



Vecka 44
2016

Matsedel för Brattbergsskolans fritidshem

Måndag
31/10

Hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis



Tisdag
1/11

Ost- och kalkonsås med pasta



Onsdag
2/11

Korvgryta med mango och bulgur



Torsdag
3/11

Kycklingfärslimpa med gräddsås och potatis



Fredag
4/11

Kökets eget val

Vecka 45
2016**Matsedel för Brattbergsskolan****Måndag
7/11**

Ugnsfärs med gräddsås, potatis och lingonsylt



Kikärts- och couscousbiff med mango chutneysås, bulgur

**Tisdag
8/11**

Färssås med pasta



Rösti med cottage cheese och lingonsylt

**Onsdag
9/11**

Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker



Sojachorizo med vitlöksdipp och matvete

**Torsdag
10/11**

Smakrik fiskgratäng med potatis



Tacopaj

**Fredag
11/11**

Lasagne



Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra



Vecka 46
2016**Matsedel för Brattbergsskolan**Måndag
14/11

Pannkaka med sylt och cottage cheese

Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur

Tisdag
15/11

Chili con carne med ris



Nudelwok med quorn och kokosmjölk

Onsdag
16/11

Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka



Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad

Torsdag
17/11

Grillad kycklinglårfile med mango-currysås och ugnspotatis



Gratinerad tortilla

Fredag
18/11

Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis



Vecka 47
2016**Matsedel för Brattbergsskolan****Måndag
21/11****Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd och färskost****Broccolisoppa med mjukt bröd och hummus****Tisdag
22/11****Köttfärgryta med rotfrukter och bulgur****Grönsaksbiff Caribbean med blomkålsgratäng, matvete****Onsdag
23/11****Kycklingmoussaka****Bönpytt med rödbetor****Torsdag
24/11****Fiskgratäng med tomat och ost, potatis****Paj med palsternacka och broccoli****Fredag
25/11****Tacolåda****Quorngröta med persika och bulgur**

Vecka 48
2016**Matsedel för Brattbergsskolan****Måndag
28/11**

Kyckling i currysås med ris



Wok med linser, vitkål och nudlar

**Tisdag
29/11**

Köttgryta med tomat och bulgur



Hirsbiff med vitlöksdipp och ugnspotatis

**Onsdag
30/11**

Köttbullar med potatismos och lingonsylt



Kökets eget val

**Torsdag
1/12**

Färskostlasagne



Ost- och broccolifylld paprika med bulgur

**Fredag
2/12**

Cornflakesfisk med dillsås och potatis



Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt

Vecka 49
2016**Matsedel för Brattbergsskolan**Måndag
5/12

Veg minestrone-soppa, mjukt bröd och färskost



Tacopaj

Tisdag
6/12

Köttfärssås med pasta



Medelhavsgratäng

Onsdag
7/12

Crispy chicky bites med kall currysås och ugnspotatis



Majs- och sötpotatisbiff med örtdressing, bulgur

Torsdag
8/12

Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis



Ostgratinerad tortilla med bönychili

Fredag
9/12

Kalkonfrestelse



Potatisbiff med cottage cheese och lingon



Vecka 50
2016**Matsedel för Brattbergsskolan**Måndag
12/12

Korv Stroganoff med bulgur



Grekisk potatisgratäng

Tisdag
13/12

Pasta med tre såser:



1. Quorn gryta med röd curry
2. Ost- och broccolisås
3. Champinjonsås

Onsdag
14/12

Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Torsdag
15/12

Stekt sejfilé med remouladsås och potatis



Bondomelett

Fredag
16/12

Kyckling- och pastagrätäng med tacosmak



Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra



Vecka 51
2016**Matsedel för Brattbergsskolan****Måndag
19/12****Kycklingsås med örter och pasta****Västerbottenpaj med rostade grönsaker****Tisdag
20/12****Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis****Kökets eget val****Onsdag
21/12****Julbuffé**

Julskinka, rökt kalkon, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, rödbetssallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor

Vegetarisk julbuffé

Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, rödbetssallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor

**Torsdag
22/12
Termins-
avslutning****Risgrynsgröt med äppelmos, kanel, mjukt bröd och ost****Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost****Fredag
23/12****Fritidshem: Kökets eget val**