/rotfruktsgratäng Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Asiatisk kycklingsoppa med bröd och ost <i>Smak av röd curry och kokosmjölk</i></b>	
Lördag 10/2	Lunch	<b>Gulaschgryta av fläsk och kokt potatis <i>Smak av paprika, kummin och tomat</i> Inlagda päron</b>	
	Kväll	<b>Laxlåda och smält smör</b>	
Söndag 11/2	Lunch	<b>Torskrygg med räkor- dill- och vitvinssås, kokt potatis, broccoli Vaniljpannacotta med jordgubbssås</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingon</b>	

Vecka 7  
2018Matsedel för gästerna på Hällbacken,  
Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 12/2	Lunch	<b>Stekt sillflundra med dillpotatismos och rivna morötter</b> <b>Jordgubbskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blomkålssoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 13/2 Fettisdagen	Lunch	<b>Biff à la Lindström med gräddsås, kokt potatis och bönor</b> <b>Semla</b>	
	Kväll	<b>Snickarlåda</b> <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och koro</i>	
Onsdag 14/2 Alla hjärtans dag	Lunch	<b>Rimmad fläsklägg och rotmos</b> <b>Plättar med sylt och grädde</b>	
	Kväll	<b>Blodpudding och bacon, lingon</b>	
Torsdag 15/2	Lunch	<b>Köttsoppa med klimp</b> <i>smaksatt med pepparrot</i> <b>Katrinplommonkaka med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Korvgryta med majs och kokt potatis</b> <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 16/2	Lunch	<b>Kålpudding med gräddsås och kokt potatis, lingon</b> <b>Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Janssons frestelse med tomathalva</b>	
Lördag 17/2	Lunch	<b>Kycklinggryta med ris och ärter/majs/paprika</b> <i>Smak av dijonsenap och dragon</i> <b>Chokladkaka</b>	
	Kväll	<b>Ost- och broccolipaj med sallad</b>	
Söndag 18/2	Lunch	<b>Fläskkarré med sås, kokt potatis och slottsgrönsaker</b> <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> <b>Smulpaj med äpple och vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Ostkaka med sylt och skinksmörgås</b>	

Vecka 8  
2018










# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 19/2	Lunch	<b>Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås</b>	
Tisdag 20/2	Lunch	<b>Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis och bönor Smak av ost och saltorkad tomat Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxbullar i Sandefjordssmörsås, kokt potatis Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</b>	
Onsdag 21/2	Lunch	<b>Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Skinkfrestelse</b>	
Torsdag 22/2	Lunch	<b>Ärtsoppa med rimmat fläsk Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Morotsbiff med ratatouille och kokt potatis Smak av zucchini, aubergine, paprika, lök, tomat</b>	
Fredag 23/2	Lunch	<b>Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa</b>	
	Kväll	<b>Grön ärtsoppa med pepparrots crème, bröd och färskost</b>	
Lördag 24/2	Lunch	<b>Kyckling med currysås, ris och broccoli Toscapäron med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Kokt skinka med legymsallad och kokt potatis</b>	
Söndag 25/2	Lunch	<b>Dillkött, kokt potatis och mini morötter Av kalvkött Brylépudding med caramelsås</b>	
	Kväll	<b>Löksill med ägghalva, gräddfil och kokt potatis, tomat</b>	













Vecka 9  
2018

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 26/2	Lunch	<b>Stekt fiskfilé av torsk med spenatstuvning, kokt potatis Sommarkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 27/2	Lunch	<b>Sötpotatisbiff med kall vitlökssås, rostade potatis och rotfrukter Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Kokta grönsaker med skinksås och kokt potatis</b>	
Onsdag 28/2	Lunch	<b>Ugnstekt korb med persiljestuvade morötter och kokt potatis Citrusssoppa</b>	
	Kväll	<b>Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås</b>	
Torsdag 1/3	Lunch	<b>Minestrone-soppa Ålandspannkaka och sylt</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs med rödbetor</b>	
Fredag 2/3	Lunch	<b>Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis Blåbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Västerbottenpaj med blandad sallad och dressing</b>	
Lördag 3/3	Lunch	<b>Fiskfilé av hoki med gräslök- och vitvinssås, potatis, herrgårdsblandning Chokladpudding och vispgrädde</b>	
	Kväll	<b>Korvbuffé med grillkorv och chorizo, gurkmajonnäs och pommes frites</b>	
Söndag 4/3	Lunch	<b>Kassler med ädelostsås och potatisgratäng och romaesco grönsaker Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Ostgratinerade köttfärscrepes</b>	

Vecka 10  
2018

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 5/3	Lunch	<b>Fläskkorv med potatismos och rivna morötter Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Tomat- och rotfruktssoppa med basilikaklick, ostsmörgås</b>	
Tisdag 6/3	Lunch	<b>Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Rabarberkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Makaronipudding och lingon</b>	
Onsdag 7/3	Lunch	<b>Köttbullar, gräddsås och kokt potatis, blomkål, lingon Äpplekräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås /Alt. Kökets eget val</b>	
Torsdag 8/3	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Fiskpudding med smält smör och pepparrot, kokt potatis</b>	
Fredag 9/3	Lunch	<b>Lasagne och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick</b>	
	Kväll	<b>Omelett med räkstuvning, blandad sallad</b>	
Lördag 10/3	Lunch	<b>Helstekt fläskkotlett med rosépepparsås, kokt potatis, blandade grönsaker Jordgubbskompott med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis</b>	
Söndag 11/3	Lunch	<b>Biff Stroganoff med kokt potatis och broccoli <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Päronkaka</b>	
	Kväll	<b>Rotfuktsplättar och lingon</b>	

