



Vecka 28  
2017**OK-stugan matsedel**

<b>Måndag</b> <b>10/7</b>	<b>Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatis</b>	
<b>Tisdag</b> <b>11/7</b>	<b>Quorn gryta med persika och pasta</b>	
<b>Onsdag</b> <b>12/7</b>	<b>Korv Stroganoff och bulgur</b>	
<b>Torsdag</b> <b>13/7</b>	<b>Pannkakor med cottage cheese med sylt och bär</b>	
<b>Fredag</b> <b>14/7</b>	<b>Kebabjärpe med tzatziki och ugnstekt potatis</b>	

Vecka 29  
2017**OK-stugan matsedel**

<b>Måndag</b> 17/7	<b>Köttbullar med potatismos, lingon</b>	
<b>Tisdag</b> 18/7	<b>Smakrik fiskgratäng med potatis</b> <i>Sejfiléer smaksatt med ost och tomatsalsa</i>	
<b>Onsdag</b> 19/7	<b>Hamburgare med tillbehör, bröd och klyftpotatis</b> <i>Tillbehören är dressing, sallad, rödlök, tomat och inlagd gurka</i>	
<b>Torsdag</b> 20/7	<b>Laxpudding</b>	
<b>Fredag</b> 21/7	<b>Kycklingsås med örter och pasta</b>	

Vecka 30  
2017**OK-stugan matsedel**

<b>Måndag</b> 24/7	<b>Färssås med pasta</b>	
<b>Tisdag</b> 25/7	<b>Stekt sejfilé med kall dill- och rödlökssås, potatis</b>	
<b>Onsdag</b> 26/7	<b>Ajvargratinerad korv med potatismos</b>	
<b>Torsdag</b> 27/7	<b>Grillade kycklingben med kall currysås och klyftpotatis</b>	
<b>Fredag</b> 28/7	<b>Pannbiff med gräddsås och potatis, lingon</b>	

Vecka 31  
2017**OK-stugan matsedel**

<b>Måndag</b> 31/7	<b>Laxfilénuggets med kall vitlökssås och ugnspotatis</b>	
<b>Tisdag</b> 1/8	<b>Kyckling i apelsinsås och bulgur</b>	
<b>Onsdag</b> 2/8	<b>Ost- och kalkonsås med pasta</b>	
<b>Torsdag</b> 3/8	<b>Kryddig linssoppa Tunna pannkakor med sylt och bär</b>	
<b>Fredag</b> 4/8	<b>Tacobuffé</b> <i>Innehåller tortilla, färs, kidneybönor, riven ost, majs, gurka, tomat, sallad, rödlök, gräddfil samt tomatsalsa</i>	