



Vecka 44  
2016

## Matsedel för Götlunda skolas fritidshem och förskolan Fasanen

Måndag  
31/10

Färskostlasagne



Tisdag  
1/11

Ost- och kalkonsås med pasta



Onsdag  
2/11

Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis



Torsdag  
3/11

Kycklingfärslimpa med gräddsås och potatis



Fredag  
4/11

Kökets eget val

Vecka 45  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen****Måndag  
7/11****Pannbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt****Kikärts- och couscousbiff med ratatouille, bulgur****Tisdag  
8/11****Färssås med pasta****Rösti med cottage cheese och lingonsylt****Onsdag  
9/11****Smakrik fiskgratäng med potatis****Tacopaj****Torsdag  
10/11****Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker****Sojachorizo med vitlöksdipp och klyftpotatis****Fredag  
11/11****Lasagne****Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra**

Vecka 46  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen**Måndag  
14/11

Morotsbollar med ostsås och pasta

Pannkaka med sylt och cottage cheese

Tisdag  
15/11

Chili con carne med ris



Vårullar med sötsur sås och matvete

Onsdag  
16/11Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis  
*Fasanen: Fiskburgare med dressing och klyftpotatis*

Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Torsdag  
17/11

Grillad kycklinglårfile med mango-currysås och ugnspotatis



Krämig ratatouille med pasta

Fredag  
18/11

Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka



Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad

Vecka 47  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen**Måndag  
21/11**Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt****Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng, matvete**Tisdag  
22/11**Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost**  
*Fasanen: Broccolisoppa, Pannkaka med jordgubbssylt***Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus**  
**Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och ost**Onsdag  
23/11**Potatis- och kycklinggratäng****Bönpytt med rödbetor**Torsdag  
24/11**Fiskgratäng med tomat och ost, potatis****Paj med palsternacka och broccoli**Fredag  
25/11**Tacolåda****Quorn gryta med persika och bulgur**

Vecka 48  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen****Måndag  
28/11****Kyckling i currysås med ris****Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur****Tisdag  
29/11****Skånsk kalops med potatis och rödbetor****Greenuggets med vitlöksdipp och klyftpotatis****Onsdag  
30/11****Stekt hokifilé med dill- och citronsås, potatis****Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt****Torsdag  
1/12****Färskostlasagne****Ost- och broccolifylld paprika med bulgur****Fredag  
2/12****Köttbullar med potatismos och lingonsylt****Prinjekorv med rotmos**

Vecka 49  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen**Måndag  
5/12

Raggmunk med lingon och cottage cheese

Tacopaj

Tisdag  
6/12

Köttfärssås med pasta



Medelhavsgratäng

Onsdag  
7/12

Crispy chicky bites med kall currysås och ugnspotatis



Majs- och sötpotatisbiff med örtdressing, bulgur

Torsdag  
8/12

Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis



Ostgratinerad tortilla med bönychili

Fredag  
9/12

Kalkonfrestelse



Minstronesoppa, mjukt bröd och färskost



Vecka 50  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen**Måndag  
12/12

Korv Stroganoff med bulgur



Grekisk potatisgratäng

Tisdag  
13/12

Pasta med två såser:



1. Tomat- och linssås
2. Ost- och broccolisås

Onsdag  
14/12Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis  
*Fasanen: Krögarbiff, gräddsås och klyftpotatis*

Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Torsdag  
15/12

Stekt sejfilé med remouladsås och potatis

Bondomelett

Fredag  
16/12


Lasagne



Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra



Vecka 51  
2016**Matsedel för Götlunda skola och Fasanen**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Måndag</b><br>19/12                            | <b>Kycklingsås med örter och pasta</b>   |    |
|   | <b>Hawaiigryta med bulgur</b>  |    |
| <b>Tisdag</b><br>20/12                            | <b>Julbuffé</b><br>Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetsallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor |    |
|   | <b>Vegetarisk julbuffé</b><br>Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetsallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor                           |   |
| <b>Onsdag</b><br>21/12                            | <b>Kökets eget val</b>   |   |
|   | <b>Västerbottenpaj med rostade grönsaker</b>   |  |
| <b>Torsdag</b><br>22/12<br>Termins-<br>avslutning | <b>Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost</b>  |  |
|   | <b>Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost</b><br><i>Fasanen: Soppa, Pannkaka med jordgubbssylt</i>                                     |  |
| <b>Fredag</b><br>23/12                            | <b>Fritidshem: Kökets eget val</b>   |   |
|   |  |   |