



Vecka 24
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken**

Måndag 12/6	Planeringsdag	
Tisdag 13/6	Tacoröra med bulgur	
Onsdag 14/6	Laxpudding	
Torsdag 15/6	Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt	
Fredag 16/6	Grönsakslasagne med spenat och linser	

Vecka 25
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken**Måndag
19/6Broccolisoppa
Pannkaka med sylt och bärTisdag
20/6

Korv Stroganoff med bulgur

Onsdag
21/6

Fiskbullar i hummersås och potatis

Torsdag
22/6Grillad kycklinglårfile med kall currysås och ugnspotatis
Jordgubbar och melonFredag
23/6

Midsommarafton

Vecka 26
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken**Måndag
26/6Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt
Blodpudding med cottage cheese och lingonsyltTisdag
27/6

Köttfärssås med pasta

Onsdag
28/6

Stekt sejfilé med remouladsås och potatis

Torsdag
29/6

Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka

Fredag
30/6

Kökets eget val

Vecka 27
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken****Måndag**
3/7**Ost- och skinksås med pasta****Tisdag**
4/7**Krögarbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt****Onsdag**
5/7**Fiskgratäng med tomat och ost, potatis****Torsdag**
6/7**Kyckling med röd curry och bulgur****Fredag**
7/7**Kökets eget val**

Vecka 32
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken**

Måndag 7/8	Köttbullar med makaroner	
Tisdag 8/8	Fiskgratäng med kaviar och dill, potatis	
Onsdag 9/8	Kycklinggryta med paprika och bulgur	
Torsdag 10/8	Kökets eget val	
Fredag 11/8	Lasagne	

Vecka 33
2017**Matsedel för Medåkers fritidshem och Bofinken**Måndag
14/8**Quorn gryta med persika och bulgur**Tisdag
15/8**Korvslantar med ostsås och pasta**Onsdag
16/8**Potatis- och purjolökssoppa
Färskostkaka med sylt och bär**Torsdag
17/8**Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis**Fredag
18/8**Sprödbakad torskfilé med citron- och dillsås och potatis**