

Vecka 2
2017**Matsedel för Ladubackskolan**

Måndag 9/1	Lovdag	
Invgning Tisdag 10/1	Stekt kycklinglårfile med dragonsås och mustig tomatsås, klyftpotatis	
	Chokladkaka med vispad grädde och strössel	
Onsdag 11/1	Potatisbullar med cottage cheese och lingonsylt Blodpudding med cottage cheese och lingonsylt	
	Västerbottenspaj med rostade grönsaker	
Torsdag 12/1	Köttfärssås med pasta	
	Hawaiiigryta med bulgur	
Fredag 13/1	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	

Till varje måltid serveras salladsbuffé, bröd, margarin och mjölk
Kockmössan betyder att maten är lagad från grunden på Ladubackskolans kök.
Med reservation för eventuella ändringar.

Vecka 3
2017**Matsedel för Ladubackskolan och Norrgårdens förskola**

Måndag 16/1	Korv Stroganoff med bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Tisdag 17/1	Ängsbiff med gräddsås, ugnstekt potatis och lingonsylt	
	Kikärts- och couscoubiff med ratatouille, matvete	
Onsdag 18/1	Sprödbakad torskfile med dill- och rödlökssås, potatis	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Torsdag 19/1	Potatis- och kycklinggratäng	
	Bulgurpytt med limeyoghurt	
Fredag 20/1	Tacolåda	
	Quorngröta med persika och bulgur	

Till varje måltid serveras salladsbuffé, bröd, margarin och mjölk
Kockmössan betyder att maten är lagad från grunden på Ladubackskolans kök.
Med reservation för eventuella ändringar.

Vecka 4
2017**Matsedel för Ladubackskolan och
Norrgårdens förskola**

Måndag 23/1	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Tisdag 24/1	Kyckling i currysås och bulgur	
	Majs- och sötpotatisbiff, rostade rotfrukter och coleslaw	
Onsdag 25/1	Morotsbollar med ostsås och pasta	
	Bondomelett	
Torsdag 26/1	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Hirsbiff med kall vitlökssås och matvete	
Fredag 27/1	Fisksoppa med citron och örter med mjukt bröd, färskost <i>Norrgården: Fisksoppa med citron och örter, pannkaka med jordgubbssylt</i>	
	Minestrone-soppa med mjukt bröd och hummus Ärtsoppa med mjukt bröd och ost	

Till varje måltid serveras salladsbuffé, bröd, margarin och mjölk
Kockmössan betyder att maten är lagad från grunden på Ladubackskolans kök.
Med reservation för eventuella ändringar.

Vecka 5
2017**Matsedel för Ladubackskolan och
Norrgårdens förskola**

Måndag 30/1	Kycklingsås med örter och pasta	
	Grekisk potatisgratäng	
Tisdag 31/1	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, broccoligratäng och bulgur	
Onsdag 1/2	Stekt sejfilé med limeyoghurt och potatis	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	
Torsdag 2/2	Färskostlasagne	
	Broccoli- och ostfyllda paprikahalvor med bulgur	
Fredag 3/2	Grillad kycklinglårfile med varm currysås och ugnstek potatis	
	Ost- och morotspaj	

Till varje måltid serveras salladsbuffé, bröd, margarin och mjölk
Kockmössan betyder att maten är lagad från grunden på Ladubackskolans kök.
Med reservation för eventuella ändringar.

Vecka 6
2017**Matsedel för Ladubackskolan och
Norrgårdens förskola**

Måndag 6/2	Chili con carne med bulgur	
	Vårrullar med sötsur sås och ris	
Tisdag 7/2	Kycklinggryta med röd curry och nudlar	
	Provencalsk gryta	
Onsdag 8/2	Varmkorv med potatismos och smörgåsgurka	
	Falafel med vitlökssås och varm bulgursallad	
Torsdag 9/2	Fiskgratäng med vitlök och basilika, potatis	
	Nudelwok med quorn	
Fredag 10/2	Färssås med pasta	
	Pastagrätäng med tomat	

Till varje måltid serveras salladsbuffé, bröd, margarin och mjölk
Kockmössan betyder att maten är lagad från grunden på Ladubackskolans kök.
Med reservation för eventuella ändringar.

Vecka 7
2017**Matsedel för Ladubackskolan och
Norrgårdens förskola**

Måndag 13/2	Pannkaka med cottage cheese och sylt <i>Norrgården: Mulligatawnysoppa med pannkaka och sylt</i>	
	Tacopaj	
Tisdag 14/2	Ost- och kalkonsås med pasta	
	Mulligatawnysoppa med mjukt bröd och färskost	
Onsdag 15/2	Fiskburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis <i>Norrgården: Fiskburgare, curryremoulad och klyftpotatis</i>	
	Beanburgare med bröd, curryremoulad och klyftpotatis	
Torsdag 16/2	Kycklingfärs i ugn med gräddsås och potatis	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, bulgur	
Fredag 17/2	Lasagne	
	Gratinerad tortilla med linser	

Till varje måltid serveras salladsbuffé, bröd, margarin och mjölk
Kockmössan betyder att maten är lagad från grunden på Ladubackskolans kök.
Med reservation för eventuella ändringar.

Vecka 8
2017**Matsedel för Ladubackskolan och
Norrgårdens förskola**

Måndag 20/2	Fiskgratäng med kaviar och dill, potatis	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Tisdag 21/2	Pasta med tre såser:	
	1. Krämig ratatouille	
	2. Ost- och broccolisås	
3. Champinjonsås		
Onsdag 22/2	Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnstekt potatis	
Torsdag 23/2	Pasta- och kycklinggratäng	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 24/2	Köttgryta med tomat och potatis	
	Ost- och broccolipaj	