
















Vecka 34
2020**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 17/8	Fritidshem: Quorn gryta med persika och bulgur	
Skolstart Tisdag 18/8	Pastasalladsbuffé	
Onsdag 19/8	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Ostgratinerad tortilla med linser	
Torsdag 20/8	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Morotsplätt med örtsås och bulgur	
Fredag 21/8	Grillad kycklinglårfile med tzatziki och ugnstekt potatis	
	Örtkryddad ostpaj med grillade grönsaker	

Vecka 35
2020**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 24/8	Kycklingsås med tomat och basilika, pasta	
	Ost- och broccolifylld paprika med bulgur	
Tisdag 25/8	Lasagne	
	Bakad potatis med tomat- och lökröra	
Onsdag 26/8	Ugnsbakad fisk med remouladsås och potatis	
	Grönsaksbiff Caribbean med vitlökssås och bulgur	
Torsdag 27/8	Quorn gryta med röd curry och bulgur	
	Krämig ratatouille med pasta	
Fredag 28/8	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Nudelwok med quorn	

Vecka 36
2020**Gäddgårdsskolans matsedel**

Måndag 31/8	Kycklingsås med örter och pasta	
	Spenat- och ostpaj	
Tisdag 1/9	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Peasebullar med potatismos och lingonsylt	
Onsdag 2/9	Green nuggets med vitlöksdipp och ugnstekta potatis	
	Hirsbiff med ratatouille och kvarngryn	
Torsdag 3/9	Tacobuffé	
Fredag 4/9	Korv Stroganoff med bulgur	
	Gratinerade tortillas med bönchili	

Vecka 37
2020

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag
7/9

Potatis- och kycklinggratäng

Kökets eget val

Tisdag
8/9

Färssås med pasta

Morotsbollar med vitlökssås och bulgur

Onsdag
9/9

Ugnsbakad fisk med dill- och rödlökssås, potatis



Gratinerad ravioli med ricotta och spenat

Torsdag
10/9

Asiatisk kycklinggryta med bulgur

Tacolåda

Fredag
11/9

Nötfärsbiff med pepparsås och potatis

Broccolibiff med mustig tomatsås och rostade rotfrukter






Vecka 38
2020

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag 14/9	Ångad fisk med ägg- och persiljesås, potatis	
	Tacopaj	
Tisdag 15/9	Kyckling i currysås med bulgur	
	Morotsbiff med broccoligratäng, kvarngryn	
Onsdag 16/9	Fiskburgare med curryremoulad, bröd och klyftpotatis	
	Trädgårdsburgare med curryremoulad, bröd, klyftpotatis	
Torsdag 17/9	Lasagne Napolitana	
	Falafel med vitlökssås och bulgur	
Fredag 18/9	Ostsås med rökt kyckling och pasta	
	Picadillo i tortilla	

Vecka 39
2020

Gäddgårdsskolans matsedel

Måndag 21/9	Tomat- och ostgratinerad korb med potatismos	
	Chili sin carne med bulgur	
Tisdag 22/9	Köttfärs Bolognese med pasta	
	Kikärts- och couscousbiff med örtaioli, vetekornspilaff	
Onsdag 23/9	Ugnsbakad fisk med dill- och citronsås, potatis	
	Italiensk grönsakslasagne	
Torsdag 24/9	Färslimpa med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Ost- och broccolisås med pasta	
Fredag 25/9	Kycklinggryta med röd curry och bulgur	
	Kökets eget val	