

Vecka 47
2016**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**Måndag
21/11**Fisksoppa med citron och örter**
Bofinken: Fisksoppa, Pannkaka med jordgubbssylt**Broccolisoppa med mjukt bröd och färskost**Tisdag
22/11**Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt****Grönsaksbiff Caribbean med ört- och vitlökssås, matvete**Onsdag
23/11**Potatis- och kycklinggratäng****Bönpytt med rödbetor**Torsdag
24/11**Fiskgratäng med tomat och ost, potatis****Paj med palsternacka och broccoli**Fredag
25/11**Tacolåda****Quorn gryta med persika och bulgur**

Vecka 48
2016**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**Måndag
28/11

Kyckling i currysås med ris



Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur

Tisdag
29/11

Skånsk kalops med potatis och rödbetor



Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt

Onsdag
30/11

Sprödbakad alaskafilé med dill- och citronsås, potatis



Greennuggets med vitlöksdipp och klyftpotatis

Torsdag
1/12

Färskostlasagne



Ost- och broccolifylld paprika med bulgur

Fredag
2/12

Köttbullar med potatismos och lingonsylt

Prinjekorv med rotmos



Vecka 49
2016**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**Måndag
5/12

Köttfärssås med pasta



Medelhavsgratäng

Tisdag
6/12

Raggmunk med lingon och cottage cheese

Tacopaj

Onsdag
7/12

Crispy chicky bites med kall currysås och ugnspotatis



Majs- och sötpotatisbiff med örtdressing, bulgur

Torsdag
8/12

Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis



Ostgratinerad tortilla med bönychili

Fredag
9/12




Kalkonfrestelse










Minstronesoppa, mjukt bröd och färskost



Vecka 50
2016**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 12/12	Korv Stroganoff med bulgur	
	Grekisk potatisgratäng	
Tisdag 13/12	Pasta med två såser:	
	1. Tomat- och linssås 2. Ost- och broccolisås	
Onsdag 14/12	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis <i>Bofinken: Krögarbiff med potatismos och lingonsylt</i>	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Torsdag 15/12	Stekt sejfilé med remouladsås och potatis	
	Bondomelett	
Fredag 16/12	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	

Vecka 51
2016**Matsedel för Medåkers skola och Bofinken**

Måndag 19/12	Kycklingsås med örter och pasta	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Tisdag 20/12	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Kökets eget val	
Onsdag 21/12	Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetssallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Vegetarisk julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetssallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Torsdag 22/12 Termins- avslutning	Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost	
	Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost <i>Bofinken: Soppa, Risgrynspudding med jordgubbssylt</i>	
Fredag 23/12	Fritidshem: Kökets eget val	