














Vecka 45
2016**Matsedel för Stureskolan**

| | | |
|-------------------------|---|---|
| Måndag 7/11 | Krögarbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt | |
| | Kikärts- och couscoubiff med ratatouille, bulgur |  |
| Tisdag 8/11 | Färssås med pasta |  |
| | Rösti med cottage cheese och lingonsylt | |
| Onsdag 9/11 | Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker |  |
| | Sojachorizo med vitlöksdipp och klyftpotatis | |
| Torsdag 10/11 | Smakrik fiskgratäng med potatis |  |
| | Tacopaj |  |
| Fredag 11/11 | Lasagne |  |
| | Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra |  |







Vecka 46
2016**Matsedel för Stureskolan**

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| Måndag 14/11 | Chili con carne med ris |  |
| | Vårrullar med sötsur sås och matvete | |
| Tisdag 15/11 | Pannkaka med sylt och cottage cheese | |
| | Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur |  |
| Onsdag 16/11 | Grillad kycklinglårfile med mango-currysås och ugnspotatis | |
| | Krämig ratatouille med pasta |  |
| Torsdag 17/11 | Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis |  |
| | Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis |  |
| Fredag 18/11 | Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka |  |
| | Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad | |

Vecka 47
2016**Matsedel för Stureskolan**

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| Måndag 21/11 | Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt |  |
| | Grönsaksbiff med blomkålsgratäng, matvete |  |
| Tisdag 22/11 | Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost |  |
| | Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och ost |  |
| Onsdag 23/11 | Potatis- och kycklinggratäng |  |
| | Bönpytt med rödbetor |  |
| Torsdag 24/11 | Fiskgratäng med tomat och ost, potatis |  |
| | Paj med palsternacka och broccoli |  |
| Fredag 25/11 | Tacolåda |  |
| | Quorn gryta med persika och bulgur |  |

Vecka 48
2016**Matsedel för Stureskolan**









| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Måndag 28/11 | Kyckling i currysås med ris |  |
| | Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur |  |
| Tisdag 29/11 | Skånsk kalops med potatis och rödbetor |  |
| | Greennuggets med vitlöksdipp och klyftpotatis | |
| Onsdag 30/11 | Stekt hokifilé med dill- och rödlökssås, potatis |  |
| | Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt | |
| Torsdag 1/12 | Färskostlasagne |  |
| | Ost- och broccolifylld paprika med bulgur |  |
| Fredag 2/12 | Köttbullar med potatismos och lingonsylt | |
| | Prinjekorv med rotmos |  |

Vecka 49
2016**Matsedel för Stureskolan**









| | | |
|------------------------|--|---|
| Måndag 5/12 | Köttfärssås med pasta |  |
| | Medelhavsgratäng |  |
| Tisdag 6/12 | Raggmunk med lingon och cottage cheese | |
| | Tacopaj |  |
| Onsdag 7/12 | Crispy chicky bites med kall currysås och ugnspotatis |  |
| | Majs- och sötpotatisbiff med örtdressing, bulgur | |
| Torsdag 8/12 | Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis |  |
| | Ostgratinerad tortilla med bönchili |  |
| Fredag 9/12 | Kalkonfrestelse |  |
| | Minstronesoppa, mjukt bröd och färskost |  |

Vecka 50
2016

Matsedel för Stureskolan

| | | |
|------------------|--|---|
| Måndag 12/12 | Korv Stroganoff med bulgur |  |
| | Grekisk potatisgratäng |  |
| Tisdag 13/12 | Pasta med tre såser: |  |
| | <ol style="list-style-type: none">1. Tomat- och linssås2. Ost- och broccolisås3. Champinjonsås |  |
| Onsdag 14/12 | Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis | |
| | Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis |  |
| Torsdag 15/12 | Stekt sejfilé med remouladsås och potatis | |
| | Bondomelett |  |
| Fredag 16/12 | Lasagne |  |
| | Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra |  |

Vecka 51
2016**Matsedel för Stureskolan**

| | | |
|--|--|---|
| Måndag 19/12 | Kycklingsås med örter och pasta |  |
| | Hawaiiigryta med bulgur |  |
| Tisdag 20/12 | Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis |  |
| | Kökets eget val |  |
| Onsdag 21/12 | Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetsallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor |  |
| | Vegetarisk julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetsallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor |  |
| Torsdag 22/12 Termins- avslutning | Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost |  |
| | Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost |  |
| Fredag 23/12 | Jullov | |