










Vecka 35  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 28/8	Lunch	<b>Fiskgratäng med räkor och dill, potatismos och rivna morötter</b> <i>Gratängen innehåller sejfilé, räkor, tomat och dill</i> <b>Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 29/8	Lunch	<b>Hovmästarbiff med gräddsås, ugnstekta potatis och ärter</b> <b>Mangokräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås</b>	
Onsdag 30/8	Lunch	<b>Korv Stroganoff med kokt potatis, vaxbönor</b> <b>Blandad fruktkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås</b>	
Torsdag 31/8	Lunch	<b>Redd fisksoppa</b> <b>Färskostkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Korv- och rotfruktsgryta, kokt potatis</b>	
Fredag 1/9	Lunch	<b>Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter,</b> <b>lingon</b> <b>Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kyckling- och pastagrätäng, sallad och kall vitlöksdressing</b> <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i>	
Lördag 2/9	Lunch	<b>Ost- och ananas gratinerad kassler, potatis och broccoli</b> <b>Inlagda persikor</b>	
	Kväll	<b>Inlagd sill med gräddfil, ägghalvor, kokt potatis och tomat</b>	
Söndag 3/9	Lunch	<b>Skånsk kalops med potatis och rödbetor</b> <b>Gräddglass och kolasås</b>	
	Kväll	<b>Äggkaka med fläsk och lingon</b>	











Vecka 36  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 4/9	Lunch	<b>Köttbullar med potatismos, rivna morötter, lingon Rabarberkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 5/9	Lunch	<b>Stekt prinskorv med stuvad spenat och ugnstekt potatis Sommarkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Ugnsomelett med räkstuvning</b>	
Onsdag 6/9	Lunch	<b>Fiskgratäng med apelsin och chili, kokt potatis, örter <i>Av hokifilé</i> Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Broccolimedaljong med kall örtsås och kokt potatis</b>	
Torsdag 7/9	Lunch	<b>Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Skepparströmming och kokt potatis <i>Smak av dill, tomat och grädd</i></b>	
Fredag 8/9	Lunch	<b>Kycklinggryta med röd curry, ris och majs/ärter Aprikossoppa</b>	
	Kväll	<b>Grön sparrissoppa med topping, bröd och färskost</b>	
Lördag 9/9	Lunch	<b>Lammfärsbiff med rödvinssås, potatis och gröna grönsaker Fruktocktail</b>	
	Kväll	<b>Kycklingpaj och coleslow sallad <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, ananas, senap, majonnäs och gräddfil</i></b>	
Söndag 10/9	Lunch	<b>Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Rulltårtsbakelse</b>	
	Kväll	<b>Ostkaka och sylt med skinksmörgås</b>	









Vecka 37  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 11/9	Lunch	<b>Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Champinjonsoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 12/9	Lunch	<b>Stekt salt sill med löksås, kokt potatis och rårivna morötter Blandad fruktkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blomkåls- och skinkgratäng</b>	
Onsdag 13/9	Lunch	<b>Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos och bönor Citrusssoppa</b>	
	Kväll	<b>Mannagrynspudding med saftsås och ostsmörgås</b>	
Torsdag 14/9	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Fiskbullar i hummersås och kokt potatis</b>	
Fredag 15/9	Lunch	<b>Pannbiff med potatis/rotfruktsgratäng och pressgurka Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Asiatisk kycklingsoppa med bröd och färskost <i>Smak av curry och kokosmjölk</i></b>	
Lördag 16/9	Lunch	<b>Gulaschgryta med kokt potatis och haricots verts <i>Smak av kummin, tomat och paprika</i> Inlagda päron</b>	
	Kväll	<b>Laxpudding med skirat smör</b>	
Söndag 17/9	Lunch	<b>Torskrygg med vitvinssås och räkor, potatis, sommarblandning Cheesecake med citron</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingon</b>	











Vecka 38  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 18/9	Lunch	<b>Stekt sejfilé med kall dill- och rödlökssås, kokt potatis och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blomkålssoppa och ostsmörgås</b>	
Tisdag 19/9	Lunch	<b>Biff à la Lindström med gräddsås, potatis och bönor Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Grillkorv med potatismos och hackad gurka</b>	
Onsdag 20/9	Lunch	<b>Rimmad fläsklägg med pepparrotssås och rotmos Päronkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Blodpudding och bacon, lingon</b>	
Torsdag 21/9	Lunch	<b>Köttsoffa med klimp Katrinplommonkaka med vispad gräde</b>	
	Kväll	<b>Fiskpudding med dillsås och kokt potatis</b>	
Fredag 22/9	Lunch	<b>Kålpudding med gräddsås och kokt potatis, lingon Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Janssons frestelse med tomat</b>	
Lördag 23/9	Lunch	<b>Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladkaka</b>	
	Kväll	<b>Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis</b>	
Söndag 24/9	Lunch	<b>Fläskkarré med plommonsås och kokt potatis, värdshusgrönsaker Blåbärspaj med vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Ost- och grönsakspaj med blandad sallad och dressing</b>	

Vecka 39  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 25/9	Lunch	<b>Fiskgratäng av sej med kaviar/dill och potatissos, ärter Aprikoskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Spenatsoppa med ägghalvor och ostsmörgås</b>	
Tisdag 26/9	Lunch	<b>Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis, bönor <i>Smak av ost och tomat</i> Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxbullar i Sandefjordssmörsås och kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i></b>	
Onsdag 27/9	Lunch	<b>Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Pastagrätning med tomat och kall vitlöksdressing</b>	
Torsdag 28/9	Lunch	<b>Redd grönsakssoppa Tunna pannkakor och sylt</b>	
	Kväll	<b>Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och stekt potatis <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i></b>	
Fredag 29/9	Lunch	<b>Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxfrestelse med sallad</b>	
Lördag 30/9	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med kall sweetchilisås, potatis, sallad Toscapäron med vispgrädde</b>	
	Kväll	<b>Räksmörgås med ägg</b>	
Söndag 1/10	Lunch	<b>Fläskköttsgryta med svamp och bacon, kokt potatis, morötter Brylépudding med karamellsås</b>	
	Kväll	<b>Matjessill med gräddfil, ägghalvor, lök, kokt potatis och tomat</b>	










Vecka 40  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 2/10	Lunch	<b>Färsbiff med vitlökssås, ugnstekt potatis och broccoli Sommarkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Potatis- och purjolökssoppa, ostsmörgås</b>	
Tisdag 3/10	Lunch	<b>Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis, ärter och citron Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Kokta grönsaker med kalkonsås och kokt potatis</b>	
Onsdag 4/10	Lunch	<b>Stekt korv med persiljestuvad vitkål och kokt potatis Citrusssoppa</b>	
	Kväll	<b>Rotfruktsfrestelse med skinka</b>	
Torsdag 5/10	Lunch	<b>Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, potatis, morötter, kummin och tomat</i> Ålandspannkaka och sylt</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs med inlagda rödbetor</b>	
Fredag 6/10	Lunch	<b>Stekt fläsk med korngrynskaka och lingont Plommonkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Fransk fisksoppa med aioli, bröd och färskost <i>Klar soppa med koljafilé, vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i></b>	
Lördag 7/10	Lunch	<b>Kassler med rosmarin- och tomatsås, potatis och herrgårdsblandning Chokladpudding med vispgräde</b>	
	Kväll	<b>Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning</b>	
Söndag 8/10	Lunch	<b>Lax Florentin och kokt potatis <i>Laxfilé med bladspenat och ostsås</i> Persikokaka</b>	
	Kväll	<b>Couscouspytt med kyckling och kall ananassås</b>	

Vecka 41  
2017

# Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 9/10	Lunch	Fläskkorv med potatismos, hackad gurka och rivna morötter Blåbärssoppa	
	Kväll	Tomat- och rotfruktssoppa med basilikaklick, ostsmörgås	
Tisdag 10/10	Lunch	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter Björnbärskräms och mjölk	
	Kväll	Isterbandslåda	
Onsdag 11/10	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och inl.gurka Äpplekräm och mjölk	
	Kväll	Makaronipudding med lingon	
Torsdag 12/10	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Korvbuffé med gurkmajonnäs och pommes	
Fredag 13/10	Lunch	Stekt flundrafilé med Skagensås, kokt potatis och broccoli Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Ugnsomelett med svampstuvning och sallad	
Lördag 14/10	Lunch	Kycklingfrikassè med kokt potatis och morötter <i>Smak av dill och ättika</i> Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Söndag 15/10	Lunch	Helstekt fläskkotlett med potatisgratäng och picklesgrönsaker Gräddglass med chokladsås	
	Kväll	Ost- och skinkpaj med blandad sallad, dressing	