












Vecka 13  
2023

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

Måndag 27/3	Lunch	<b>Köttkorv med potatismos och morötter</b> <b>Blåbärssoppa</b>	
Tisdag 28/3	Lunch	<b>Kokt hokifilé i ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
Onsdag 29/3	Lunch	<b>Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt</b> <b>Äppelkräm med mjölk</b>	
Torsdag 30/3	Lunch	<b>Minestrone-soppa</b> <b>Ålandspannkaka med sylt</b>	
Fredag 31/3	Lunch	<b>Lasagne med vitkålssallad</b> <b>Päronsoppa med kardemummaklick</b>	
Lördag 1/4	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med pepparsås, kokt potatis och grillgrönsaker</b> <b>Jordgubbskompott med mjölk</b>	
Söndag 2/4	Lunch	<b>Biff Stroganoff med kokt potatis och sommarblandning</b> <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> <b>Persikokaka</b>	

Vecka 14  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

Måndag 3/4	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Svart vinbärskräm och mjölk	
Tisdag 4/4	Lunch	Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor Jordgubbskräm med mjölk	
Onsdag 5/4	Lunch	Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis Fruktsoppa	
Torsdag 6/4	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt	
Långfredag Fredag 7/4	Lunch	Fiskgryta med saffran och kokt potatis Cheesecake med jordgubb	
Påskafton Lördag 8/4	Lunch	Påskbuffé <i>se bilaga</i>	
Påskdagen Söndag 9/4	Lunch	Burgundisk köttgryta med kokt potatis och romanescogrönsak <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Vaniljglass med mangosås	







Vecka 15  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

<b>Annandag påsk</b> <b>Måndag</b> <b>10/4</b>	Lunch	<b>Pannbiff med gräddsås, blomkål, kokt potatis och lingonsylt</b> <b>Blåbärspaj med vaniljsås</b>	
<b>Tisdag</b>  <b>11/4</b>	Lunch	<b>Fiskgratäng med apelsin/chili och potatismos, ärtor</b> <b>Krusbärskräm med mjölk</b>	
<b>Onsdag</b>  <b>12/4</b>	Lunch	<b>Ugnstekt korv med stuvad spenat och kokt potatis</b> <b>Nyponsoppa</b>	
<b>Torsdag</b>  <b>13/4</b>	Lunch	<b>Redd fisksoppa</b> <i>Soppan innehåller morötter, örter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> <b>Katrinplommonkaka med vispad grädde</b>	
<b>Fredag</b>  <b>14/4</b>	Lunch	<b>Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Aprikoskräm</b>	
<b>Lördag</b>  <b>15/4</b>	Lunch	<b>Hokifilé i vitvinssås och räkor, citronklyfta, ärtor samt kokt potatis</b> <b>Silviakaka</b>	
<b>Söndag</b>  <b>16/4</b>	Lunch	<b>Kreolsk gryta med ris och saltgurka</b> <i>Grytbitar av fläskkött, chorizo, oliver, syltlök och paprika</i> <b>Inlagda persikor med vaniljkesella</b>	

Vecka 16  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln






Måndag 17/4	Lunch	<b>Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytböner</b> <b>Mangokräm med mjölk</b>	
Tisdag 18/4	Lunch	<b>Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkåslingon</b> <b>Smoothie med banan och jordgubb</b>	
Onsdag 19/4	Lunch	<b>Sejfilé i kokoscurry med kokt potatis</b> <b>Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
Torsdag 20/4	Lunch	<b>Gulaschsoppa med klick</b> <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> <b>Färskostkaka med sylt</b>	
Fredag 21/4	Lunch	<b>Pannbiff med löksky, kryddsmör, kokt potatis och smörgåsgurka</b> <b>Körsbärssoppa</b>	
Lördag 22/4	Lunch	<b>Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och grönsaker</b> <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> <b>Inlagda päron med vaniljkesella</b>	
Söndag 23/4	Lunch	<b>Örtkryddat kalkonbröst med potatisgratäng, grillgrönsaker</b> <b>Chokladkaka</b>	

Vecka 17  
2023Matsedel för gästerna på Strandgården och  
Triangeln

Måndag 24/4	Lunch	<b>Köttkorv och rotmos, brysselkål Nyponsoppa</b>	
Tisdag 25/4	Lunch	<b>Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, rivna morötter Jordgubbskräm med mjölk</b>	
Onsdag 26/4	Lunch	<b>Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Fruktsoppa</b>	
Torsdag 27/4	Lunch	<b>Sluring Soppa med korngryn, rotfrukter och sidfläsk Ålandspannkaka med sylt</b>	
Fredag 28/4	Lunch	<b>Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingon Päronkräm och mjölk</b>	
Lördag 29/4	Lunch	<b>Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Fruktcocktail med vispad grädde</b>	
Söndag 30/4	Lunch	<b>Plommonfylld fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och sommargrönsaker Smulpaj med rabarber och vaniljsås</b>	

Vecka 18  
2023

# Matsedel för gästerna på Strandgården och Triangeln

<b>Första maj</b> <b>Måndag</b> 1/5	Lunch	<b>Ost- och ananasgratinerad kassler, kokt potatis, haricotsverts</b> <b>Vaniljglass med chokladsås</b>	
<b>Tisdag</b> 2/5	Lunch	<b>Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, bönor och lingonsylt</b> <b>Aprikoskräm med mjölk</b>	
<b>Onsdag</b> 3/5	Lunch	<b>Sejfilé i hummersås och potatismos, ärtor</b> <b>Äppelkräm med mjölk</b>	
<b>Torsdag</b> 4/5	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
<b>Fredag</b> 5/5	Lunch	<b>Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor</b> <b>Jordgubbssoppa</b>	
<b>Lördag</b> 6/5	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med krämig tomatsås, kokt potatis och grillgrönsaker</b> <b>Päronkaka</b>	
<b>Söndag</b> 7/5	Lunch	<b>Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter, pepparrot</b> <i>Av nötkött</i> <b>Brylépudding med caramelsås</b>	