





Vecka 34
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**








Måndag 21/8	PLANERINGS DAG	
Tisdag 22/8	Köttfärssås med pasta	
	Ost- och broccolipaj	
Onsdag 23/8	Laxpudding	
	Majs- och sötpotatisbiff med kall vitlökssås och bulgur	
Torsdag 24/8	Pastasalladsbuffé	
	Pastasalladsbuffé	
Fredag 25/8	Pannkaka med sylt, bär och cottage cheese	
	Bönpytt med rotfrukter	

Vecka 35
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**








Måndag 28/8	Korv Stroganoff med bulgur	
	Linsgryta med sting och matkorn	
Tisdag 29/8	Kycklingsås med örter och pasta	
	Ostgratinerad tortilla med bönchili	
Onsdag 30/8	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Couscouspytt med kall ananassås	
Torsdag 31/8	Tacobuffé	
	Tacobuffé	
Fredag 1/9	Kassler med vitlöksdipp och ugnspotatis	
	Hirsbiff med potatissallad	

Vecka 36
2017

Matsedel för Nybyholmsskolan och Vasagymnasiet

Måndag 4/9	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Falafel med blomkålsgratäng och potatis	
Tisdag 5/9	Pasta med tre såser:	
	<ol style="list-style-type: none">1. Krämig ratatouille2. Ost- och broccolisås3. Asiatisk sås med sojastrimlor	
Onsdag 6/9	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Bakad potatis med krämig tomat- och lökröra	
Torsdag 7/9	Grillad kycklinglårfile med tzatziki, klyftpotatis	
	Grönsaksbiff Caribbean, gräddfil sweet chili och klyftpotatis	
Fredag 8/9	Sprödbakad torskfile med remouladsås, potatis	
	Tacolåda	

Vecka 37
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 11/9	Ost- och kalkonsås med pasta	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, matkorn	
Tisdag 12/9	Orientalisk kycklinggryta med bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Onsdag 13/9	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Ost- och morotspaj	
Torsdag 14/9	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
Fredag 15/9	Färskostlasagne	
	Ost- och broccolifyllda paprikahalvor, bulgur	