

Vecka 42
2017**Matsedel för Västergårdens förskola**




Måndag 16/10	Fiskgratäng av hokifilé med vitlök och basilika, potatis	
Tisdag 17/10	Kyckling i currysås med ris	
Onsdag 18/10	Korv Stroganoff med bulgur	
Torsdag 19/10	Fisksoppa med citron och örter Färskostkaka med jordgubbssylt och bär	
Fredag 20/10	Morotsbollar med ostsås och pasta	

Vecka 43
2017**Matsedel för Västergårdens förskola**
TEMA: AROUND THE WORLD




Måndag 23/10 Afrika	Mtuzi wa Samaki (fisk i cocosc Curry) med gult ris	
Tisdag 24/10	Jambalaya	
Onsdag 25/10 Europa	Grekiska färsbiffar med tzatziki och ugnstekt potatis	
Torsdag 26/10 Latinamerika	Picadillo (sojafärsröra) med bulgur, tortilla och gräddfil	
Fredag 27/10 Asien	Asiatisk kycklinggryta med nudlar	

Vecka 44
2017


Matsedel för Västergårdens förskola

Måndag 30/10	Stängningsdag	
Tisdag 31/10	Ajvargratinerad korv med potatismos	
Onsdag 1/11	Ugnsbakad fiskfilé med kall dillsås, potatis	
Torsdag 2/11	Quorn gryta med persika och bulgur	
Fredag 3/11	Krögarbiff med gräddsås, potatis och inlagd gurka	

Vecka 45
2017**Matsedel för Västergårdens förskola**

Måndag 6/11	Fiskbullar i dillsås med kokt potatis	
Tisdag 7/11	Färssås med spagetti	
Onsdag 8/11	Potatisbullar och blodpudding, cottage cheese och lingonsylt	
Torsdag 9/11	Morotsoppa Pannkaka med jordgubbssylt och bär	
Fredag 10/11	Kyckling i apelsinsås och bulgur	

Vecka 46
2017**Matsedel för Västergårdens förskola**

Måndag 13/11	Fiskgratäng av sejfilé med kaviar/dill och potatis	
Tisdag 14/11	Pastagrätäng med tomat	
Onsdag 15/11	Chili con carne med bulgur	
Torsdag 16/11	Grillad kycklinglårfile med dragonsås, potatis	
Fredag 17/11	Nudelwok med Quorn och kall currysås	

Vecka 47
2017**Matsedel för Västergårdens förskola**

Måndag 20/11	Ugnsbakad fiskfilé med remouladsås och potatis	
Tisdag 21/11	Kebabjärpe med vitlökssås, rostad potatis och rotfrukter	
Onsdag 22/11	Kalkonfrestelse	
Torsdag 23/11	Minestrone-soppa Pannkaka med jordgubbssylt och bär	
Fredag 24/11	Kycklingsås med röd curry och pasta	

Vecka 48
2017**Matsedel för Västergårdens förskola**

Måndag 27/11	Grillkorv och potatismos, hackad gurka	
Tisdag 28/11	Kokt fiskfilé av hoki med ägg- och persiljesås, potatis	
Onsdag 29/11	Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt	
Torsdag 30/11	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt kulpotatis	
Fredag 1/12	Köttfärssås med spagetti	