



Kurskatalog

Lärvux

Arboga

Innehåll

Vem kan gå på Lärvox?	1
Syftet med Lärvox	1
Studierna.....	2
Betyg.....	2
Vilka ämnesområden finns på grundsärskolenivå?.....	3
1. Biologi	3
2. Engelska	4
3. Fysik	5
4. Geografi.....	6
5. Hem- och konsumentkunskap	6
6. Historia	7
7. Kemi	8
8. Matematik.....	9
9. Religionskunskap	10
10. Samhällskunskap.....	10
11. Svenska.....	11
12. Svenska som andra språk	12
13. Teknik.....	12
Vilka ämnesområden finns på träningskolenivå?.....	13
1. Individ och samhälle	13
2. Natur och miljö.....	14
3. Språk och Kommunikation.....	14
Orienteringskurser –.....	15
lite kortare kurser.....	15
1. Internet	15
2. Hälsa	15
Gymnasielärvox.....	16
Kontakt	17
Anmälningssblankett.....	19

Vem kan gå på Lärvox?



De personer som har en utvecklingsstörning eller förvärvad hjärnskada och inte har de kunskaper man får på särskolan har rätt att studera på Lärvox. Man ska också vara minst 20 år och ha lust att studera.

Syftet med Lärvox

Lärvox ska stödja och stimulera eleverna att utveckla kunskaper och färdigheter utifrån sina förutsättningar och behov för att bättre klara arbete, boende, fritid och fortsatta studier. Undervisningen ska bidra till den enskilde individens utveckling.

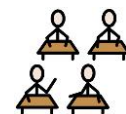


Studierna



Undervisningen sker enskilt eller i små grupper

1 – 2 gånger/vecka, 1-2 timmar/vecka.



Du och din lärare upprättar tillsammans en studieplan utifrån dina behov, förmågor, tidigare kunskaper samt intressen. Du studerar i din takt och på tider som passar dig. Varje ämne innehåller flera delkurser. Du bestämmer med din lärare vilken delkurs som passar och intresserar dig.

Betyg



De elever som har gått på Lärvox med inriktning mot träningsskolan får ett intyg efter avslutad delkurs/kurs.

I varje ämne ska eleverna på Lärvox med inriktning mot grundskolan kunna få betygen A-E efter avslutad delkurs/kurs.

Läraren bestämmer betygen och det finns regler för vilka kunskaper en elev ska ha för att få betyget.

Vilka ämnesområden finns på grundsärskolenivå?

Ämnen som eleverna studerar på Lärvox med inriktning mot grundskolan:

1. Biologi

150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning.

För dig som vill lära dig mer om växter och djur, om hur människokroppen fungerar och om hur man håller sig frisk.

- hur växter och djur fungerar tillsammans i naturen
- människokroppen och några av dess organ
- hur kost, motion och hygien påverkar hälsan



2. Engelska

450 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



Vi kan både arbeta med att lära oss fler engelska ord och att använda språket men också ge kunskap om kultur och vardagsliv i de olika länderna där man talar engelska. Vi kan arbeta i engelskspråkiga böcker med ord och textförståelse men också med svenska böcker som handlar om de olika länderna. Att prata med varandra är förstås en viktig del i kurserna.

Ett ämne för dig som vill bli bättre på att:

- tala engelska i vardagliga situationer
- använda engelska ord och uttryck
- läsa och skriva engelska uttryck
- förstå hur människor lever i länder där man pratar engelska



3. Fysik

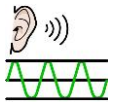
150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning

För dig som vill veta mer om hur människan använder naturen som energikälla och är nyfiken på hur jorden och livet bildades.



- tid och årstider
- energi och elektricitet
- ljud och ljus
- hur planeterna rör sig runt solen
- jordens uppkomst
- enkla experiment
- samtala och diskutera
- använda hjälpmedel, ex datorer, för att skriva och hämta information



4. Geografi

150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



För dig som vill studera frågor som rör klimat och miljö, och är intresserad av att veta mer om olika länders kulturer, folk och levnadssätt.

- studier av världskartan med dess länder och
- huvudstäder
- klimat och hur vädret varierar mellan årstiderna
- hur människor lever och arbetar i olika miljöer



5. Hem- och konsumentkunskap 350 poäng, 3,5 år

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



För dig som vill skapa en fungerande vardag och göra medvetna val med hänsyn till hälsa, ekonomi och miljö.

- Mat, måltider och hälsa
- Konsumtion och ekonomi



6. Historia

150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



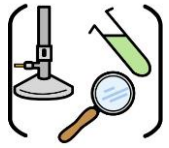
För dig som vill lära dig om tidens gång och viktiga händelser genom tiderna.

- den historiska utvecklingen i Sverige
- hur människor har levt i olika tider
- hur historien har påverkat människors liv
- viktiga händelser genom tiderna
- miljö och livsstil
- världen
- hur förändringar i samhället påverkar landskapet och människans levnadsvillkor

7. Kemi

150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



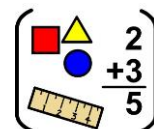
För dig som vill veta mer om kemiska produkter som används i vardagslivet, hur man hanterar dem och hur de påverkar vår miljö.

- kemiska ämnen som vi använder i vardagen
- risker med frätande och skadliga ämnen
- övergångar mellan fast, flytande och gasform i kemiska ämnen
- kemiska ämnens påverkan för miljön
- enkla experiment

8. Matematik

600 poäng

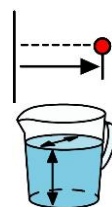
Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



Vi vill hjälpa eleven att förstå och våga använda sig av matematik i det vardagliga livet och göra det lättare för eleven att fatta beslut i vardagslivet. Vardagsmatte såsom hantering av pengar, mäta, väga och göra budget är exempel på sådan matematik som kan underlätta vardagen.

Ett ämne för dig som vill bli bättre på att:

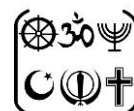
- förstå pengars värde
- använda matematik i vardagen
- förstå och använda olika räknesätt
- arbeta med längd, volym, vikt och tid
- skapa, tolka och använda tabeller och diagram



9. Religionskunskap

150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



För dig som är intresserad av olika sätt att tro och vill veta mer om olika religioners likheter och skillnader.

- olika livsfrågor
- etik och moral
- huvuddragen i de vanligaste religionerna
- alla människors lika värde
- Vi läser ur några olika religiösa skrifter och jämför dem.
- olika religioners utbredning i världen och i Sverige



10. Samhällskunskap

150 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning

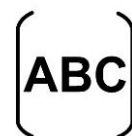


För dig som är intresserad av samhällsfrågor och vill veta mer om det svenska samhället.

- demokrati
- politiska partier
- hur val till riksdag, landsting och kommun går till
- vilka rättigheter och skyldigheter man har i ett samhälle
- följer aktuella händelser

11. Svenska

1000 poäng



Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning

Vi vill hjälpa eleven att bli bättre på att tala, lyssna, läsa och skriva. Vi vill öka elevens självförtroende genom att lära sig mer om det egna språket. Eleven kan också få lära sig använda tekniska hjälpmedel som ex datorer. Läsa ord, texter och böcker, skriva ord och berättelser, lära sig skillnaden mellan stora och små bokstäver och meningsbyggnad är exempel på vad vi kan arbeta med.

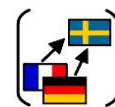
Litteratur, film, teater och drama är också sådant som vi kan studera.

Ett ämne för dig som vill bli bättre på att:

- tala och lyssna
- läsa och skriva
- samtala och diskutera
- använda hjälpmedel, ex datorer, för att skriva och hämta information



12. Svenska som andra språk 1000 poäng
Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



För dig som vill utveckla svenskan och din förståelse för omvärlden.

- tala och lyssna
- läsa och skriva
- samtala och diskutera
- använda hjälpmedel, ex datorer, för att skriva och hämta information



13. Teknik *150 poäng*
Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



För dig som vill lära dig om tekniska lösningar i vardagen, hur de fungerar och hur de används.

uppfinningar enkla tekniska konstruktioner

säkerhet vid teknikanvändning

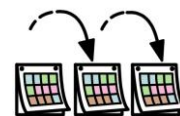
Vilka ämnesområden finns på träningsskolenivå?

Dessa ämnesområden studerar eleverna på Lärvox med
inriktning mot träningsskolan:

1. Individ och samhälle 1200 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning

Att lära sig förstå sina vardagsrutiner och sin vardagsmiljö.



Att förstå sin omvärld och förstå hur det kan vara att leva
tillsammans.



Att undersöka närmiljön, dess historia och traditioner



Att söka information om service och kulturutbud i närmiljön.



2. Natur och miljö

1200 poäng

Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning

Att lära sig mer om människor, djur och natur.

Att lära sig mera om tidsuppfattning t.ex. länge, strax, nu och då.



Att öka förståelse för matematiska symboler och begrepp, såsom pengars värde, längd och volym.



Att öka förståelsen för hållbar utveckling



3. Språk och Kommunikation

1200 poäng

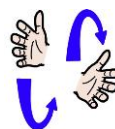
Kan delas upp i delkurser med mindre omfattning



Att utifrån sin förmåga lära sig eller öka sin förmåga att samspela med andra.



Att kunna tolka och förstå, t.ex. bilder, kroppsspråk, gester och tal.



Att lära sig ord, begrepp och symboler som är centrala för språket och vidare kommunikation.

Orienteringskurser –

lite kortare kurser

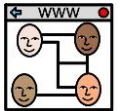
1. Internet

För dig som vill lära dig mer om Internet.

- Sociala medier, hur vi betar oss på nätet
- positivt och negativt med Internet
- Fejknyheter
- Källkritik-vem har gjort webbsidan?

Varför?

Hur ser den ut?



2. Hälsa

För dig som vill lära dig mer om hur du kan göra för att må bra.

- Hur mår du nu?
- Vad behöver just du för att må bra?
- Vi provar olika hälsosamma aktiviteter. Det kan vara rörelse i olika former, bra mat, kultur eller mindfulness.



Gymnasielärvux

Vi erbjuder även gymnasielärvux efter behov.

Har du frågor kring detta så ta kontakt med

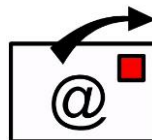
Ylva de Verdier så kan vi diskutera detta tillsammans med skolans Studie- och yrkesvägledare.

Kontaktuppgifter finns på nästa sida.

Vid frågor ring



Maila



Kontakt

Ylva de Verdier

Kristina Eliasson

Lärare

Assistent

073-662 71 67

0589-874 76

E-post

ylva.de.verdier@edu.arboga.se

Carina Bolmefalk-Edström

Kristin Fernerud

Rektor, Arboga

Rektor, Kungsör

073-765 74 77

0227-60 01 73

Anmälningssblankett till Lärvux.

Numrera de kurser du **helst vill gå** från 1-3

Inom träningskolan

1.	Individ och omvärldskunskap	
2.	Natur och miljö	
3.	Språk och kommunikation	

Inom grundskolan

1.	Biologi	
2.	Engelska	
3.	Fysik	
4.	Geografi	
5.	Hem- och konsumentkunskap	
6.	Historia	
7.	Kemi	
8.	Matematik	
9.	Religionskunskap	
10.	Samhällskunskap	
11.	Svenska	
12.	Svenska som andra språk	
13.	Teknik	

Inom Orienteringskurser

1.	Internet	
2.	Hälsa	

Ansökan är en offentlig handling. De uppgifter som du lämnar i ansökan registreras och behandlas i enlighet med dataskyddsförordningen (GDPR). Du kan läsa mer här:
<https://www.datainspektionen.se/lagar-regler/dataskyddsförordningen>

Tidigare utbildning

Grundsärskola

Träningskola

Gymnasiesärskola

Nationellt program

Individuellt program

Namn: _____

Personnummer: _____

Adress: _____

Postnr: _____

Ort: _____

Telefonnummer: _____

Telefonnummer arbete: _____

Ansökan skickas till:

Lärvux

Högskolecentrum

Box 6

732 21 Arboga

