

Vecka 10
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 6/3	Köttfärssås med pasta	
	Medelhavsgratäng	
Tisdag 7/3	Korv Forsell med bulgur	
	Paj med palsternacka och broccoli	
Onsdag 8/3	Sprödbakad alaskafilé med remouladsås och potatis	
	Bondomelett	
Torsdag 9/3	Grönsakslasagne med spenat och linser	
	Morotsbollar med ostsås och pasta	
Fredag 10/3	Kassler med potatisgratäng och rostade grönsaker	
	Hirsbiff med vitlökssås och ugnstekt potatis	









Vecka 11
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 13/3	Quorn gryta med röd curry och nudlar	
	Greennuggets med vitlöksdipp och ugnspotatis	
Tisdag 14/3	Gulaschsoppa med creme fraiche-klick, mjukt bröd och färskost	
	Grekisk bulgurpytt med limeyoghurt	
Onsdag 15/3	Fiskgratäng med tomat och ost, potatis	
	Gratinerad tortilla med bönchili	
Torsdag 16/3	Potatis- och kycklinggratäng	
	Tomat- och linssås med pasta	
Fredag 17/3	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	
	Beanburgare med bröd, dressing och klyftpotatis	

Vecka 12
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 20/3	Köttfärs i ugn med gräddsås, potatis och lingonsylt	
	Grönsaksbiff Caribbean, blomkålsgratäng och matkorn	
Tisdag 21/3	Färssås med pasta	
	Grekisk potatisgratäng	
Onsdag 22/3	Crispy chicken bites med kall currysås och ugnspotatis	
	Falafel med kall vitlökssås och varm bulgursallad	
Torsdag 23/3	Smakrik fiskgratäng med potatis	
	Bakade potatishalvor med krämig tomat- och lökröra	
Fredag 24/3	Ajvargratinerad korv med potatismos	
	Vegogryta med vitlök och bulgur	

Vecka 13
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 27/3	Skånsk kalops med potatis och rödbetor	
	Morotsplätt, gräddfil med sweet chili och bulgur	
Tisdag 28/3	Raggmunk med cottage cheese och lingonsylt	
	Tacopaj	
Onsdag 29/3	Sprödbakad torskfilé med kall senapssås, potatis	
	Kikärtsgryta med citron och spenat, matkorn	
Torsdag 30/3	Wrapsbuffé med kyckling	
	Wrapsbuffé med baljväxter	
Fredag 31/3	Lasagne	
	Bönpytt med rotfrukter och rödbetor	

Vecka 14
2017**Matsedel för Nybyholmsskolan och
Vasagymnasiet**

Måndag 3/4	Kyckling i currysås med bulgur	
	Samosas med mango chutneydressing och ris	
Tisdag 4/4	Fisksoppa med citron och örter, mjukt bröd, färskost	
	Minstronesoppa med mjukt bröd och hummus Kryddig linsoppa med mjukt bröd och ost	
Onsdag 5/4	Tacolåda	
	Quorn gryta med persika och bulgur	
Torsdag 6/4	Påskbuffé Kycklingkassler, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse, mimosasallad, ägghalva, inlagd sill, potatis, apelsinklyftor	
	Påskbuffé Bouletter, prinjekorv, rotfruktsfrestelse, mimosasallad, ägghalva, potatis, apelsinklyftor	
Fredag 7/4	Fiskgratäng med apelsin och chili, potatis	
	Gratinerad tortilla med linser	