












Vecka 28
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 10/7	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatismos och rivna morötter Aprikoskräm och mjölk	
	Kväll	Redd grönsakssoppa och ostsmörgås	
Tisdag 11/7	Lunch	Quorn gryta med persika och curry, ris och broccoli Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås	
Onsdag 12/7	Lunch	Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Blandad fruktkräm och mjölk	
	Kväll	Broccolimedaljong och örtsås, potatismos	
Torsdag 13/7	Lunch	Fisksoppa med citron och örter <i>Soppan innehåller koljafilé, morötter, ärter, purjolök, dill och citron</i> Färskostkaka med sylt	
	Kväll	Stekt korv och persiljestuvad vitkål och kokt potatis	
Fredag 14/7	Lunch	Järpar med lötsky, ugnstekt potatis och ärter Fruksoppa	
	Kväll	Kycklinggratäng och ris <i>Smaksatt med bacon, ananas och banan</i>	
Lördag 15/7	Lunch	Kassler med ostgratinerad blomkål och kokt potatis Inlagda persikor	
	Kväll	Crepes med lax och spenat, blandad sallad och kall dressing	
Söndag 16/7	Lunch	Rökt nötpastrami och potatisgratäng, tomat- och löksallad Gräddglass med chokladsås	
	Kväll	Ugnspannkaka och lingon	

Vecka 29
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 17/7	Lunch	Köttbullar med potatismos, lingon och rivna morötter Rabarberkräm och mjölk	
	Kväll	Broccolisoppa och ostsmörgås	
Tisdag 18/7	Lunch	Smakrik fiskgratäng med kokt potatis och ärtor <i>Sejfilé smaksatt med ost och tomatsalsa</i> Drottning kräm och mjölk	
	Kväll	Ugnsomelett med grönsaksstuvning	
Onsdag 19/7	Lunch	Ost och senapsgratinerad korv med kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Risgrynspudding med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 20/7	Lunch	Kålsoppa med frikadeller Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Stekt sillflundra med potatismos	
Fredag 21/7	Lunch	Kycklinggryta med örter, kokt potatis och morötter Aprikossoppa	
	Kväll	Laxfrestelse och sallad <i>Smak av rökt lax och purjolök</i>	
Lördag 22/7	Lunch	Lammfärsbiff med rödvinssås, kokt potatis och pickles- grönsaker Melonbitar	
	Kväll	Skaldjurspaj och coleslaw sallad <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, ananas, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Söndag 23/7	Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Morotskaka	
	Kväll	Matjessill med gräddfil, ägghalva, lök, kokt potatis och tomat	

Vecka 30
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 24/7	Lunch	Färssås med tomat, makaroner och vitkålssallad Blåbärskräm och mjölk	
	Kväll	Champinjonsoppa och ostsmörgås	
Tisdag 25/7	Lunch	Stekt sejfilé med dill- och rödlökssås, kokt potatis och ärter Björnbärskräm och mjölk	
	Kväll	Broccoli- och skinkgratäng, kokt potatis Smaksatt med senap och dragon	
Onsdag 26/7	Lunch	Aivargratinerad korv med potatismos och bönor Citrussocka	
	Kväll	Pytt i panna och rödbetor	
Torsdag 27/7	Lunch	Högsbosoppa Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Fiskbullar i dillsås och kokt potatis	
Fredag 28/7	Lunch	Pannbiff med sjömanspotatis och inlagd gurka Skivad potatis, buljong, öl och lök Körsbärssoppa	
	Kväll	Asiatisk kycklingsoppa med bröd och ost Smak av röd curry och kokosmjölk	
Lördag 29/7	Lunch	Fläskköttsgryta med rotfrukter och kokt potatis Inlagda päron	
	Kväll	Laxlåda och skirat smör	
Söndag 30/7	Lunch	Kalkonstek med champinjonsås, kokt potatis och sommarblandning Vaniljpannacotta med jordgubbssås	
	Kväll	Potatisbullar med bacon och lingon	

Vecka 31
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 31/7	Lunch	Stekt sillflundra med dillpotatismos och rivna morötter Jordgubbskräm och mjölk	
	Kväll	Blomkålssoppa och ostsmörgås	
Tisdag 1/8	Lunch	Biff à la Lindström med gräddsås, kokt potatis och bönor Nyponsoppa	
	Kväll	Snickarlåda <i>Ugnsomelett med potatis, palsternacka, lök, ost och korv</i>	
Onsdag 2/8	Lunch	Ost- och kalkonsås med pasta, grönsaksblandning Päronkräm och mjölk	
	Kväll	Blodpudding och bacon, lingon	
Torsdag 3/8	Lunch	Kryddig linssoppa Katrinplommonkaka med vispad gräde	
	Kväll	Korvgryta med majs och kokt potatis <i>Smak av mango chutney</i>	
Fredag 4/8	Lunch	Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis, lingon Fruktsoppa	
	Kväll	Janssons frestelse med tomathalva	
Lördag 5/8	Lunch	Kycklinggryta med saltorkade tomater och ost, ris och ärter/majs/paprika Gräddglass med chokladsås	
	Kväll	Västerbottenpaj med blandad sallad och kall vitlöksdressing	
Söndag 6/8	Lunch	Fläskkarré med sås, kokt potatis och slottsgrönsaker <i>Såsen är smaksatt med rostad palsternacka och vitt vin</i> Smulpaj med äpple och vaniljsås	
	Kväll	Matjessill med gräddfil, ägghalva, lök, kokt potatis och tomat	







Vecka 32
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 7/8	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med kaviar/dill och potatismos, ärter Aprikoskräm med mjölk	
	Kväll	Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås	
Tisdag 8/8	Lunch	Grekisk färsbiff med gräddsås, kokt potatis och bönor <i>Smak av ost och saltorkad tomat</i> Blåbärssoppa	
	Kväll	Ugnsomelett och persiljestuvade grönsaker	
Onsdag 9/8	Lunch	Chili con carne med kokt potatis och rivna morötter Äppelkräm med mjölk	
	Kväll	Laxbullar i Sandefjordssmörsås, kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i>	
Torsdag 10/8	Lunch	Fisksoppa Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Morotsbiff med ratatouille och kokt potatis <i>Smak av zucchini, aubergine, paprika, lök, tomat</i>	
Fredag 11/8	Lunch	Kyckling i currysås och ris, ärtor, majs och paprika Jordgubbssoppa	
	Kväll	Vegetarisk färskostlasagne	
Lördag 12/8	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, grönsaker, pressgurka Färsk fruktsallad	
	Kväll	Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis	
Söndag 13/8	Lunch	Dillkött, kokt potatis och mini morötter <i>Av kalvkött</i> Brylépudding med caramelsås	
	Kväll	Räksmörgås med ägg	









Vecka 33
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 14/8	Lunch	Stekt fiskfilé av sej med spenatstuvning, kokt potatis och citron Sommarkräm och mjölk	
	Kväll	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås	
Tisdag 15/8	Lunch	Nötfärsbiff, vitlökssås, ugnstekta potatis och rivna morötter Körsbärssoppa	
	Kväll	Varma grönsaker med kalkonsås och kokt potatis	
Onsdag 16/8	Lunch	Stekt korv med persiljestuvad morötter och kokt potatis Citrus-soppa	
	Kväll	Mannagrynskaka med saftsås och ostsmörgås	
Torsdag 17/8	Lunch	Minestrone-soppa Ålandspannkaka och sylt	
	Kväll	Fiskpudding med räk- och dillsås och kokt potatis	
Fredag 18/8	Lunch	Stekt fläsk och löksås, kokt potatis, rivna morötter Krusbärskräm och mjölk	
	Kväll	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème, bröd och färskost	
Lördag 19/8	Lunch	Fiskgratäng av hokifilé med gräslök- och vitvinsås, potatis, herrgårdsblandning Melonbitar	
	Kväll	Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning	
Söndag 20/8	Lunch	Kassler med ädelostsås och potatisgratäng och grönsaker Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås	
	Kväll	Matjessill med gräddfil, ägghalva, lök, kokt potatis och tomat	

Vecka 34
2017

Matsedel för gästerna på Hällbacken, Strömsborg, Trädgårdens boende

Måndag 21/8	Lunch	Varmkorv med potatismos och rivna morötter, hackad gurka Blåbärssoppa	
	Kväll	Makaronipudding och lingon	
Tisdag 22/8	Lunch	Kokt fiskfilé med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter <i>Av hokifilé</i> Rabarberkräm och mjölk	
	Kväll	Tomat- och rotfruktssoppa med basilikaklick, ostsmörgås	
Onsdag 23/8	Lunch	Köttbullar, gräddsås och kokt potatis, blomkål, lingon Äppelkräm och mjölk	
	Kväll	Kökets eget val	
Torsdag 24/8	Lunch	Ärtsoppa Tunna pannkakor och sylt	
	Kväll	Laxbullar i Sandefjordssmörsås, kokt potatis <i>Såsen är smaksatt med ansjovis, gräslök, kaviar och creme fraiche</i>	
Fredag 25/8	Lunch	Lasagne och vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick	
	Kväll	Omelett med skaldjursstuvning, blandad sallad	
Lördag 26/8	Lunch	Färsbiff med pepparsås, kokt potatis, pressgurka Jordgubbskompott med mjölk	
	Kväll	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis	
Söndag 27/8	Lunch	Biff Stroganoff med kokt potatis och broccoli <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> Päronkaka	
	Kväll	Rotfuktsplättar och lingonsylt	