

Vecka 44
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolans fritidshem****Måndag
31/10****Korv Forsell med bulgur****Tisdag
1/11****Kycklingfärslimpa med gräddsås och potatis****Onsdag
2/11****Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis****Torsdag
3/11****Krögarbiff med potatismos och lingonsylt****Fredag
4/11****Färssås med pasta**

Vecka 45
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 7/11	Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker	
	Sojachorizo med vitlöksdipp och klyftpotatis	
Tisdag 8/11	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Tacopaj	
Onsdag 9/11	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	
Torsdag 10/11	Pannkaka med sylt och cottage cheese	
	Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur	
Fredag 11/11	Chili con carne med ris	
	Vårrullar med sötsur sås och matvete	


Vecka 46
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 14/11	Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Tisdag 15/11	Grillad kycklinglårfile med mango-currysås och ugnspotatis	
	Krämig ratatouille med pasta	
Onsdag 16/11	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad	
Torsdag 17/11	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost	
	Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och ost	
Fredag 18/11	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng, matvete	

Vecka 47
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 21/11	Potatis- och kycklinggratäng	
	Bönpytt med rödbetor	
Tisdag 22/11	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Onsdag 23/11	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Torsdag 24/11	Kyckling i currysås med ris	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
Fredag 25/11	Skånsk kalops med potatis och rödbetor	
	Greennuggets med vitlöksdipp och klyftpotatis	









Vecka 48
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 28/11	Sprödbakad alaskafilé med dill- och rödlökssås, potatis	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Tisdag 29/11	Färskostlasagne	
	Ost- och broccolifylld paprika med bulgur	
Onsdag 30/11	Köttbullar med potatismos och lingonsylt	
	Prinjekorv med rotmos	
Torsdag 1/12	Raggmunk med lingon och cottage cheese	
	Tacopaj	
Fredag 2/12	Köttfärssås med pasta	
	Medelhavsgratäng	







Vecka 49
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 5/12	Crispy chicky bites med kall currysås och ugnspotatis	
	Majs- och sötpotatisbiff med örtdressing, bulgur	
Tisdag 6/12	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Ostgratinerad tortilla med bönychili	
Onsdag 7/12	Kalkonfrestelse	
	Minestrone-soppa, mjukt bröd och färskost	
Torsdag 8/12	Korv Stroganoff med bulgur	
	Grekisk potatisgratäng	
Fredag 9/12	Pasta med tre såser:	
	1. Tomat- och linssås 2. Ost- och broccolisås 3. Champinjonsås	

Vecka 50
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 12/12	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Tisdag 13/12	Stekt sejfilé med remouladsås och potatis	
	Bondomelett	
Onsdag 14/12	Lasagne	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	
Torsdag 15/12	Kycklingsås med örter och pasta	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Fredag 16/12	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Västerbottenpaj med rostade grönsaker	

Vecka 51
2016**Matsedel för Gäddgårdsskolan**

Måndag 19/12	Pytt i panna med rödbetor	
	Rösti med lingonsylt och cottage cheese	
Tisdag 20/12	Kökets eget val	
	Kökets eget val	
Onsdag 21/12	Julbuffé Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbets sallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Vegetarisk julbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbets sallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Torsdag 22/12 Termins- avslutning	Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost	
	Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost	
Fredag 23/12	Fritidshem: Kökets eget val	